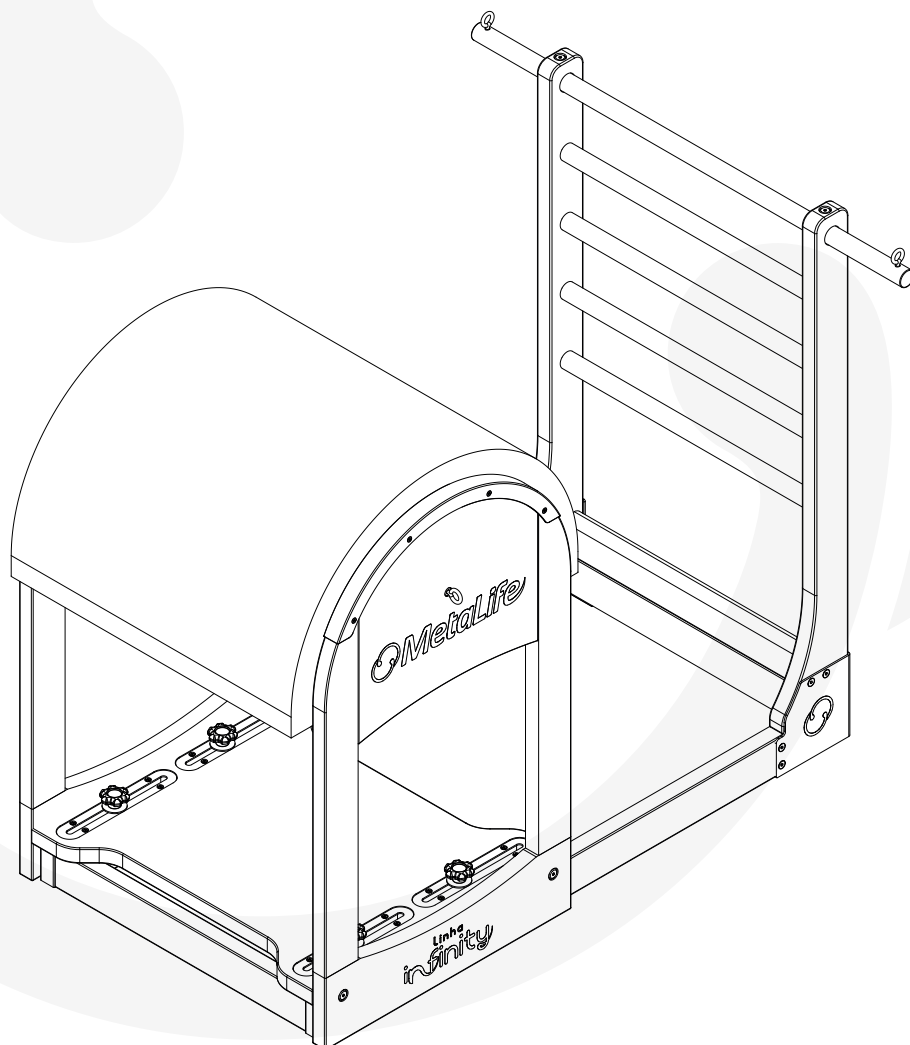


Manual do Equipamento

Ladder Barrel

linha
infinity | 



 **MetaLife**

Rev.00 15/07/25



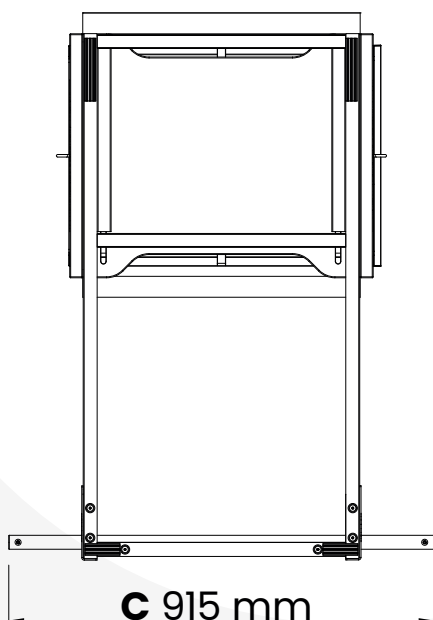
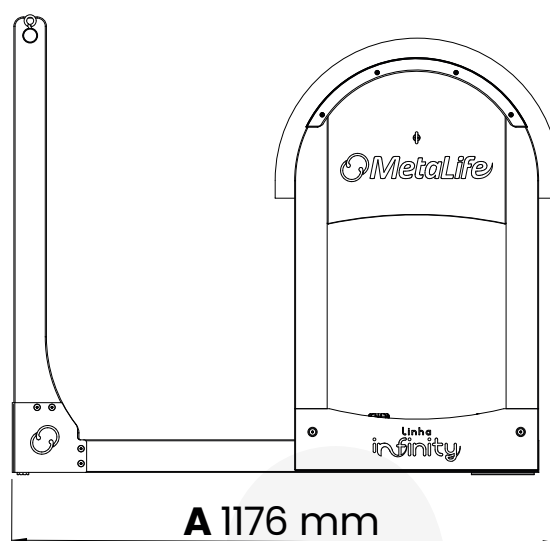
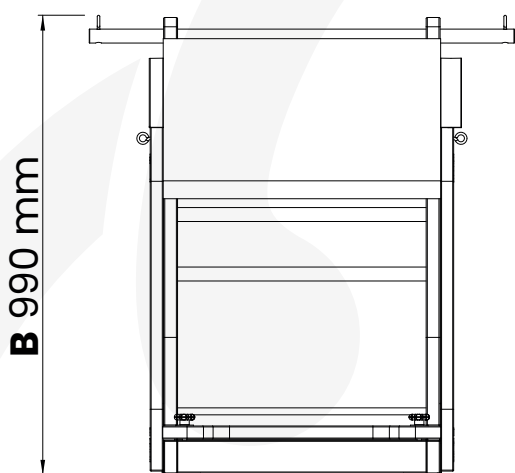
APRESENTAÇÃO

- O **Ladder Barrel** é um aparelho essencial para qualquer estúdio de Pilates, promovendo exercícios para desenvolver a força dos músculos abdominais, alongamento e flexibilidade. Ele é indicado tanto para praticantes de atividades físicas quanto para pacientes, sendo uma ferramenta na prevenção e na reabilitação física fisioterapêutica (mecanoterapia). Este equipamento versátil pode ser utilizado em alongamentos, especialmente de membros inferiores e tronco, além de ser adequado para o trabalho de fortalecimento de flexores e extensores de coluna e quadril. Além disso, é possível combinar o Ladder Barrel com acessórios e molas.
- O estofado em forma de um barril tem a função de ajudar no apoio das costas e dos ombros, permitindo que o praticante se curve para frente e para trás, trabalhando os músculos mais profundos do abdômen. No lado oposto do aparelho, há uma escada conectada ao barril por uma base deslizante que se ajusta ao comprimento da perna.
- A estrutura é produzida em madeira nobre maciça de eucalipto, proveniente de reflorestamento. O estofado com espuma de AF garante uma ótima estabilidade e conforto para o usuário.

Sumário

Especificações técnicas	07
Preparação para montagem	08
Conteúdo da embalagem	10
Montagem detalhada	11
Manutenção e segurança	22
Termo de garantia	28

Especificações Técnicas



DIMENSÃO	Ladder Barrel
A	1176 mm
B	990 mm
C	915 mm



O peso do equipamento pode sofrer alterações em função da variação de densidade da matéria-prima empregada em sua fabricação.



O peso máximo suportado é de 140 kg. Não exceda esse limite para garantir a segurança e o funcionamento adequado do equipamento.

Preparação para Montagem

A Metalife dispõe de técnicos qualificados para a instalação dos equipamentos, mediante a cobrança de uma taxa de instalação. Porém, o serviço não inclui a preparação do local, que será de responsabilidade do consumidor. Caso prefira, o equipamento poderá ser montado pelo próprio consumidor, desde que siga atentamente as instruções detalhadas no manual.

O Ladder Barrel deverá ser instalado e utilizado em ambiente apropriado para a prática do pilates, atendendo a requisitos como piso nivelado e estável, proteção contra a incidência direta de raios solares e baixa umidade.



Seguindo este manual, a montagem completa do equipamento leva cerca de 30 minutos.



A montagem exige a participação de 02 pessoas para garantir a instalação correta.

