



Cadillac Wave Premium 2.0





APRESENTAÇÃO DO PRODUTO

O Cadillac, também conhecido como Mesa Trapézio, é um dos equipamentos mais versáteis e efetivos que já foram desenvolvidos para o método pilates. Nos estúdios e academias é considerado um item fundamental.

Este resistente equipamento oferece uma gama extensa de aplicações para todos os usuários, além de uma grande facilidade de adaptação. O Cadillac foi projetado para o benefício de pacientes de fisioterapia à atletas. Utilizando o Cadillac você acrescenta mais de 200 exercícios ao seu repertório de pilates, desafiando seu corpo em novos e diferentes planos de ação.

O Cadillac Metalife foi projetado para possibilitar ao usuário o máximo de conforto e segurança. Possui dois suportes deslizantes que permitem uma grande versatilidade no uso de suas molas com diferentes resistências. Seu denso estofamento é ideal para exercícios nas posições sentada, em pé ou deitada.

Sua estrutura em aço inox e carbono suporta os mais diversos movimentos envolvidos no método Pilates, possibilitando mais eficiência e segurança na prática dos exercícios.



SUMÁRIO

Especificações Técnicas.....	06
------------------------------	----

CONTEÚDO DA EMBALAGEM

Conteúdo da embalagem principal 01	07
Conteúdo da embalagem principal 02	08
Conteúdo Embalagem Madeiras CD MW 2.0	09
Conteúdo Conjunto Acessórios CD MW 2.0	10
Conteúdo do Kit Alças Cadillac	11
Conteúdo da Embalagem Estofado	12

MONTAGEM

Preparação para montagem.....	13
Instruções de montagem	14



Manual de montagem

MetaLife

Cadillac Wave Premium 2.0

ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS



A	2,37
B	0,87
C	2,11
D	0,63

Obs: O peso do equipamento pode sofrer alterações em função da variação de densidade da matéria-prima.



Peso líquido do produto

135 Kg

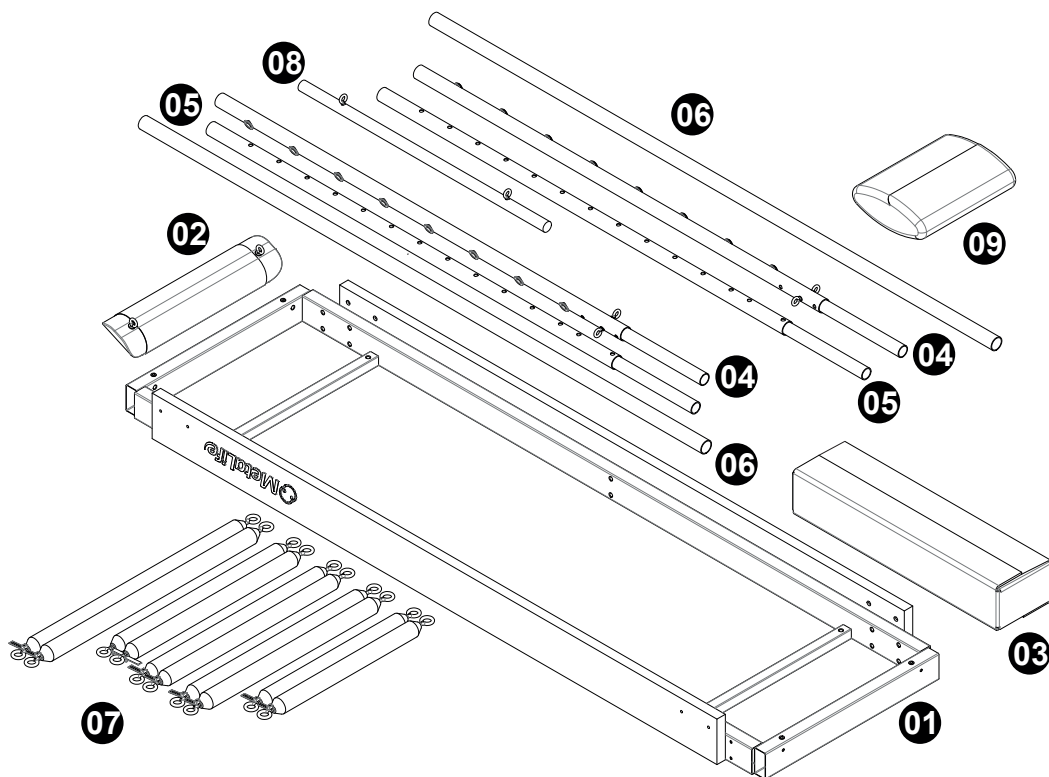
Peso máximo do usuário

140 Kg





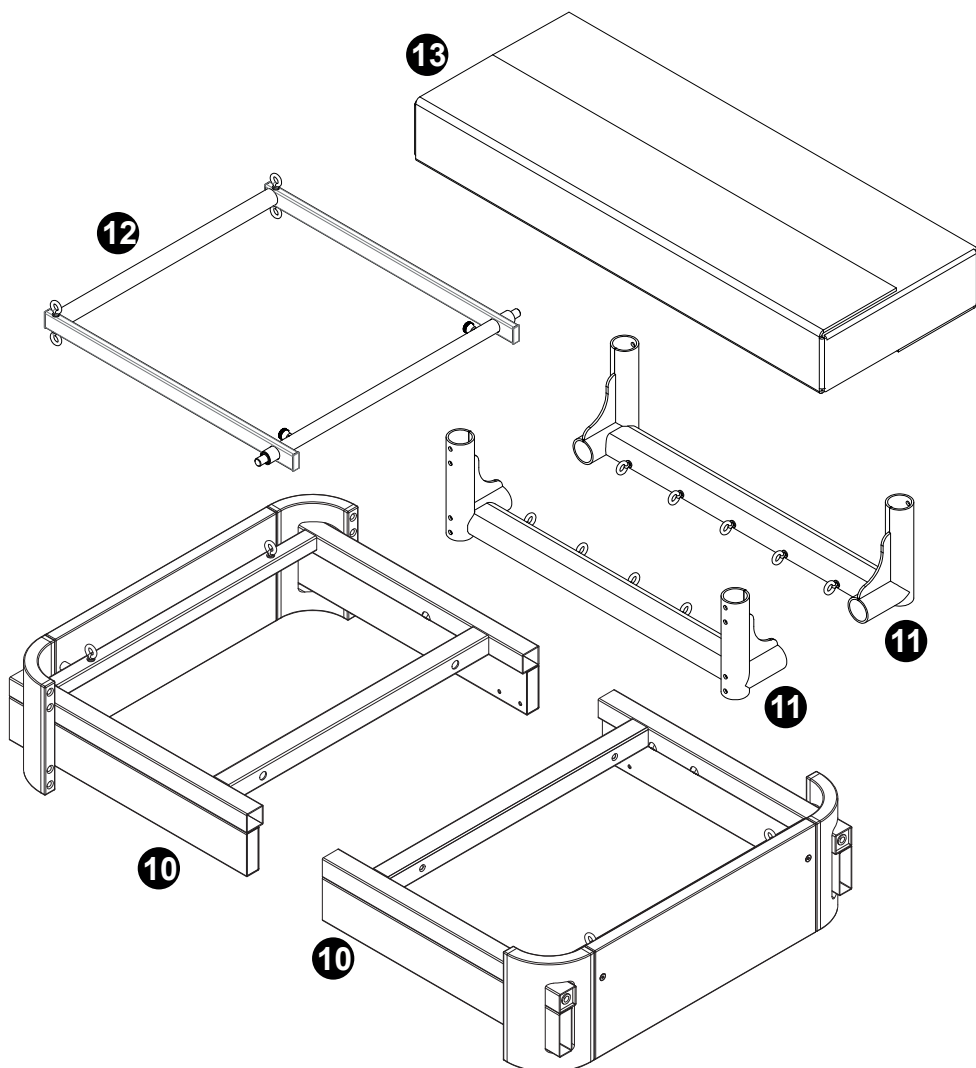
CONTEÚDO EMBALAGEM PRINCIPAL 01



01 - QUADRO BASE CD MW 2.0	01 unidade
02 - ESTOFADO TRAPEZIO CD MW 2.0	01 unidade
03 - CONJUNTO ACESSORIOS CD MW 2.0	01 unidade
04 - MONTAGEM COLUMNA BARRA GIRATORIA CD MW 2.0	02 unidades
05 - PINTURA COLUMNA BARRA VERTICAL CD MW 2.0	02 unidades
06 - LONGARINA CD MW 2.0	02 unidades
07 - KIT MOLAS KTL CD MW	01 unidade
08 - MONTAGEM BARRA ROLL-DOWN CD MW 2.0	01 unidade
09 - KIT ALCA CADILLAC	01 unidade



