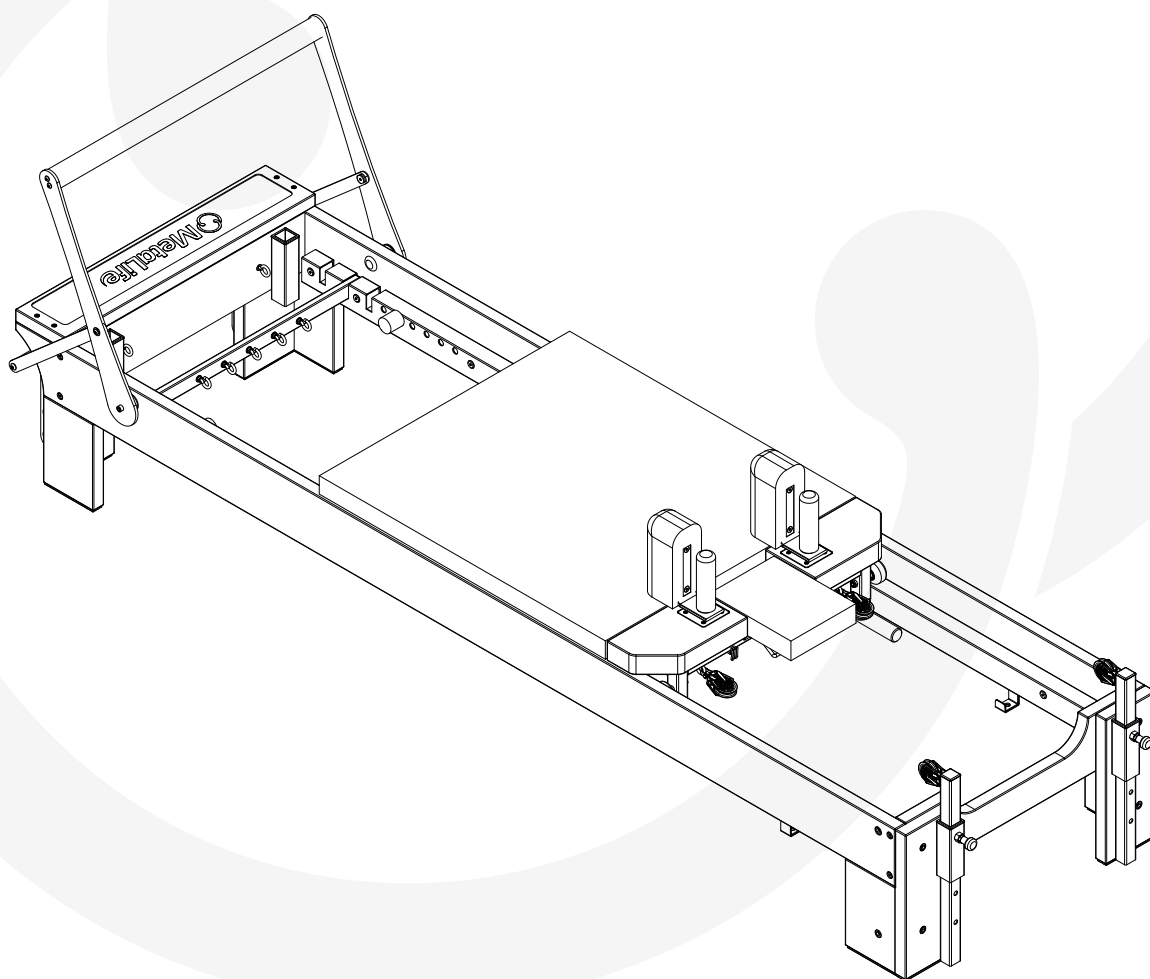


Manual do Equipamento

linha
infinity | 

Reformer



 **MetaLife**

Rev.00 15/07/25



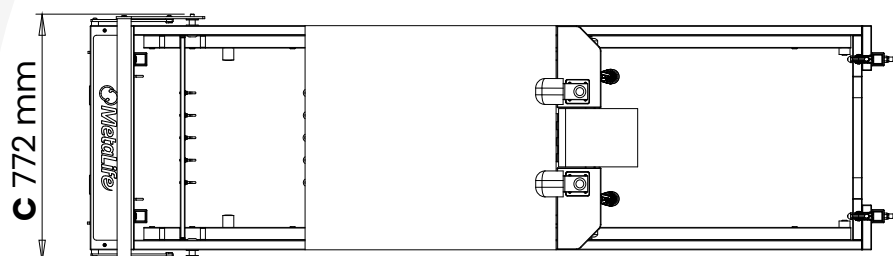
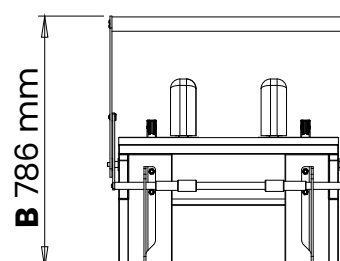
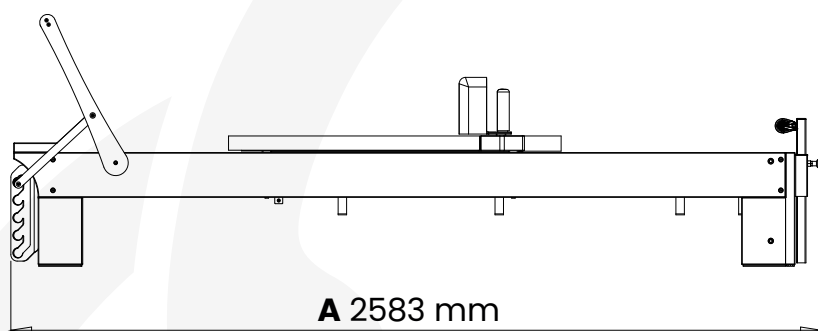
APRESENTAÇÃO

- O **Reformer** é um equipamento essencial no Pilates e na reabilitação física, com ajustes simples que se adaptam a diferentes biotipos e níveis de habilidade. Ele promove força, flexibilidade, mobilidade, coordenação e equilíbrio, permitindo exercícios precisos e alinhados com os princípios do método.
- O foco do trabalho é o powerhouse (core), fortalecendo a musculatura profunda, reduzindo desequilíbrios e tonificando glúteos e coxas. Suas molas oferecem resistência controlada, com contrações suaves e eficazes.
- A instabilidade gerada pela movimentação do carrinho desafia o equilíbrio e a estabilidade corporal. No Reformer, quanto menor a intensidade das molas, mais difícil torna-se a realização do movimento.
- Os trilhos do Reformer Metalife permitem o perfeito deslizamento do carrinho. Seu denso estofamento é ideal para exercícios nas posições sentada, em pé ou deitada. A base é desenvolvida em madeira de Eucalipto proveniente de reflorestamento.

Sumário

Especificações técnicas	07
Preparação para montagem	08
Conteúdo da embalagem	10
Montagem detalhada	12
Manutenção e segurança	28
Termo de garantia	34

Especificações Técnicas



DIMENSÃO	Reformer
A	2583 mm
B	786 mm
C	772 mm



O peso do equipamento pode sofrer alterações em função da variação de densidade da matéria-prima empregada em sua fabricação.



O peso máximo suportado é de 140 kg. Não exceda esse limite para garantir a segurança e o funcionamento adequado do equipamento.

Preparação para Montagem

A Metalife dispõe de técnicos qualificados para a instalação dos equipamentos, mediante a cobrança de uma taxa de instalação. Porém, o serviço não inclui a preparação do local, que será de responsabilidade do consumidor. Caso prefira, o equipamento poderá ser montado pelo próprio consumidor, desde que siga atentamente as instruções detalhadas no manual.

O Reformer deverá ser instalado e utilizado em ambiente apropriado para a prática do pilates, atendendo a requisitos como piso nivelado e estável, proteção contra a incidência direta de raios solares e baixa umidade.



Seguindo este manual, a montagem completa do equipamento leva cerca de 30 minutos.



A montagem exige a participação de 02 pessoas para garantir a instalação correta.