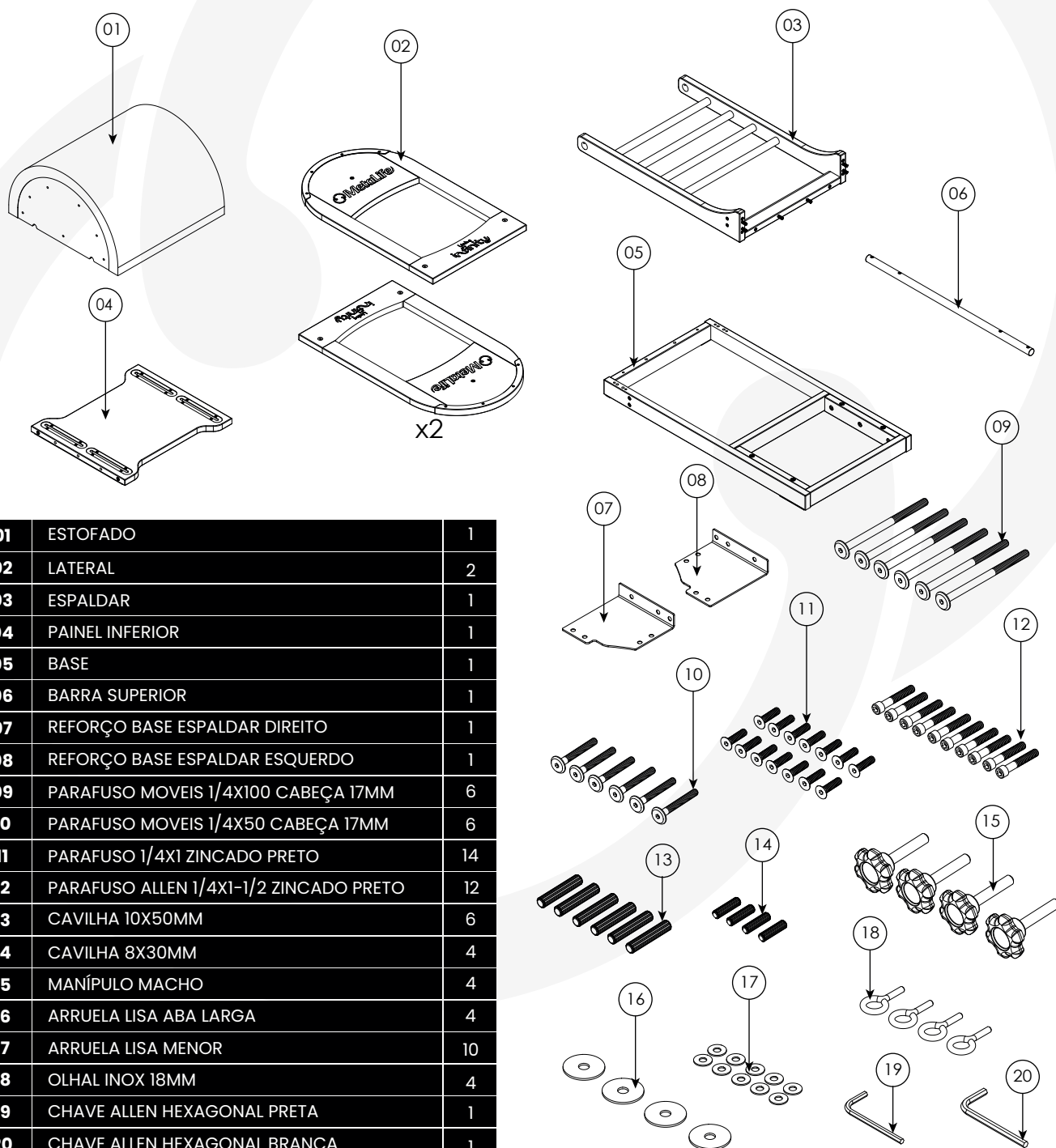


Durante a montagem, siga as orientações deste manual para evitar danos ao equipamento, que serão de responsabilidade do cliente. Tenha cuidado ao manusear componentes e ferramentas. Caso haja dúvidas ou dificuldades, entre em contato.

Abaixo está uma lista com os passos importantes para iniciar a montagem:

- **Conferência dos Volumes:** Verifique se todos os volumes listados no manual ou nota fiscal foram recebidos e inspecione as embalagens para danos;
- **Abertura Cuidadosa da Embalagem:** Use ferramentas adequadas (estilete ou tesoura) para abrir a embalagem, cortando o mínimo necessário para evitar danos;
- **Organização das Peças:** Retire os componentes e os organize-os em uma superfície limpa e ampla. Utilize este manual para separar as peças e confira se todas as peças e ferramentas estão presentes;
- **Preparação da Área de Trabalho:** Coloque a embalagem no chão como base e garanta que o local de montagem esteja limpo e livre de objetos que possam danificar o equipamento.