CONTEÚDO EMBALAGEM PRINCIPAL 02

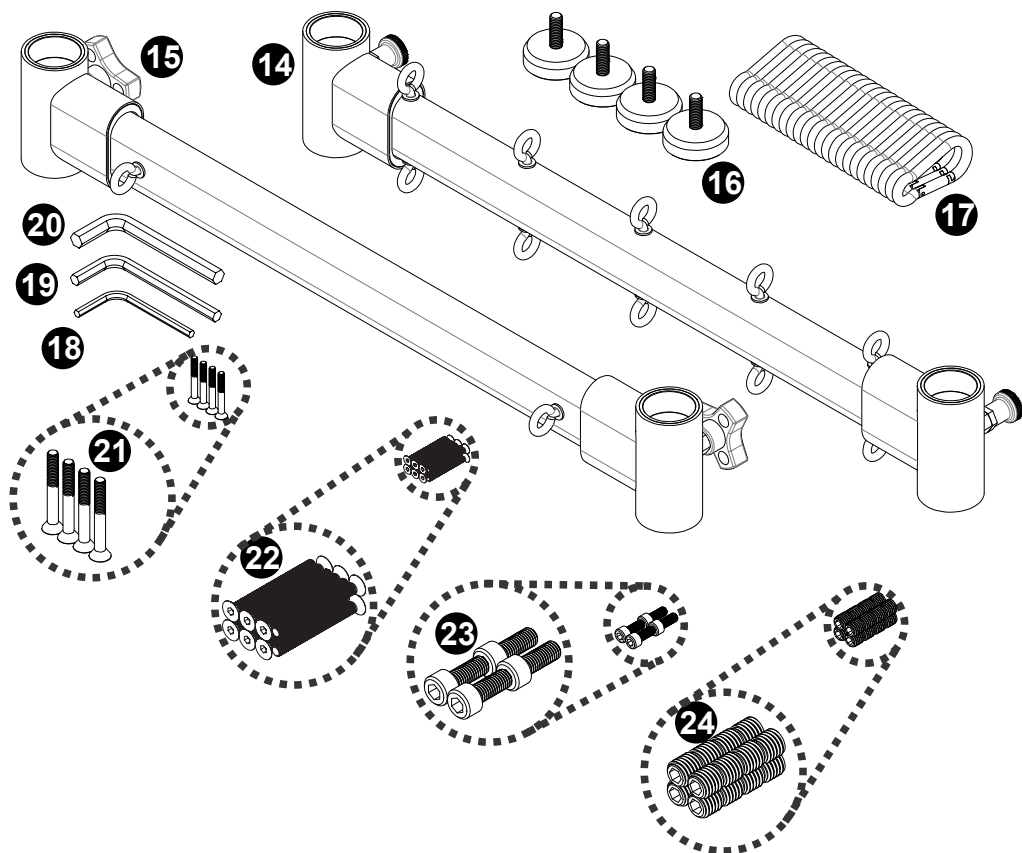


10 - PÉ CADILLAC METALIFE WAVE 2.0	02 unidades
11 - MONTAGEM TRAVESSA SUPERIOR CD MW 2.0	02 unidades
12 - MONTAGEM BARRA GIRATORIA CD MW 2.0	01 unidade
13 - EMBALAGEM MADEIRAS CD MW 2.0	01 unidade



ITEM
03

CONTEÚDO MONTAGEM C.J. ACESS. CD MW 2.0

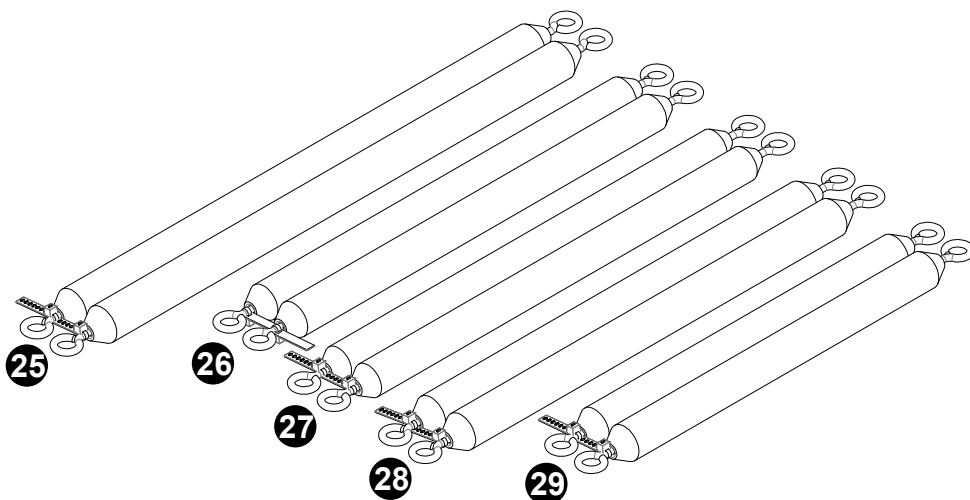


14 - MONTAGEM BARRA DESLIZANTE VERTICAL CD MW 2.0	01 unidade
15 - MONTAGEM BARRA DESLIZANTE HORIZONTAL CD MW 2.0	01 unidade
16 - KIT 4 PES NIVELADORES EMBORRACHADOS M10.....	01 unidade
17 - MOSQUETAO TRAVA SIMPLES 8X80MM	24 unidades
18 - CHAVE ALLEN HEXAGONAL CURTA 4	01 unidade
19 - CHAVE ALLEN HEXAGONAL CURTA 5	01 unidade
20 - CHAVE ALLEN HEXAGONAL CURTA 8	01 unidade
21 - PARAFUSO SI CH M6X50 ZP	04 unidades
22 - PARAFUSOS CH M6X60	12 unidades
23 - PARAFUSO SI CL RP M10X25MM	04 unidades
24 - PARAFUSO SI S/CAB PONTA CONCAVA M10X10	16 unidades