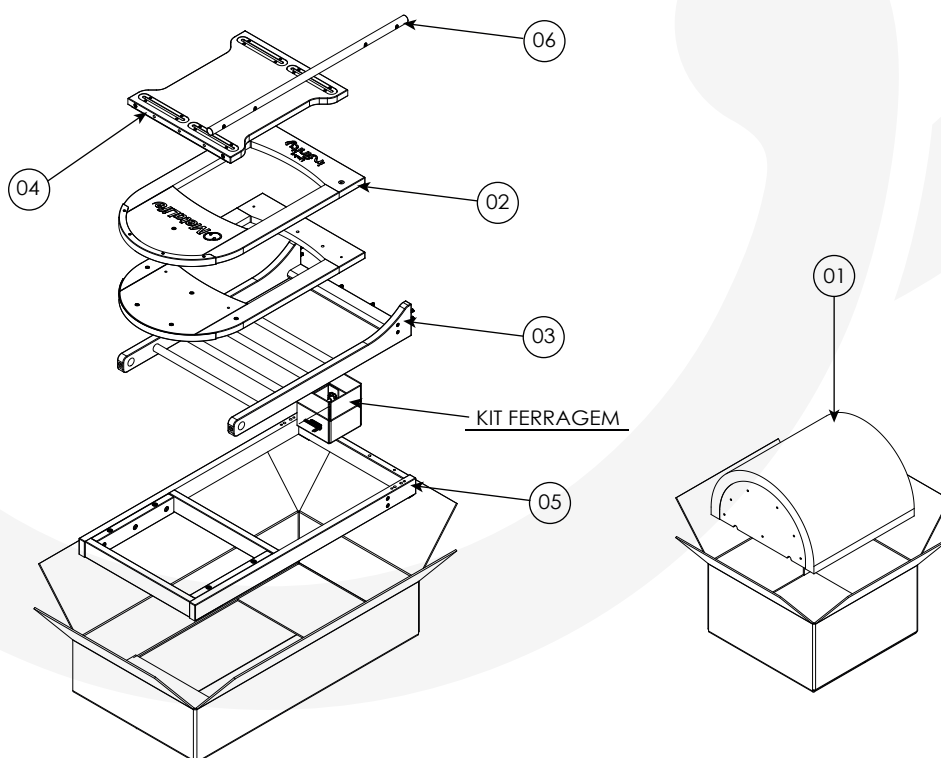
Conteúdo da Embalagem



Montagem Detalhada

PASSO 01

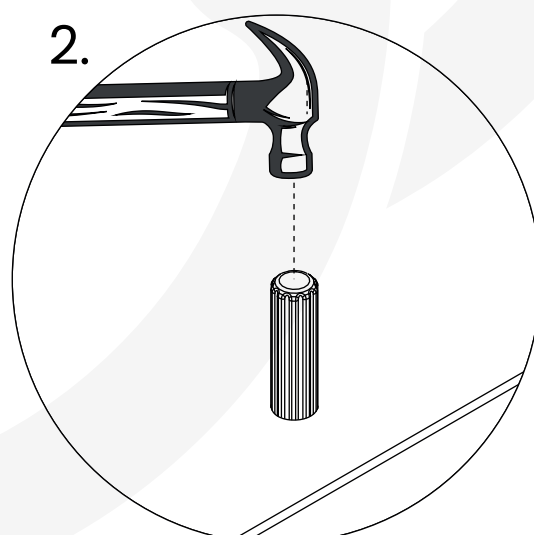
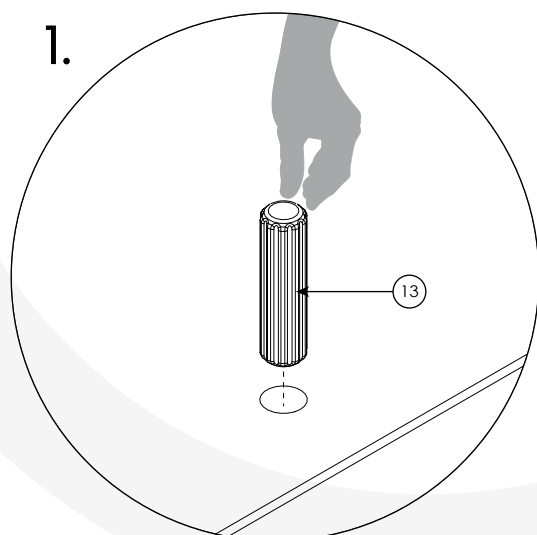
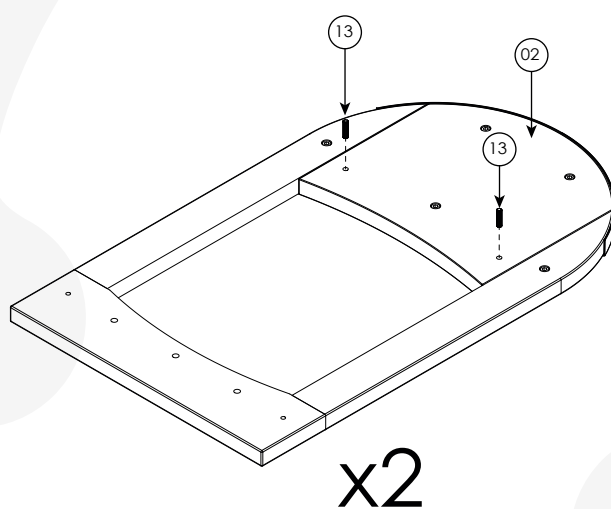
Abra as embalagens e verifique os volumes do Ladder Barrel. Dentro delas, você encontrará os itens 1, 2, 3, 4, 5, 6 e o Kit Ferragem, conforme a imagem abaixo. Em seguida, organize as peças de forma a facilitar a montagem. Recomenda-se realizá-la sobre a embalagem para evitar danos aos componentes. Consulte a página 10 para conferir os números dos itens que serão mencionados no passo a passo a partir daqui.



Ao abrir a embalagem do seu equipamento, tenha cuidado ao manusear objetos cortantes para evitar danos nas peças.

 PASSO 02

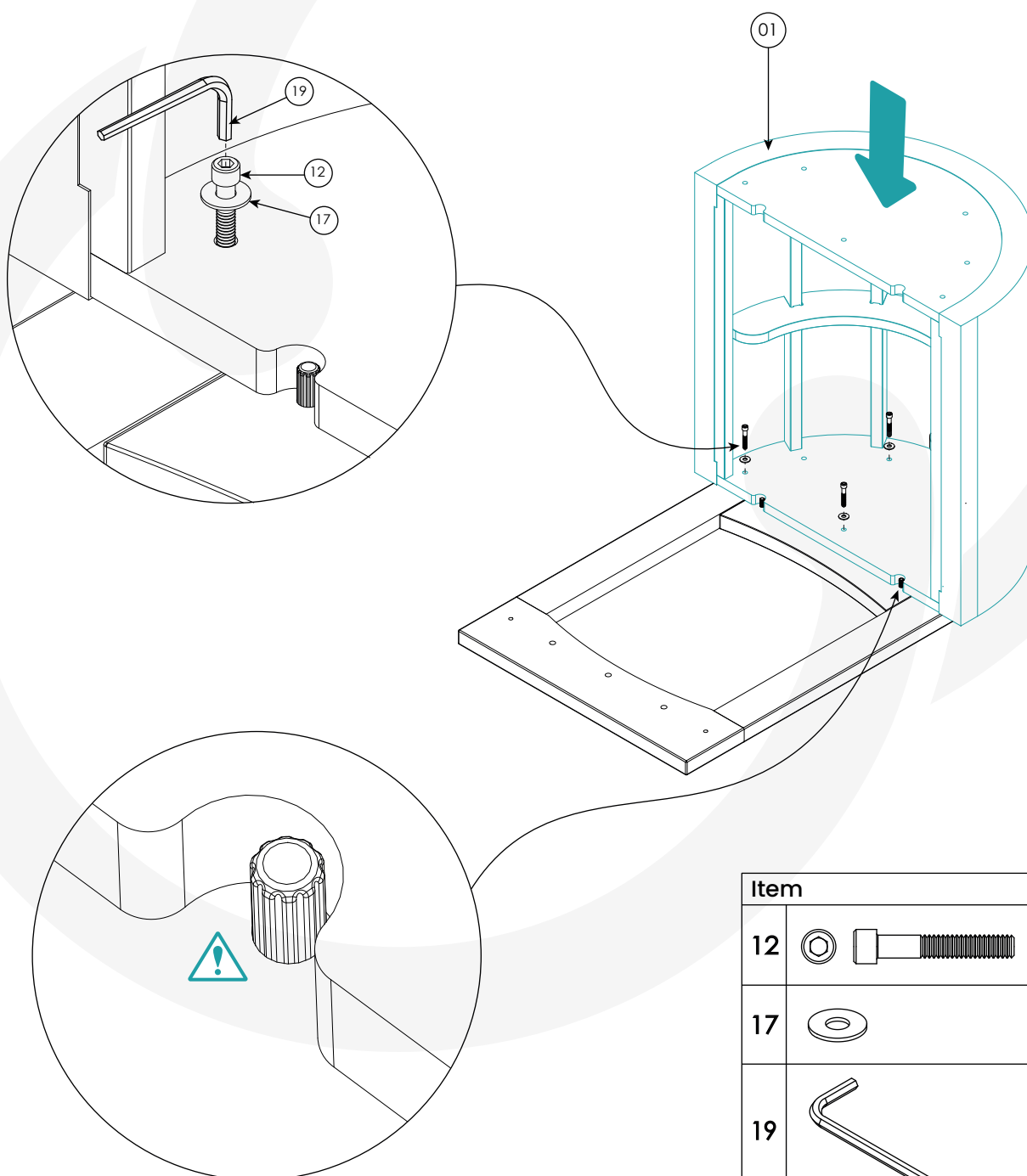
Insira a cavilha 10x50mm (item 13) nas duas laterais (item 2), seguindo a imagem ilustrada abaixo.

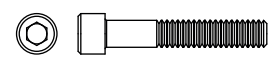
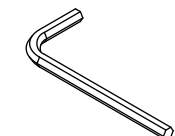