ITEM
07

CONTEÚDO KIT MOLAS CD MW

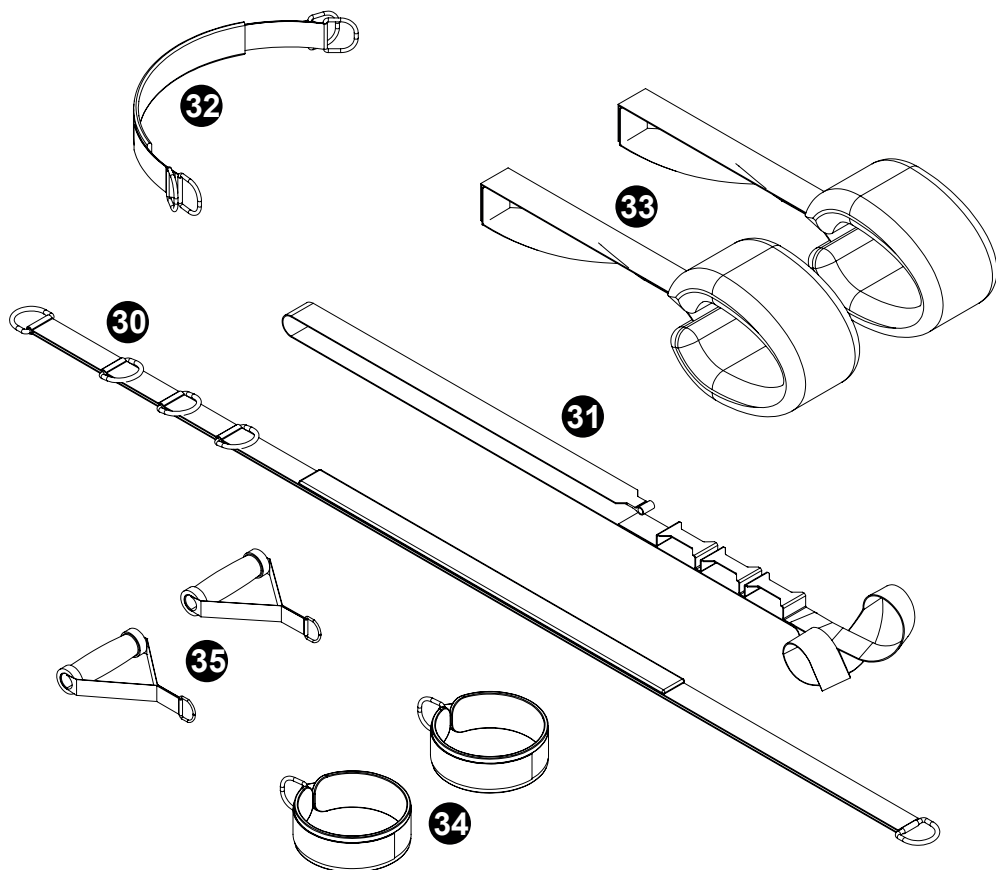


25 - MOLA BRANCA KTL (LEG SPRING)	02 unidades
26 - MOLA PRETA KTL (ROLL DOWN)	02 unidades
27 - MOLA AZUL KTL REFORMER	02 unidades
28 - MOLA AMARELA KTL (LIGHT ARM SPRING)	02 unidades
29 - MOLA ROXA KTL	02 unidades



ITEM
09

CONTEÚDO DO KIT ALÇAS CADILLAC

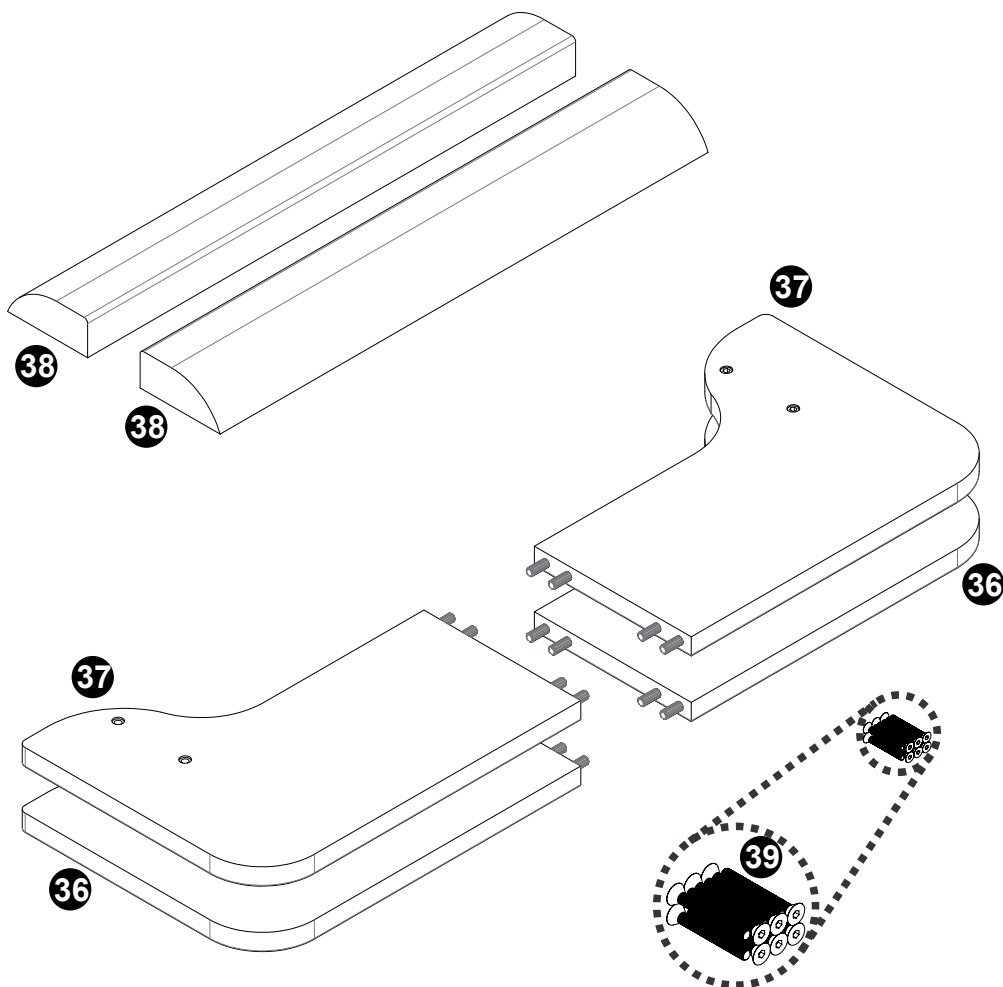


30 - ALCA SUSTENTACAO (UN)	01 unidade
31 - ALCA SEGURANCA (UN)	01 unidade
32 - ALCA ABDOMEN MW 2.0 (UN.)	01 unidade
33 - ALCA FUZZY (PAR)	01 par
34 - ALCA COXA/PE (PAR)	01 par
35 - ALCA MAO (PAR)	01 par



ITEM
13

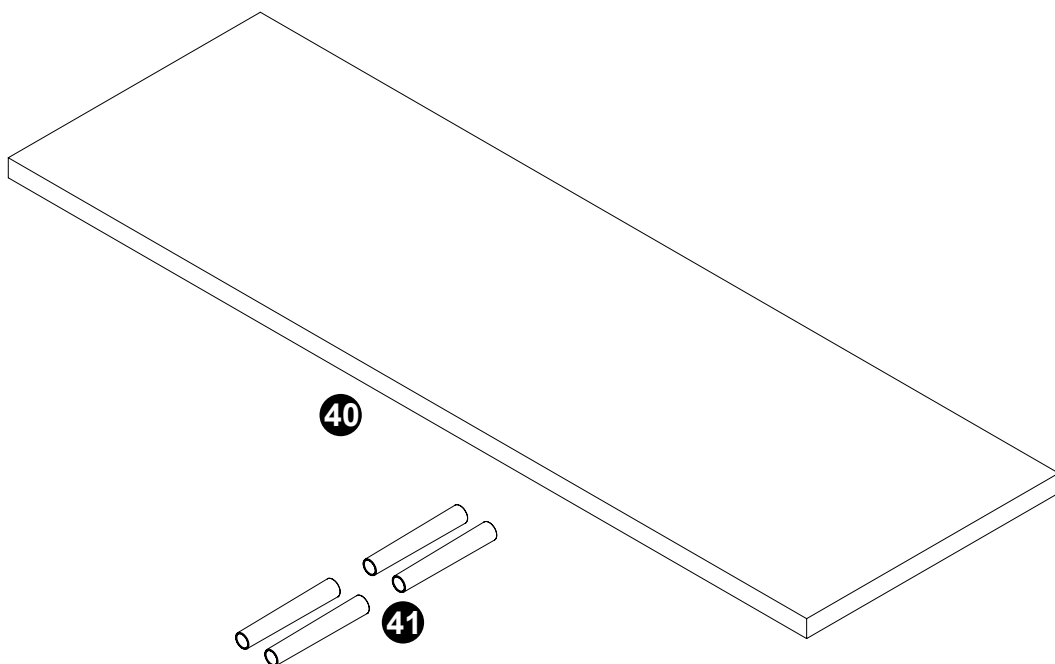
CONTEÚDO MONTAGEM CJ. BASES MADEIRA CD MW 2.0



36 - LATERAL MADEIRA 1 CD MW 2.0	02 unidades
37 - LATERAL MADEIRA 2 CD MW 2.0	02 unidades
38 - TRAVESSA MADEIRA CD MW 2.0	02 unidades
39 - PARAFUSO SI CH M6X50 ZINCADO PRETO	12 unidades



CONTEÚDO DA EMBALAGEM ESTOFADO



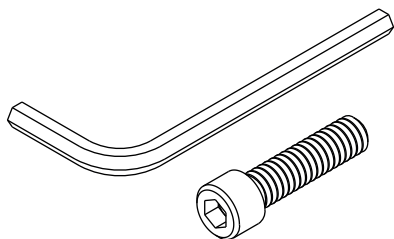


PREPARAÇÃO PARA MONTAGEM

O Cadillac deverá ser instalado e utilizado em ambiente propício para prática de pilates. Deverão ser respeitadas as seguintes características na área de instalação do equipamento:

- nivelamento adequado e estabilidade do piso;
- baixa umidade;
- proteção contra incidência de raios solares.