Item			Qtd.
13			04

PASSO 03

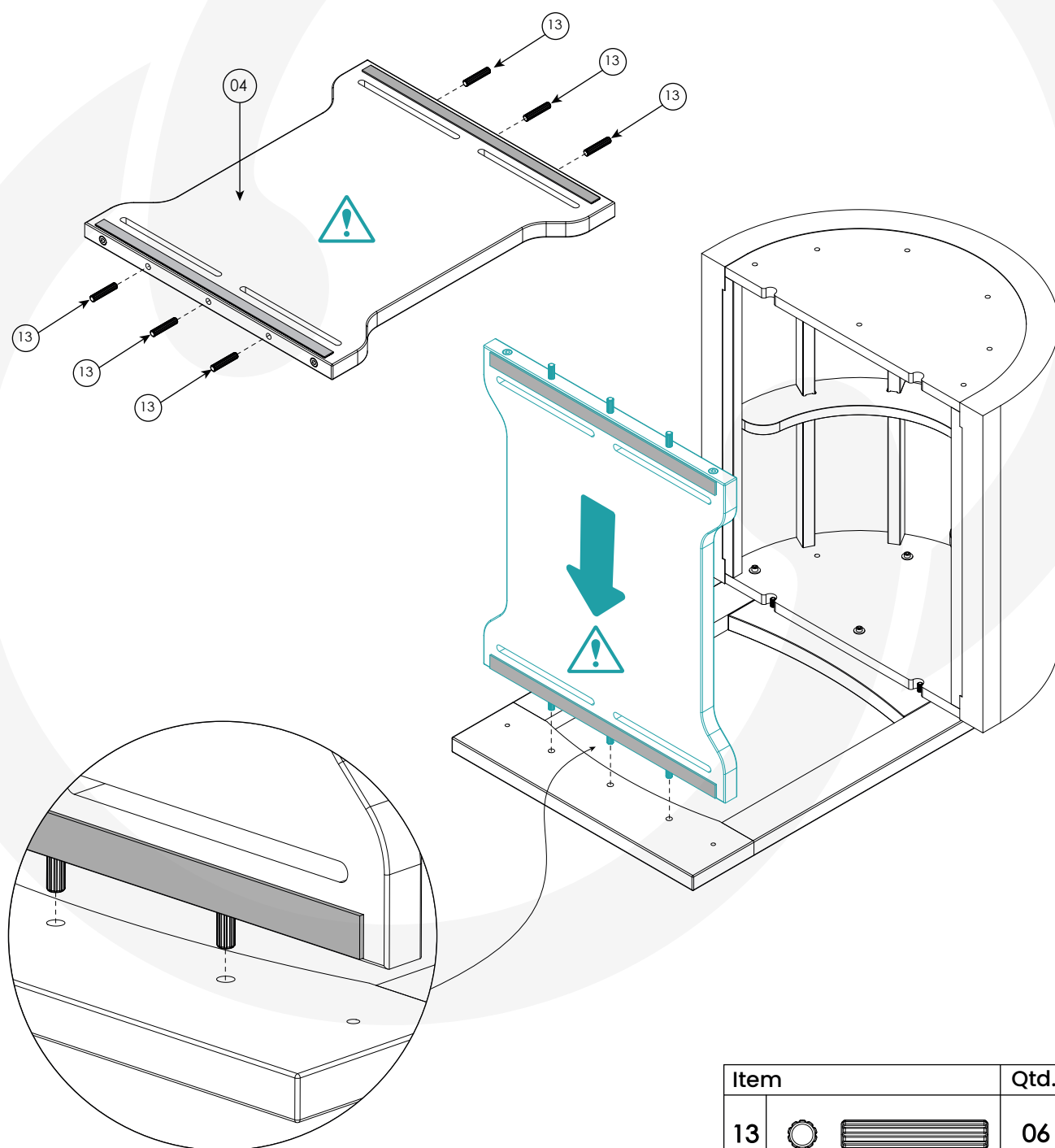
Posicione o estofado (item 01) na lateral (item 02). Feito isso, coloque as arruelas menores (item 16) no parafuso allen 1/4X1-1/2 zincado preto (item 12). Na sequência, dê aperto utilizando a chave allen preta (item 19).



Item		Qtd.
12		05
17		05
19		01

PASSO 04

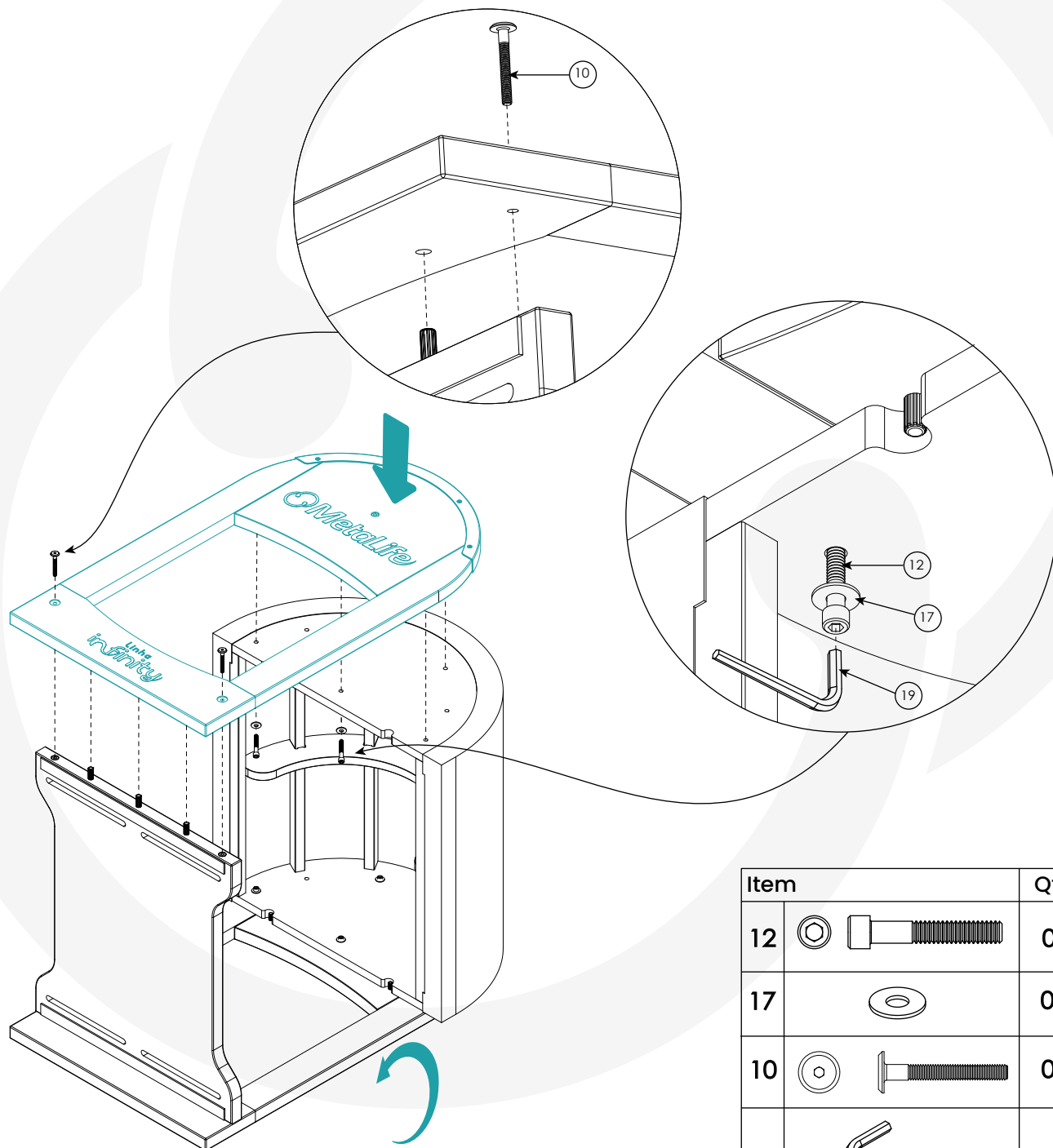
Faça a pré montagem das cavilhas (item 13) na base inferior (item 04). Feito isso, posicione a mesma na lateral (item 02) atentando-se ao lado correto da posição, conforme figuras abaixo.

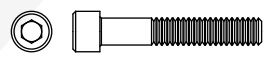
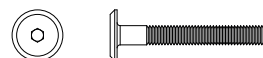
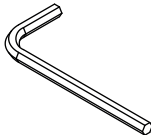