Ferramentas e fixadores



Para seu conforto, a Metalife disponibiliza todas as ferramentas e fixadores necessários para realizar a montagem do seu equipamento. Guarde-as para futuras manutenções ou reposições de componentes. Certifique-se de tê-los à mão e identifique-os antes de iniciar a montagem.



Ao longo do manual este símbolo à esquerda indicará informações de extrema importância que devem ser lidas, compreendidas e seguidas rigorosamente.



Durante a montagem deve-se seguir corretamente as orientações contidas neste manual. O equipamento está sujeito a danos durante este processo, portanto tenha cautela ao lidar com os componentes e ferramentas.

Os danos causados pelo não cumprimento das instruções deste manual são de responsabilidade do consumidor.

Em caso de dúvidas ou dificuldades entre em contato com Assistência Técnica Metalife.



Seguindo as orientações contidas neste manual estima-se um tempo de 40 minutos para a montagem.

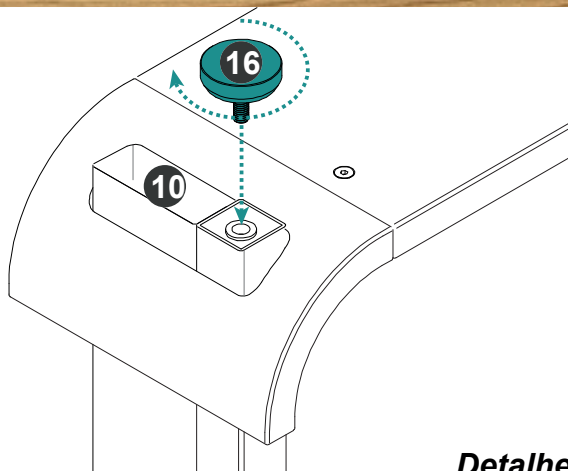
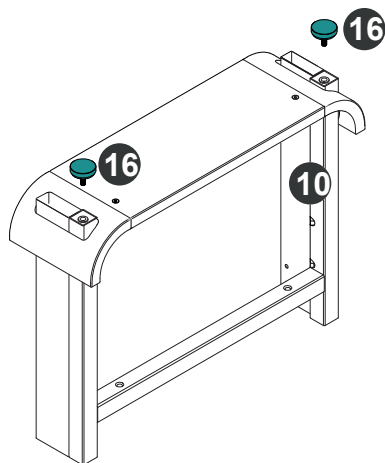


São necessária 02 pessoas para realizar a montagem do equipamento.



01

ENCAIXE DOS PÉS NIVELADORES

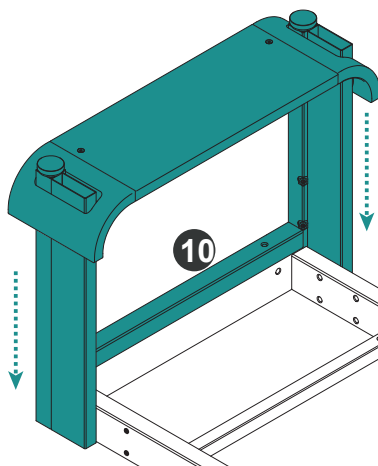


Detalhe

Insira os pés niveladores (16) nas roscas inferiores dos pés metálicos (10) rosqueando-os manualmente.

02

ENCAIXE DOS PÉS NO QUADRO BASE



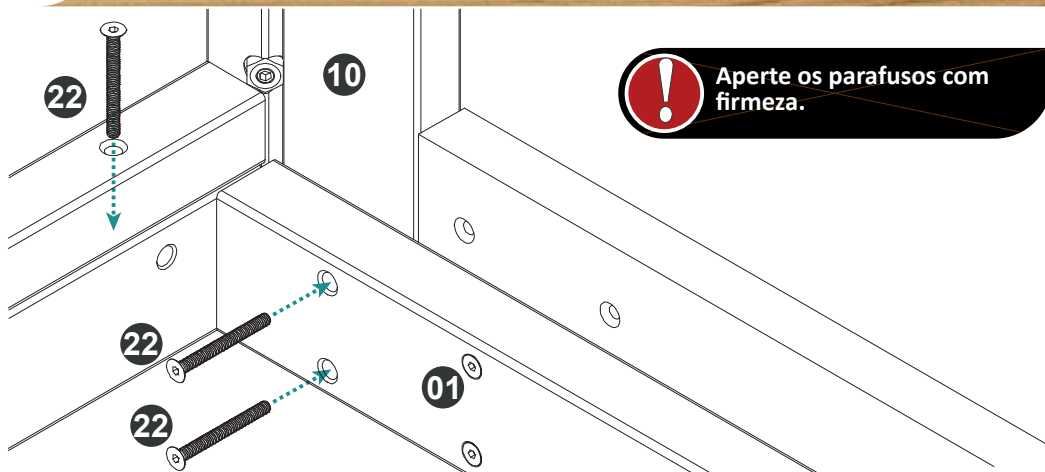
Montar os pés seguindo indicação numérica "01" e "02" no Pés e Quadro Base

Posicione o Quadro Base (01) de ponta cabeça, preferencialmente apoiado sobre uma superfície que evite danos na pintura. Pode-se utilizar a embalagem do produto para isso. Encaixe o pé metálico (10) no Quadro Base (01). Repita a operação para o outro lado.



03

FIXAÇÃO DOS PÉS COM O QUADRO BASE

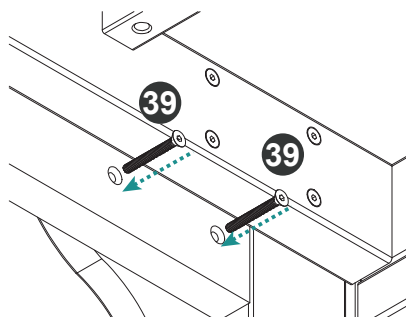
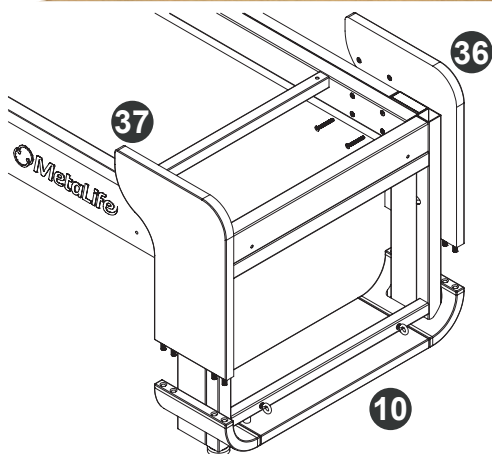


Aperte os parafusos com firmeza.

Utilizando a chave allen (18), rosqueie os parafusos (22) que unem o Quadro Base (01) com as laterais e com as travessas dos Pés Metálicos (10).

04

MONTAGEM DAS LATERAIS DE MADEIRA



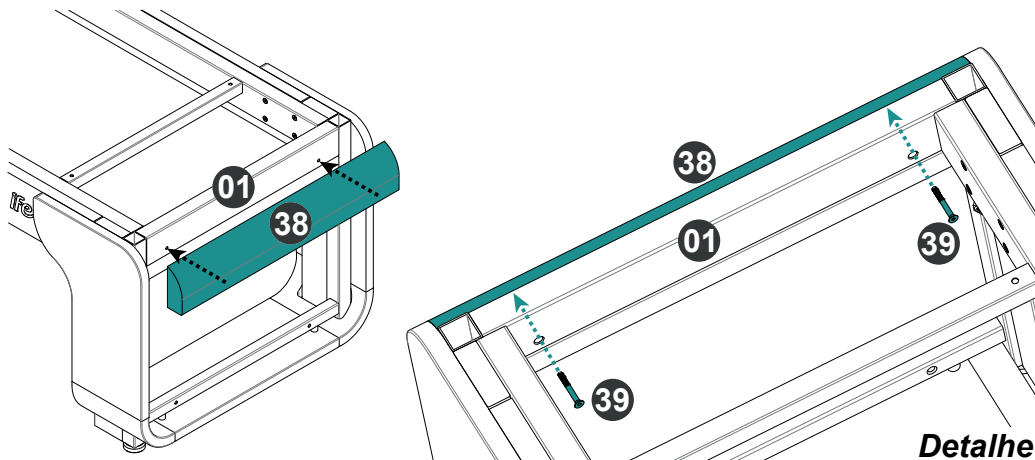
Detalhe

Insira a Lateral 1 (36) no Pé (10), conforme ilustrado, insira os parafusos (39) e utilize a chave Allen (18) para fixá-los. Repita a operação com a Lateral 2 (37).