Item		Qtd.
13	 	06

 PASSO 05

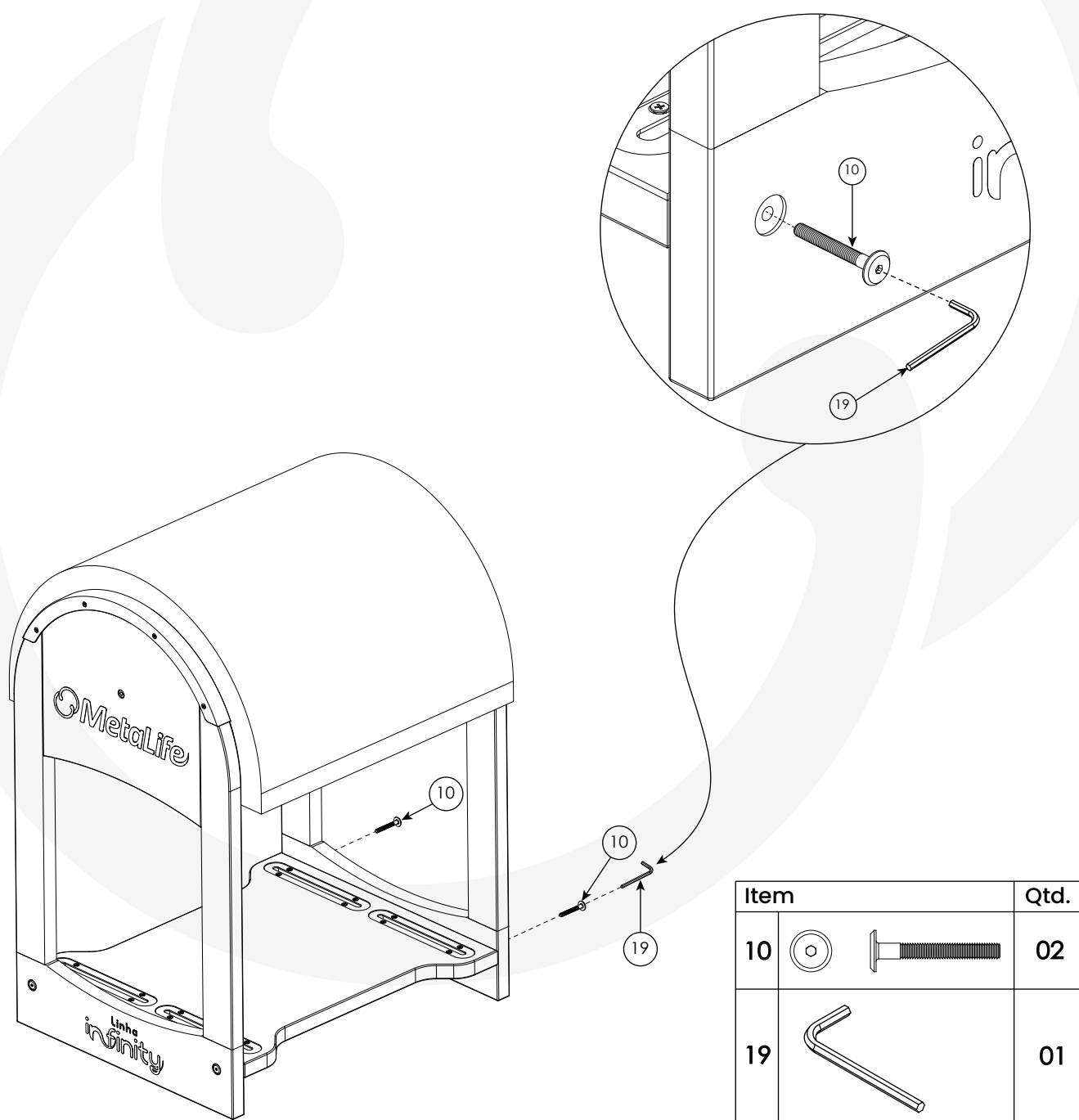
Adicione a outra lateral (item 02), fixando a mesma com o parafuso móveis 1/4x50 cabeça 17mm (item 10).



Item		Qtd.
12		05
17		05
10		04
19		01

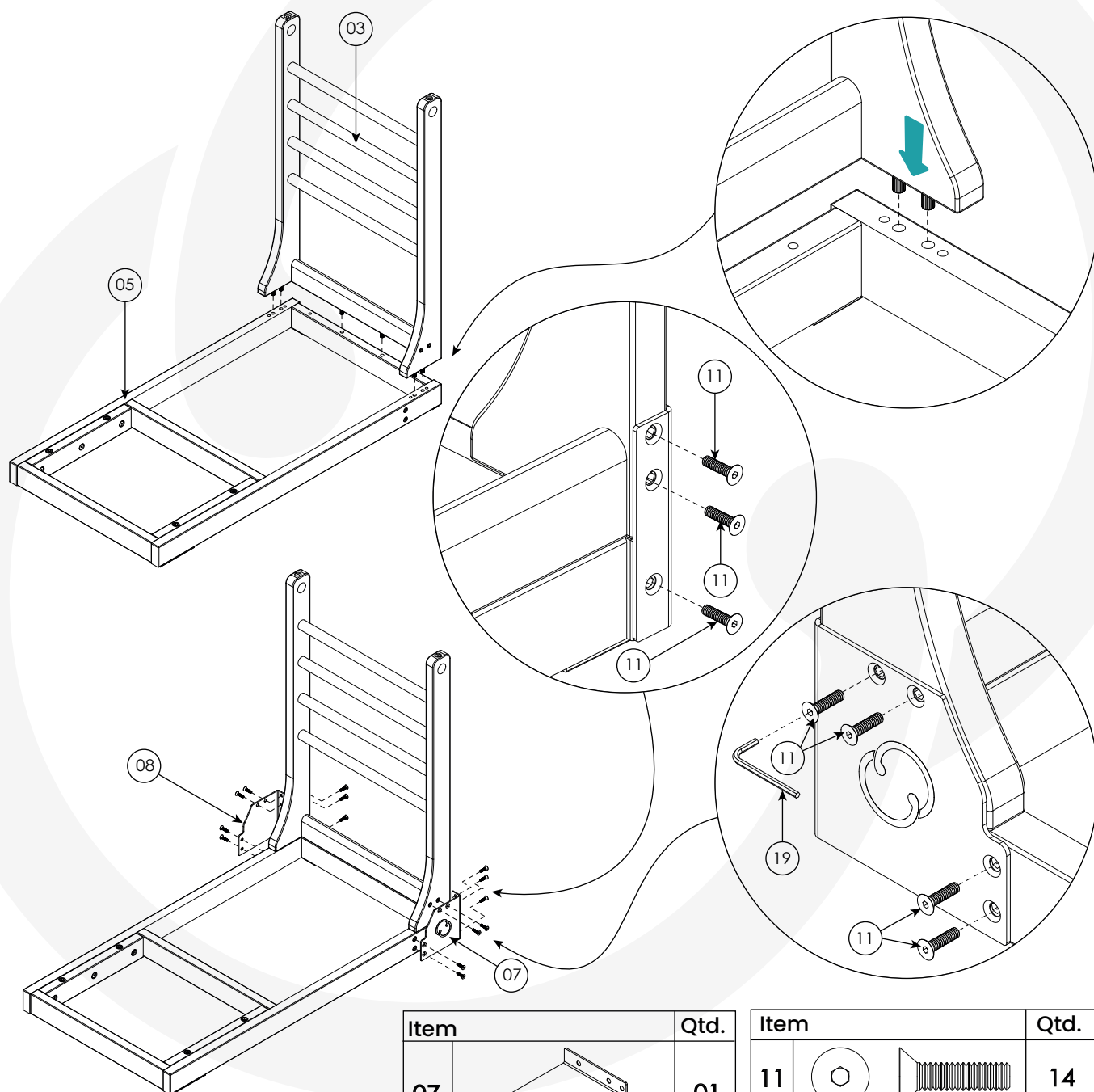
 PASSO 06

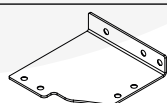
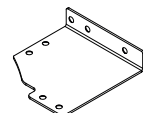
Na sequência, coloque o Ladder Barrel na posição em pé, e com o parafuso móveis 1/4x50 cabeça 17mm (item 10) faça a fixação da lateral (item 02), utilizando a chave allen preta (item 19).

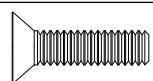
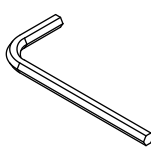


 PASSO 07

Com a base (item 05) posicionada, adicione o espaldar (item 03), fixando com as chapas reforço (item 07 e 08), sem realizar aperto total nos parafusos 1/4X1 zincados pretos (item 11).