05

FIXAÇÃO DAS TRAVESSA DE MADEIRA

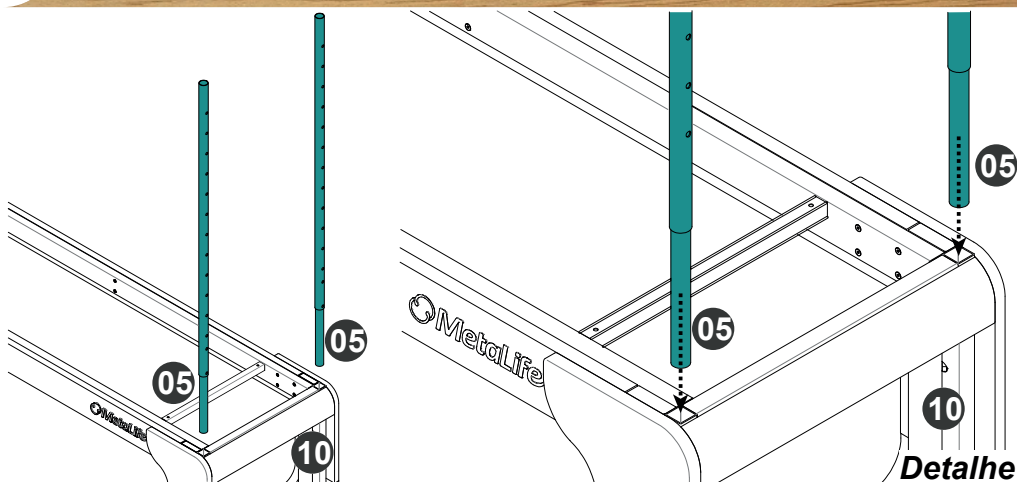


Detalhe

Posicione a Travessa de Madeira (38) do lado externo da travessa do Quadro Base (01), alinhando as furações das duas peças. Insira um parafuso (39) em cada furo e rosqueie utilizando a chave allen (18).

06

ENCAIXE DAS COLUNAS DA BARRA DESLIZANTE VERTICAL



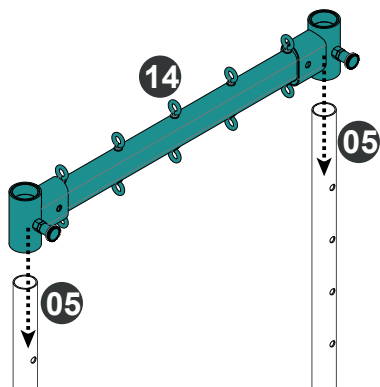
Detalhe

Manualmente, insira as Colunas Barra Vertical (05) nos alojamentos dos Pés Metálicos (10), mantendo a sequência de furos voltada para o lado externo do equipamento.

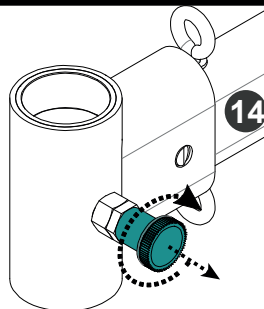


07

ENCAIXE DA BARRA DESLIZANTE VERTICAL



Mantenha a Barra Deslizante posicionada em uma das linhas de furação das colunas

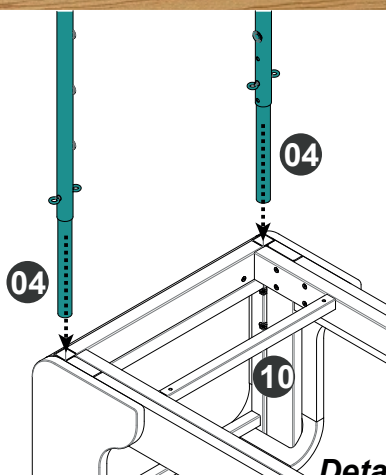
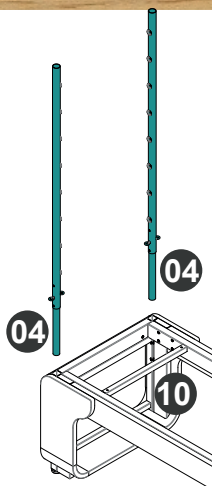


Detalhe

Puxe os manípulos e faça 1/4 de volta para que os mesmos fiquem travados na posição aberta para permitir o desliz da Barra. Insira a Barra Deslizante Vertical (14) nas colunas (05) montadas na etapa 06. Após os dois lados da Barra Deslizante já estiverem encaixados nas colunas, gire os manípulos para que os mesmos sejam liberados e faça com que os mesmos fiquem travados em uma das linhas de furação das colunas.

08

ENCAIXE DAS COLUNAS DA BARRA GIRATÓRIA



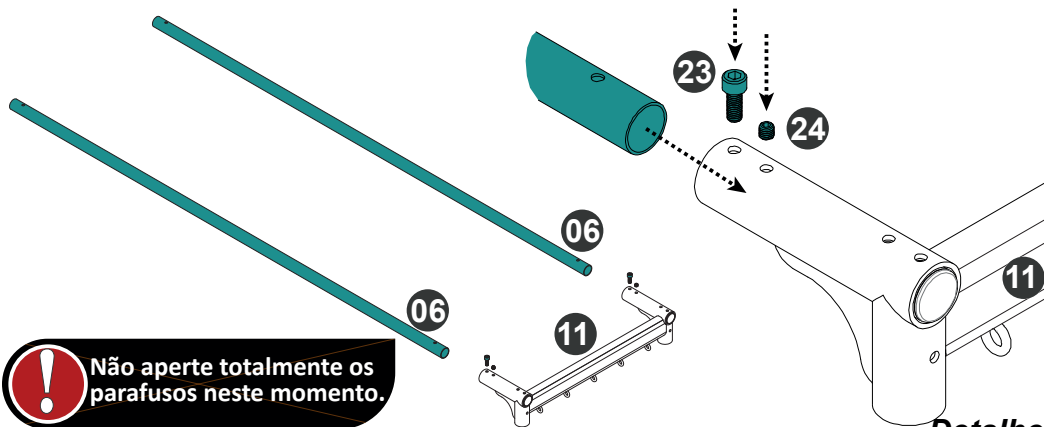
Detalhe

Manualmente, insira as Colunas Barra Giratória (04) nos alojamentos dos Pés Metálicos (10), mantendo a sequência de furos alinhadas entre as colunas e para o lado interno do Cadillac.