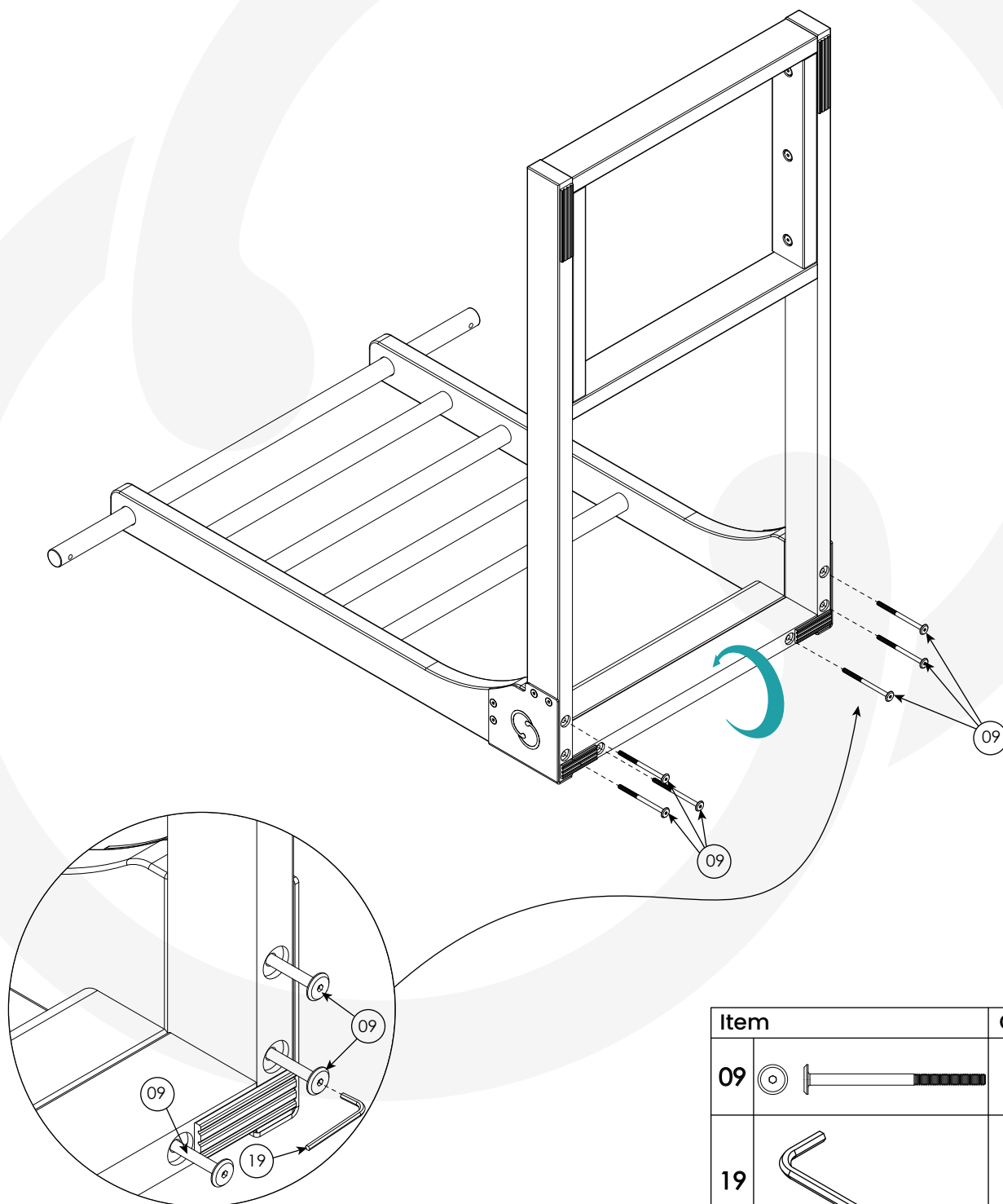


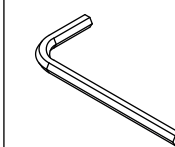
Item		Qtd.
07		01
08		01

Item		Qtd.
11	 	14
19		01

 PASSO 08

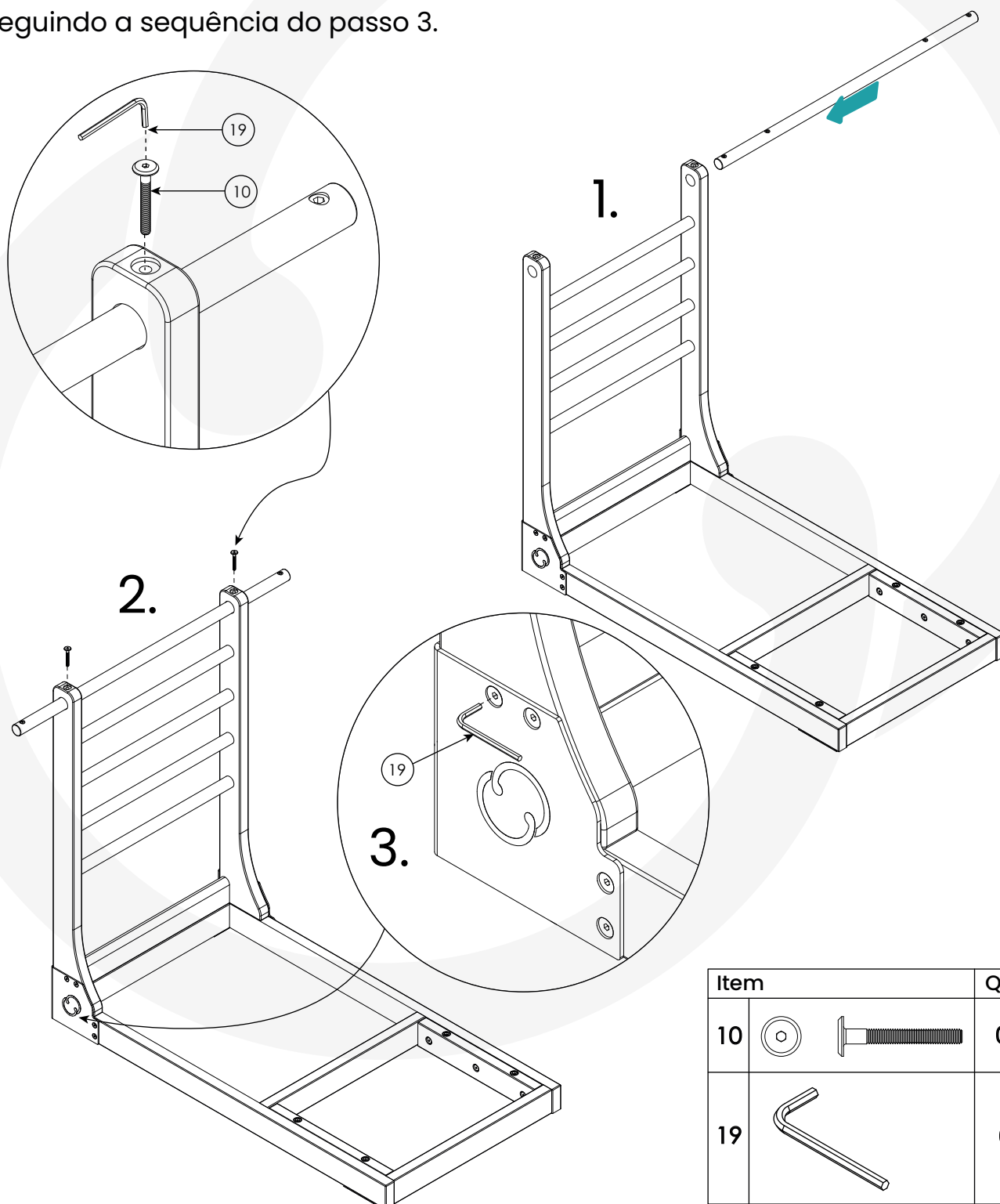
Vire o conjunto e faça a fixação na parte de baixo, utilizando o parafuso móveis 1/4x100 cabeça 17mm (item 09), com a chave allen preta (item 20). Feito isso, volte o conjunto para a posição inicial.

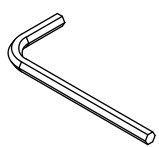


Item		Qtd.
09		06
19		01

 PASSO 09

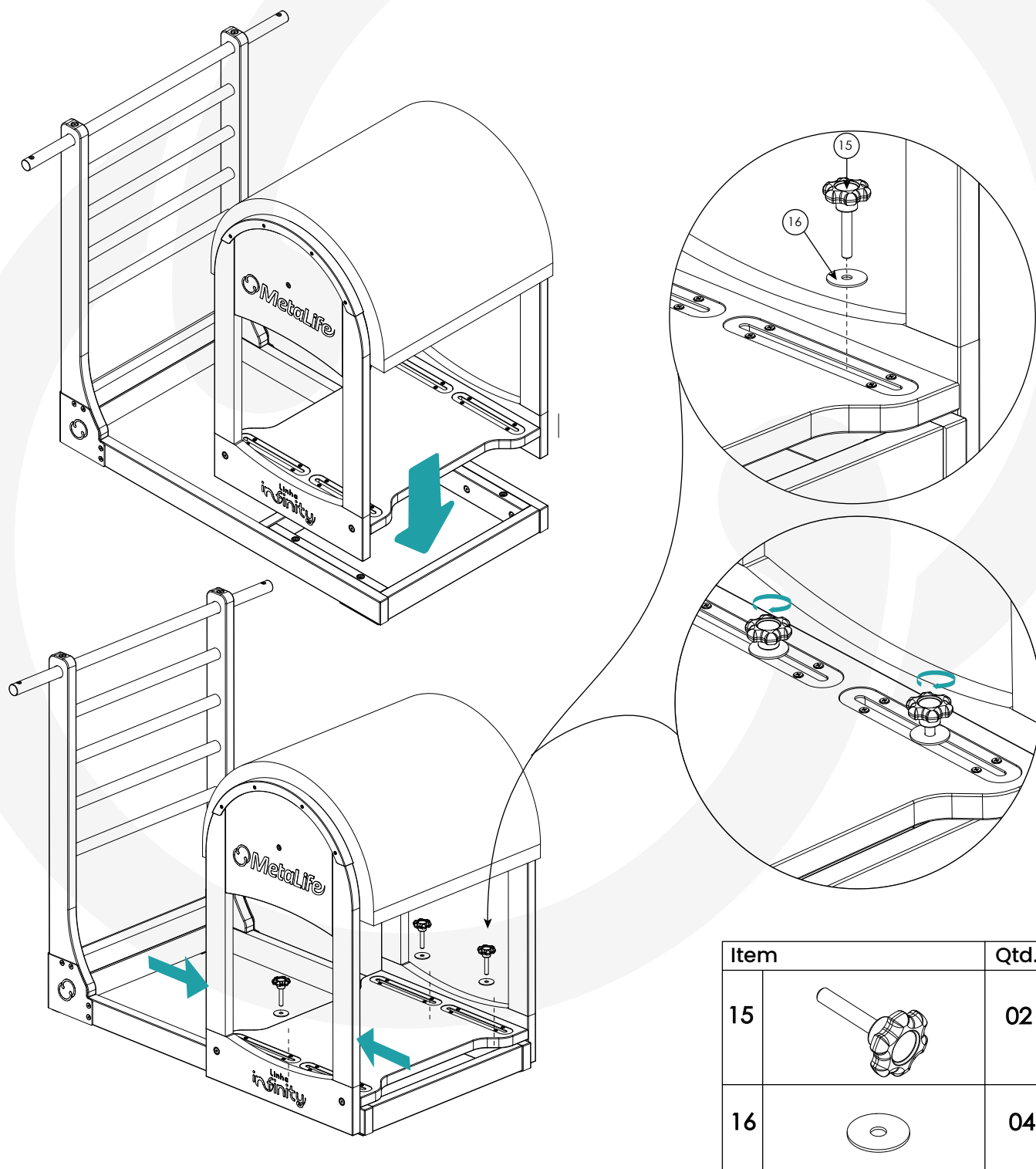
Na posição em pé, adicione a barra superior e trave a mesma com o parafuso móveis 1/4x50 cabeça 17mm (item 10). Na sequência, finalize o aperto do parafuso 1/4x1 zincado preto (item 11), adicionado no reforço do espaldar seguindo a sequência do passo 3.



Item		Qtd.
10		02
19		01

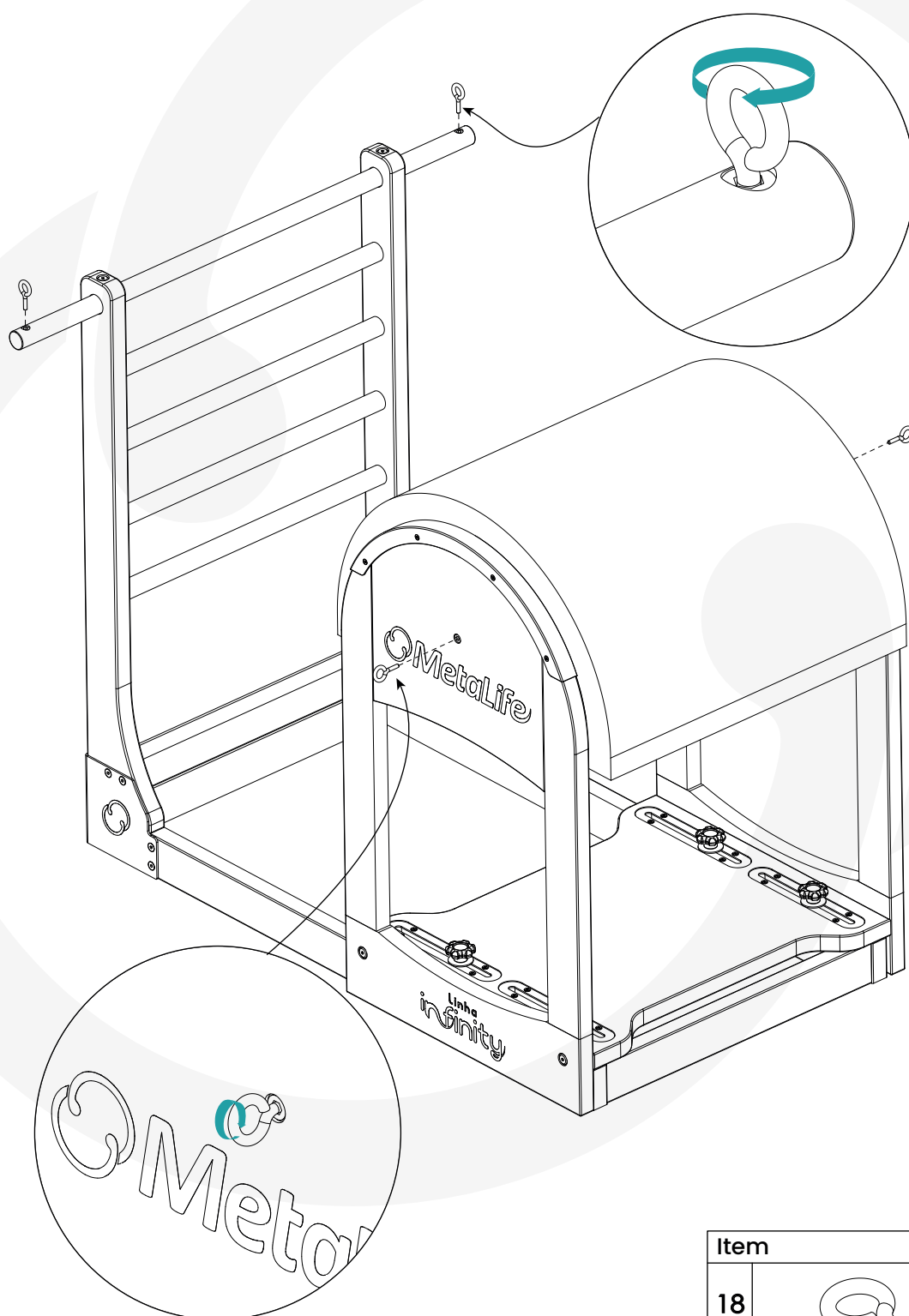
 PASSO 10

Posicione o conjunto superior na base inferior. Na sequência, coloque os manípulos macho (item 15) juntamente com a arruela (item 16), fazendo o devido ajuste, conforme a sequência das figuras abaixo. Regule como desejar.



 PASSO 11

Adicione os olhais para utilização de acessórios. Seu Ladder Barrel está montado e pronto para uso!



Item		Qtd.
18		04

Manutenção e Segurança

Este manual apresenta dicas para prolongar a vida útil do seu equipamento. Consulte as características específicas do seu produto e siga atentamente as instruções. Se tiver dúvidas, entre em contato com nossa assistência técnica da MetaLife pelos contatos abaixo.



0800 056 2467



assistencia@metallife.com.br



ESTRUTURA

A estrutura do Ladder Barrel, embora resistente, pode sofrer alterações ao longo do tempo devido a fatores ambientais, como temperatura do ar, presença de vapores químicos e umidade, que podem causar desgaste no acabamento, manchas ou corrosão. Para preservar sua integridade e garantir a segurança, é essencial mantê-lo em locais secos, ventilados e longe de agentes corrosivos. Caso entre em contato com líquidos, é importante secá-lo imediatamente com um pano macio e evitar o uso de produtos abrasivos durante a limpeza.