09

FIXAÇÃO DAS LONGARINAS (ETAPA 01)



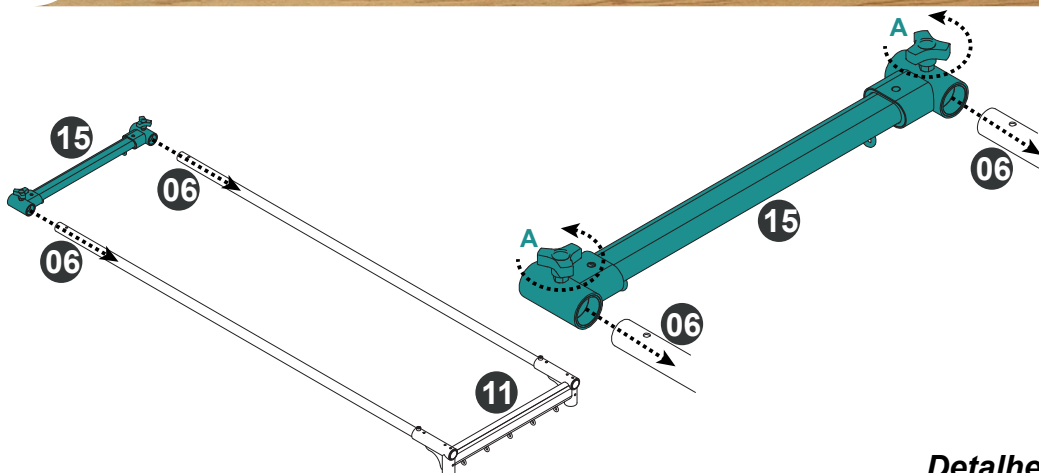
Não aperte totalmente os parafusos neste momento.

Detalhe

Manualmente, encaixe as Longarinas (06) na Travessa Superior (11), alinhando as furações entre as peças. Utilize a chave allen (20) para rosquear os parafusos (23), garantindo que os mesmos tenha passado pelo furo da longarina (06). Utilize a chave allen (19) para rosquear os parafusos (24) da parte de cima da Travessa Superior (11).

10

ENCAIXE DA BARRA DESLIZANTE HORIZONTAL



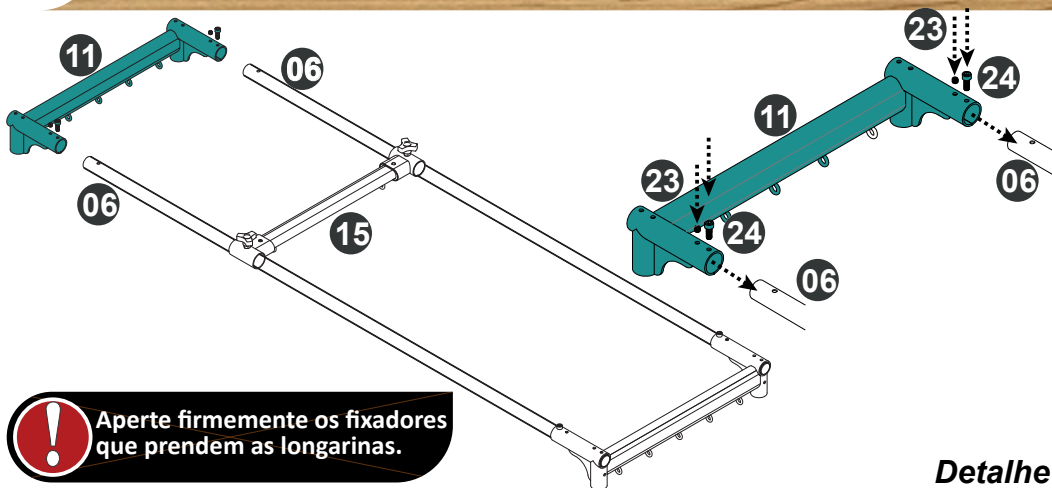
Detalhe

Afrouxe os manípulos «A» e, com estes voltados para o lado superior, deslize a Barra Deslizante Horizontal (15) nas Longarinas (06) que foram montadas na etapa anterior.



11

FECHAMENTO DO QUADRO SUPERIOR

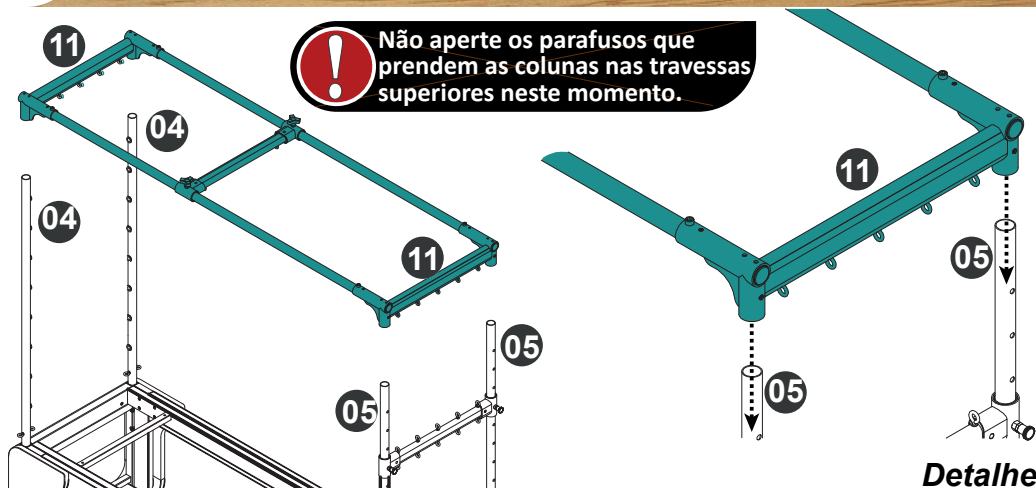


Detalhe

Repita a operação realizada na etapa 09 para montar a outra Travessa Superior (11) e então fazer o fechamento da montagem do conjunto do Quadro Superior.

12

ENCAIXE DO QUADRO SUPERIOR



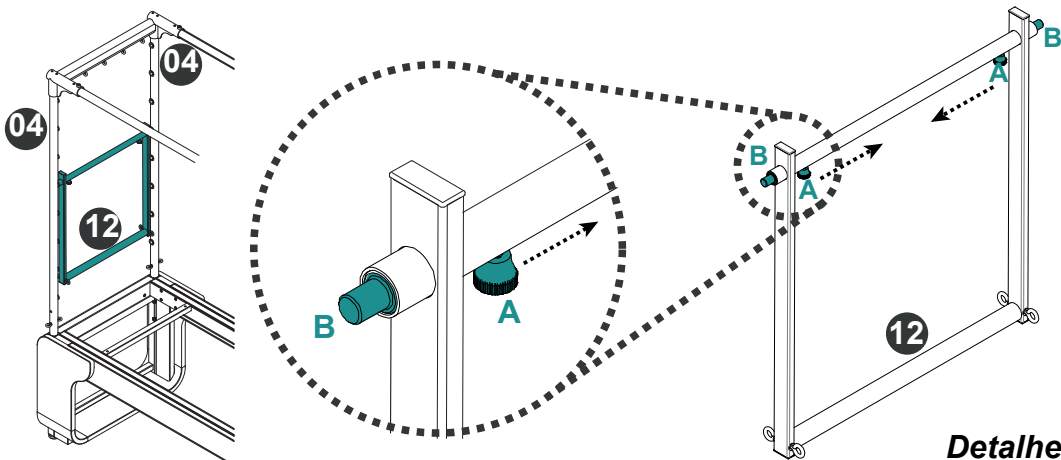
Detalhe

Encaixe o Quadro Superior fazendo com que as Travessas Superiores (11) encaixe nas colunas (04) e (05).



13

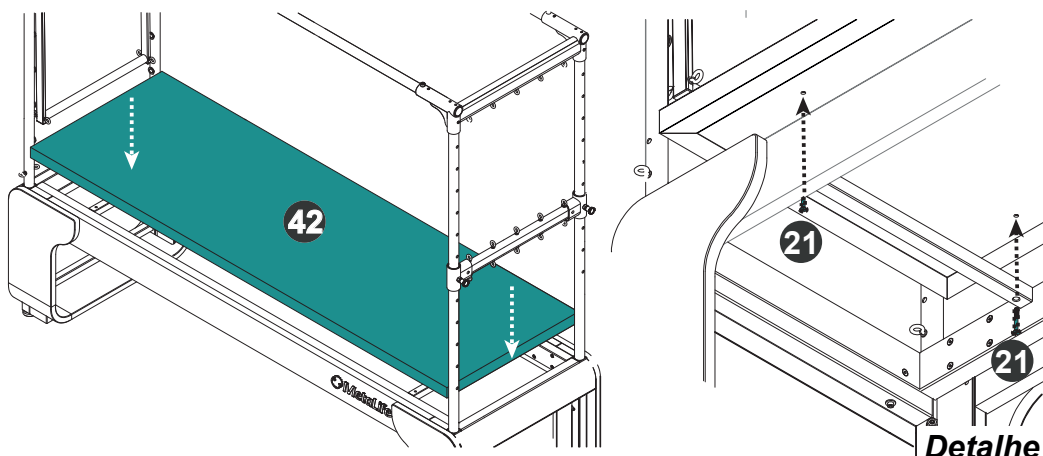
ENCAIXE DA BARRA GIRATÓRIA



Para montar a Barra Giratória (12), puxe os manipuladores «A» em sentido ao centro da Barra e mantenha-os pressionados, alinhe os pinos «B» da Barra Giratória (12) com uma linha de furação das Colunas Barra Giratória (04) e então solte os manipuladores «A» para encaixar a Barra.

14

MONTAGEM DO ESTOFADO

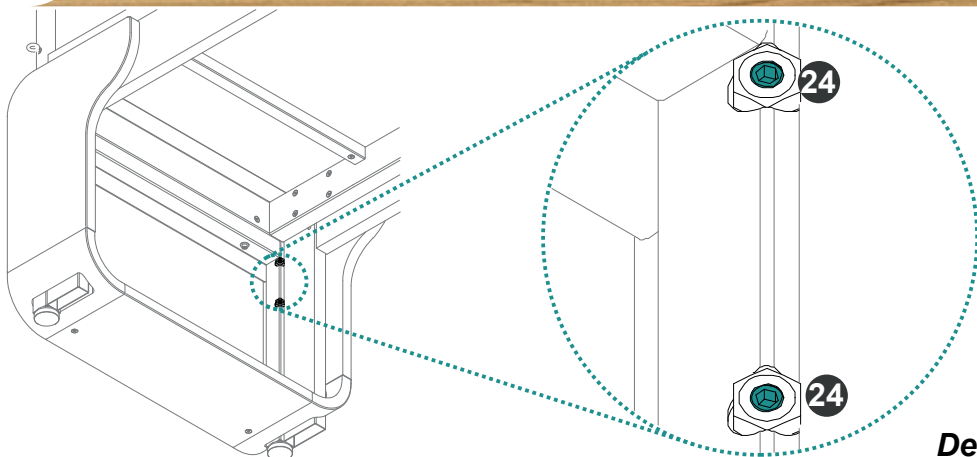


Sobreponha o estofado do Cadillac sobre a estrutura e alinhe as furações existentes sob o mesmo com as furações das travessas do Quadro Base (01). Prenda o Estofado (42) no Quadro Base (01) utilizando a chave allen (18) e os parafusos (21).



15

APERTO DO PARAFUSOS DAS COLUNAS

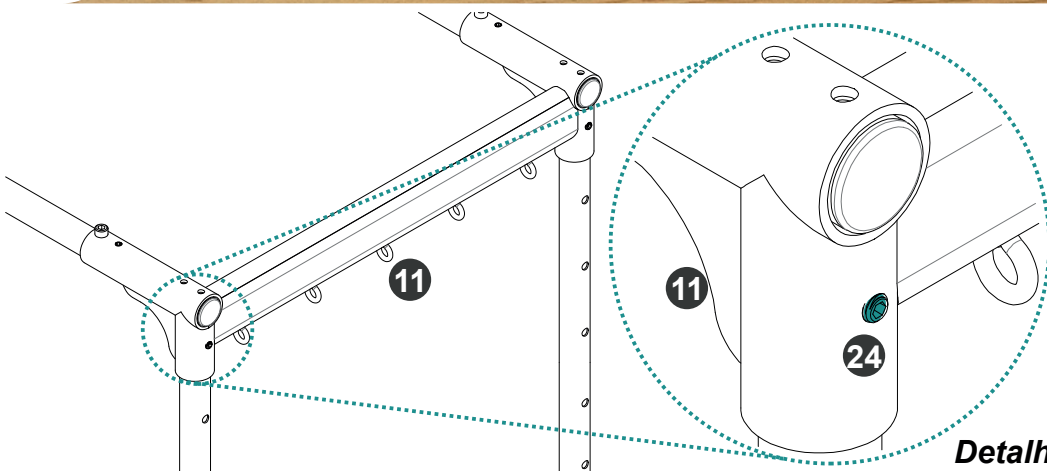


Detalhe

Aperte firmemente os parafusos (24) que prendem as colunas do Cadillac. Cada coluna é presa por dois parafusos posicionados nos Pés Metálicos (10). Utilize a Chave Allen (19) para realizar o aperto.

16

APERTO DA TRAVESSA SUPERIOR



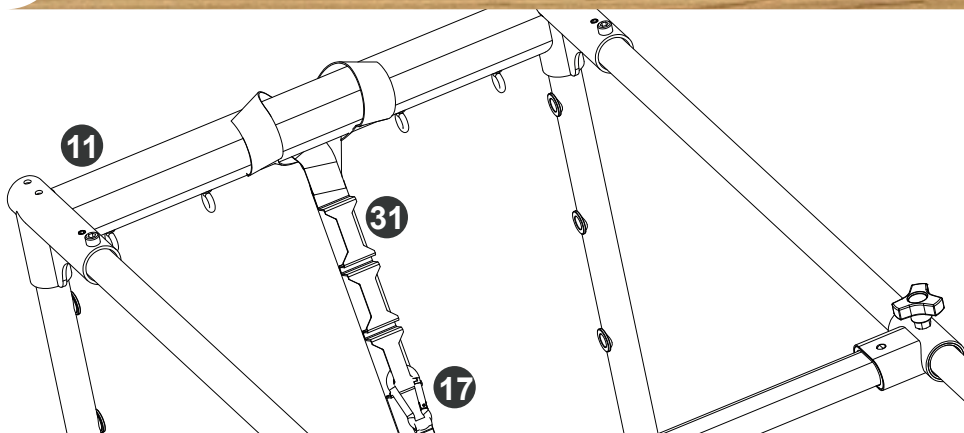
Detalhe

Utilize a Chave Allen (19) para apertar firmemente os parafusos (24) que prendem as colunas às travessas superiores (11).



17

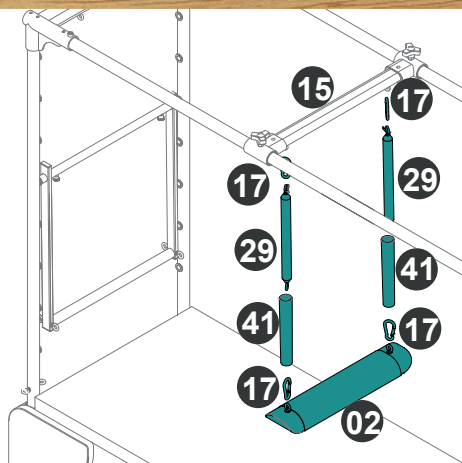
MONTAGEM DA ALÇA DE SEGURANÇA



Passa a Alça de Segurança (31) por dentro do laço maior, situado na extremidade da mesma, envolvendo a Travessa Superior (11), e então puxe para dar aperto. Na ponta que ficou livre, deve-se engatar um mosquetão (17) e o mesmo deve passar pela barra de apoio e prender em um dos 3 elos de regulagem que a alça de segurança possui, conforme a posição selecionada para a Barra Giratória (12).

18

MONTAGEM DO TRAPÉZIO

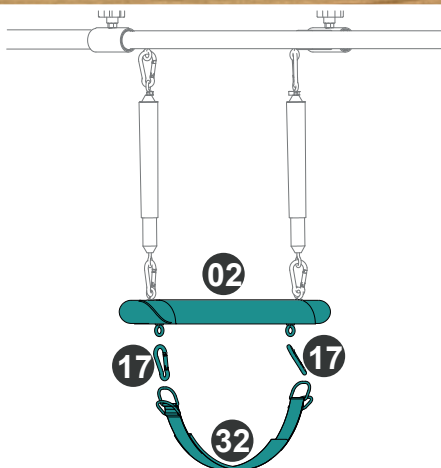


Vista as Capas-Molas (41) nas Molas Roxas (29) e então aplique um mosquetão (17) em cada extremidade de cada Mola Roxa (29). Engate cada uma das molas na Barra Deslizante Horizontal (15) e na parte inferior engate o Estofado Trapézio (02).