ESTOFADOS

Os estofados são revestidos com couríssimo, que pode se desgastar com o uso e o tempo. Para prolongar a vida útil do seu estofado, siga as orientações de manutenção. A exposição à luz direta é prejudicial, pois resseca e enfraquece a trama, podendo causar rachaduras na superfície. Portanto, proteja seu estofado dos raios solares.

A limpeza frequente também é essencial. Remova o pó com um pano macio e seco. Para uma higienização mais profunda, utilize um pano levemente umedecido com solução de sabão ou detergente neutro. Evite o uso de removedores, solventes como benzina, alvejantes, álcool, abrasivos, amoníacos, lustra móveis, polidores e óleos, pois esses produtos podem danificar a proteção do couríssimo, causando rachaduras e manchas.

ALÇAS

A manutenção das alças é essencial para prolongar sua vida útil e manter a higiene. Não lave na máquina, pois as meia-argolas de metal podem danificar seu eletrodoméstico. Para higienizar as alças, umedeça um pano limpo e macio com solução de sabão ou detergente neutro e passe por toda a alça. Em seguida, enxágue com um pano úmido e seque bem. Evite o uso de álcool ou alvejante, pois esses produtos podem danificar e manchar as alças. Também evite a exposição excessiva à luz solar, pois ela resseca a trama. Para alças com velcro, mantenha-as fechadas quando não estiverem em uso, para evitar que fiapos se acumulem nos ganchos.

METAIS E SEUS ACABAMENTOS

A poeira, umidade e maresia aceleram a oxidação dos metais. Nossos produtos são destinados ao uso interno e não devem ser expostos às intempéries. Para a limpeza das superfícies metálicas, como aço inox, zincado, niquelado, cromado ou pintado, utilize uma flanela seca semanalmente para remover o pó. Para uma limpeza mais intensa, use um pano levemente umedecido com álcool, evitando aplicá-lo diretamente no equipamento. Evite impactos, pois podem danificar o acabamento e expor o metal à oxidação. Não utilize materiais que sejam abrasivos nem deixe líquidos secarem sobre a peça.

Para manchas em peças pintadas, cromadas ou niqueladas, recomendamos o uso de flanela ou malha de algodão com detergente neutro ou cera automotiva em casos mais difíceis. Para os mosquetões, limpe com pano umedecido em vinagre e, se necessário, deixe-os de molho em vinagre branco por três horas e depois lixe com esponja de aço. Este procedimento não regenera, mas limpa e prolonga a vida útil dos mosquetões. Os mosquetões que passarem por esse processo terão a aparência mais escura do que a original.

Abaixo, veja a lista de materiais e acabamentos de cada parte do Ladder Barrel:

- **Inox:** Olhais e chapa antirrisco;
- **Zincado:** Fixadores.

SEGURANÇA

Assim como outros equipamentos mecânicos, os aparelhos de pilates estão sujeitos ao desgaste e estresse. A manutenção correta e substituição periódica dos componentes são de sua responsabilidade, contribuindo para a prevenção de acidentes.

Use apenas produtos fornecidos pela MetaLife para manutenção e substituição de componentes. A MetaLife não se responsabiliza por utilização inadequada do equipamento. Certifique-se de que o aparelho esteja instalado em ambiente adequado para a prática do pilates, conforme orientações anteriores.

Vista-se adequadamente. Não use roupas largas, brincos, relógios, anéis, pulseiras, correntes ou qualquer outro tipo de adereço. Mantenha seus cabelos e roupas afastados das peças móveis. Roupas folgadas, joias ou cabelos longos podem ser presos pelas partes em movimento.

Utilize o equipamento somente para os exercícios definidos pelo método Pilates. Consulte um médico antes de iniciar qualquer programa de exercícios físicos. Interrompa qualquer exercício caso sinta dor no peito, falta de ar, dificuldade para respirar, sensação de desmaio ou qualquer tipo de desconforto muscular. Procure orientação profissional imediatamente.

A aplicação do método pilates, assim como a utilização de seus equipamentos, deve ser feita exclusivamente sob a orientação de profissionais devidamente treinados e qualificados no método.

INSPEÇÃO DE SEGURANÇA ANTES DO USO

A inspeção de segurança deve ser realizada antes de cada uso. Verifique se os dispositivos e acessórios estão seguros, limpos e adequados para os exercícios:

- Verifique se todos os componentes estão fixados e ajustados corretamente.
- Certifique-se de que os mosquetões, manípulos, alças e molas estejam em bom estado.
- Não use o Ladder Barrel se houver componentes danificados ou desgastados.
- Ajuste o equipamento conforme as necessidades do usuário.
- Substitua peças apenas pelas fornecidas pela MetaLife.

Revisão Semanal:

Realize a revisão semanal com um profissional qualificado em pilates.

- Verifique se todos os componentes estão fixados e ajustados corretamente;
- Certifique-se de que os mosquetões, manípulos, alças e molas estejam em bom estado;

- Não use o equipamento se houver componentes danificados;
- Ajuste o equipamento conforme as necessidades do usuário;
- Substitua peças apenas pelas fornecidas pela MetaLife.

Revisão Trimestral:

A revisão trimestral deve ser realizada a cada três meses, ou após 1000 horas de uso, por um profissional qualificado.

- Inspecione o equipamento em busca de alterações, fraturas ou desgaste.
- Realize ajustes e use ferramentas fornecidas para garantir fixação adequada.
- Substitua componentes danificados e informe a Metalife, se necessário.
- Verifique o tensionamento das molas e substitua-as se houver variações ou após 2 anos/8000 horas de uso.
- Substitua os mosquetões a cada 24 meses.
- Verifique se as alças estão bem fixas ao velcro e substitua-as em caso de desgaste.

Termo de Garantia

A garantia do produto Metalife Pilates cobre defeitos de fabricação, desde que comprovados pela MetaLife ou rede de assistência técnica autorizada, dentro do prazo legal de 03 meses a partir da data de emissão da nota fiscal. A MetaLife concede 21 meses de garantia adicional, totalizando 24 meses. A classificação da garantia é a seguinte:

- **03 meses:** cordas, estofados, tecidos, borracha e acabamentos superficiais (pinturas, cromagem, niquelagem e zincagem);
- **06 meses:** ferragens, peças plásticas e molas (somente contra rompimento);
- **24 meses:** partes estruturais em madeira ou metal submetidas a esforços.

Para solicitar a garantia, forneça o número de série, a nota fiscal, o FIPO e o modelo do equipamento. A garantia será invalidada se:

- O uso não for exclusivo para exercícios definidos pelo Método Pilates;
- Peças, ferramentas e substâncias não indicadas no manual forem utilizadas;
- As orientações do manual não forem seguidas, incluindo inspeções, revisões e manutenções;

- A instalação não observar as especificações do manual;
- Houve uso inadequado, modificações no produto ou conserto por pessoas não autorizadas;
- Houver sinais de violação do produto, como remoção ou adulteração do número de série ou peças não originais.

A garantia não cobre:

- Instalação realizada por entidades não autorizadas;
- Instalação de peças ou acessórios não originais;
- Custo com mão de obra e materiais para preparação do local de instalação;
- Falhas devido ao desconhecimento do usuário sobre o método pilates;
- Serviços de manutenção e limpeza;
- Falhas causadas por falta de limpeza ou objetos estranhos;
- Transporte do produto até o local de instalação;
- Danos causados por remoção, manuseio inadequado ou eventos naturais (como oxidação, chuva, inundações, etc.);
- Custos de inspeção e diagnóstico em casos de falhas não cobertas pela garantia;
- Deslocamento do técnico para atendimentos fora da área de cobertura da assistência técnica.

Peças desgastadas pela utilização natural, como as alças, estofados, molas e mosquetões, também não são cobertas.

Considerações gerais:

- A MetaLife não autoriza terceiros a assumir responsabilidades além das descritas no termo de garantia;
- A MetaLife pode alterar os produtos sem aviso prévio, e este termo é válido apenas no Brasil;
- Guarde o termo de garantia, manual e nota fiscal;
- Envie fotos e vídeos para agilizar o atendimento, evitando o envio do produto à fábrica;
- O proprietário do equipamento é responsável por danos a terceiros devido ao uso inadequado, instalação incorreta ou falta de manutenção.



Linha
infinity | ∞

 **MetaLife**

Metalife Indústria e Comércio de Móveis Ltda

Rodovia BR 280, 2.147 – Galpão 1 – Rio Negrinho – SC

CEP: 89295-000