19

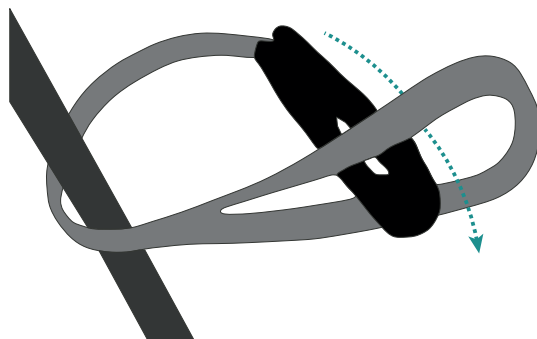
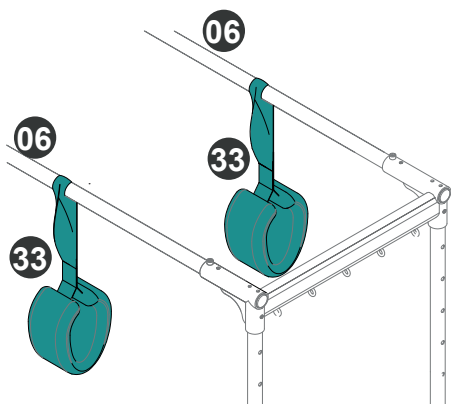
MONTAGEM DA ALÇA ABDÔME



Engate um Mosquetão (17) de cada lado da Alça Abdomen (32). Engate os mosquetões nos olhais posicionados sob Estofado Trapézio (02).

20

MONTAGEM DA ALÇA FUZZY



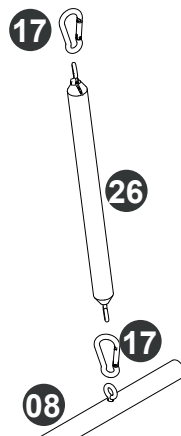
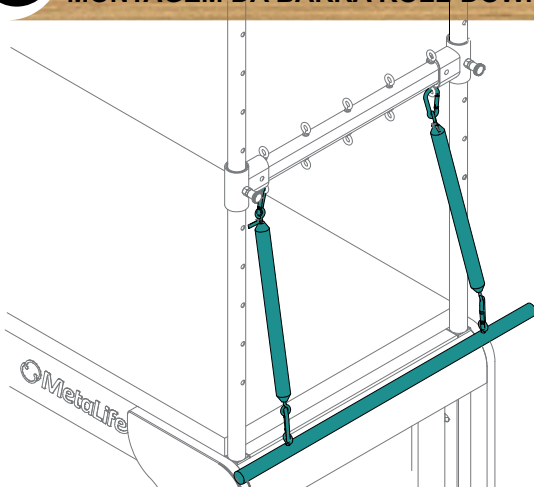
Detalhe

Envolva as Alças Fuzzys (33) nas longarinas (06) transpassando o elo felpudo através do elo da cinta.



21

MONTAGEM DA BARRA ROLL-DOWN

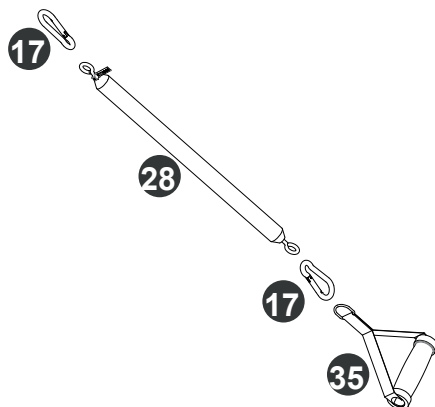
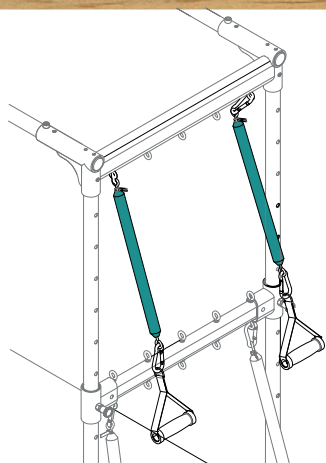


Detalhe

Engate um Mosquetão (17) em cada extremidade das Molas Pretas (26). Engate as Molas Pretas (26) na Barra Roll-Down (08) e então engate as outras extremidades em algum ponto do equipamento para realizar o exercício.

22

MONTAGEM DA ALÇA DE MÃO



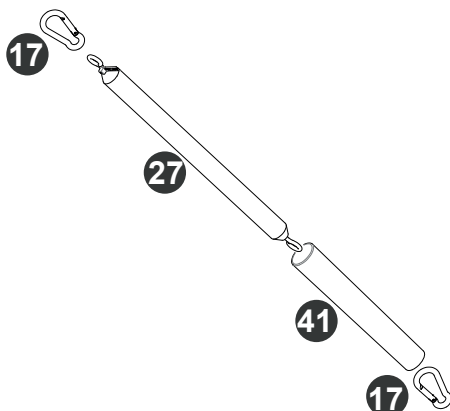
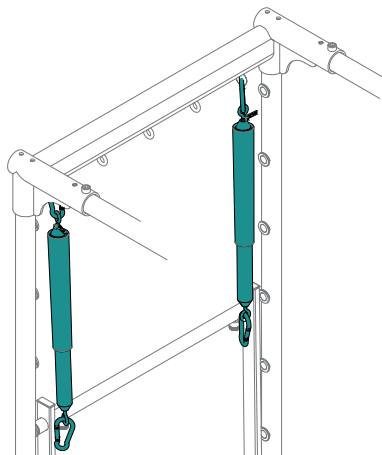
Detalhe

Engate um Mosquetão (17) em cada extremidade das Molas Amarelas (28). Engate as Alças de Mão (35) em cada uma dessas molas e então engate a extremidade oposta em algum ponto do equipamento.



23

MONTAGEM DAS MOLAS AZUIS

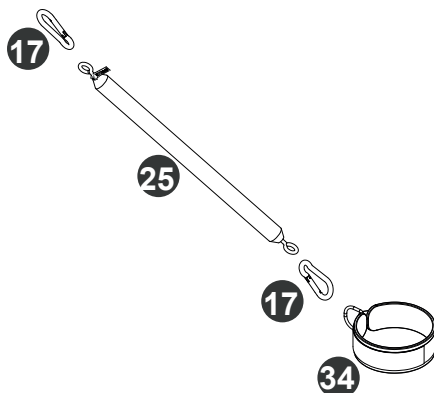
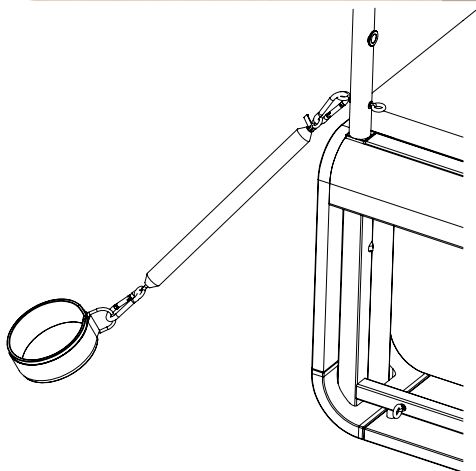


Detalhe

Vista as Capas-Molas (41) nas Molas Azuis (27) e então aplique um mosquetão (17) em cada extremidade de cada Mola Azul (27). Engate a extremidade das molas em algum ponto do equipamento.

24

MONTAGEM DA ALÇA COXA/PÉ



Detalhe

Engate um Mosquetão (17) em cada extremidade das Molas Brancas (25). Engate as Alças Coxa/Pé (34) em cada uma dessas molas e então engate a extremidade oposta em algum ponto do equipamento.



25

MONTAGEM DA ALÇA SUSTENTAÇÃO

Engate um Mosquetão (17) no lado onde há apenas um olhal. Passar a Alça Sustentação (30) em volta do Quadro Base (01) e engatar o Mosquetão em uma das regulagens, mantendo essa parte embaixo da base.



Metalife Indústria e Comércio de Móveis Ltda - ME
Rodovia BR 280, 2147
Vista Alegre, Rio Negrinho / SC
CEP 89.295-000
FONE: 0800 056 2467 | www.metalifepilates.com.br