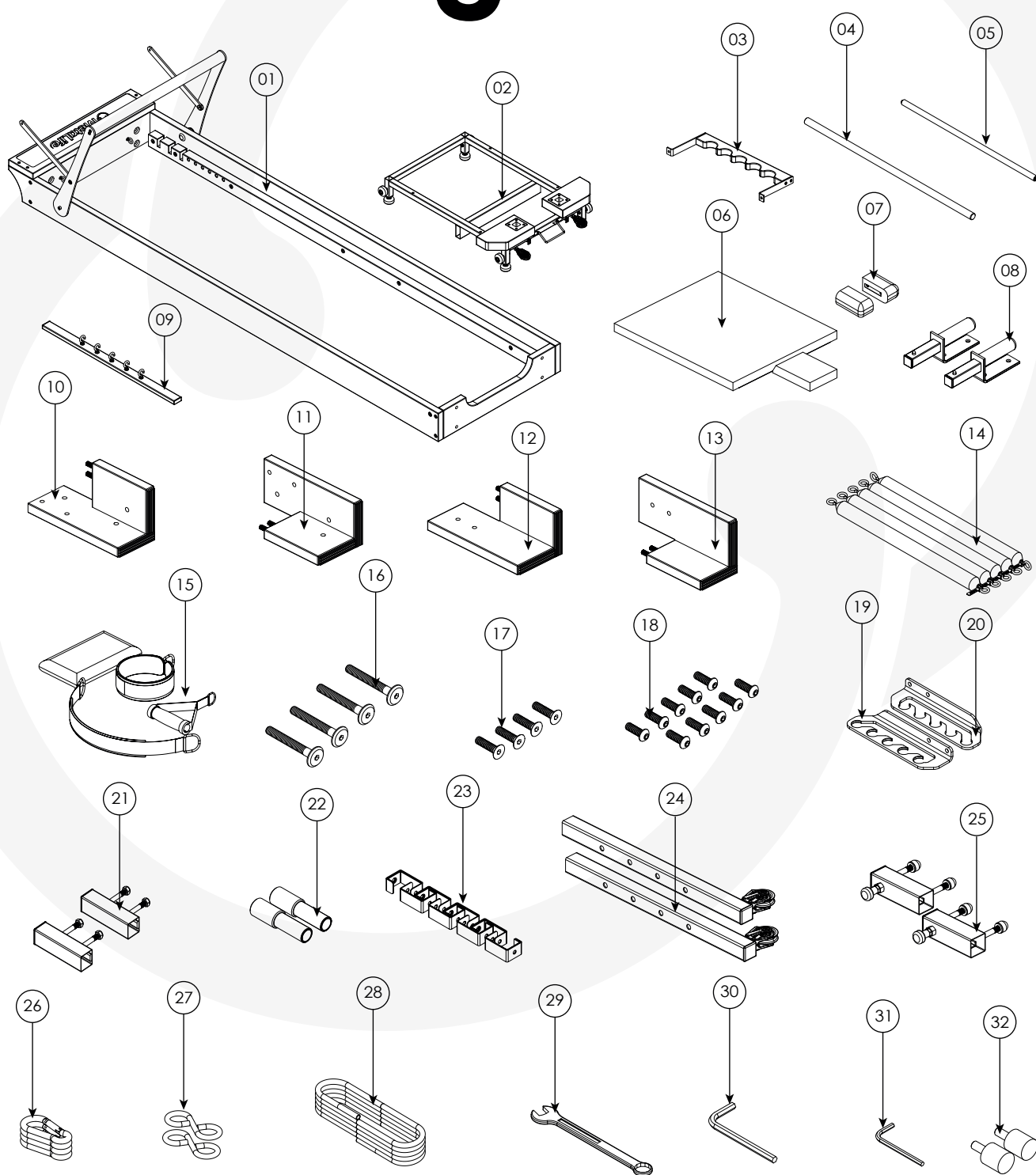


Durante a montagem, siga as orientações deste manual para evitar danos ao equipamento, que serão de responsabilidade do cliente. Tenha cuidado ao manusear componentes e ferramentas. Caso haja dúvidas ou dificuldades, entre em contato.

Abaixo está uma lista com os passos importantes para iniciar a montagem:

- **Conferência dos Volumes:** Verifique se todos os volumes listados no manual ou nota fiscal foram recebidos e inspecione as embalagens para danos;
- **Abertura Cuidadosa da Embalagem:** Use ferramentas adequadas (estilete ou tesoura) para abrir a embalagem, cortando o mínimo necessário para evitar danos;
- **Organização das Peças:** Retire os componentes e os organize-os em uma superfície limpa e ampla. Utilize este manual para separar as peças e confira se todas as peças e ferramentas estão presentes;
- **Preparação da Área de Trabalho:** Coloque a embalagem no chão como base e garanta que o local de montagem esteja limpo e livre de objetos que possam danificar o equipamento.

Conteúdo da Embalagem

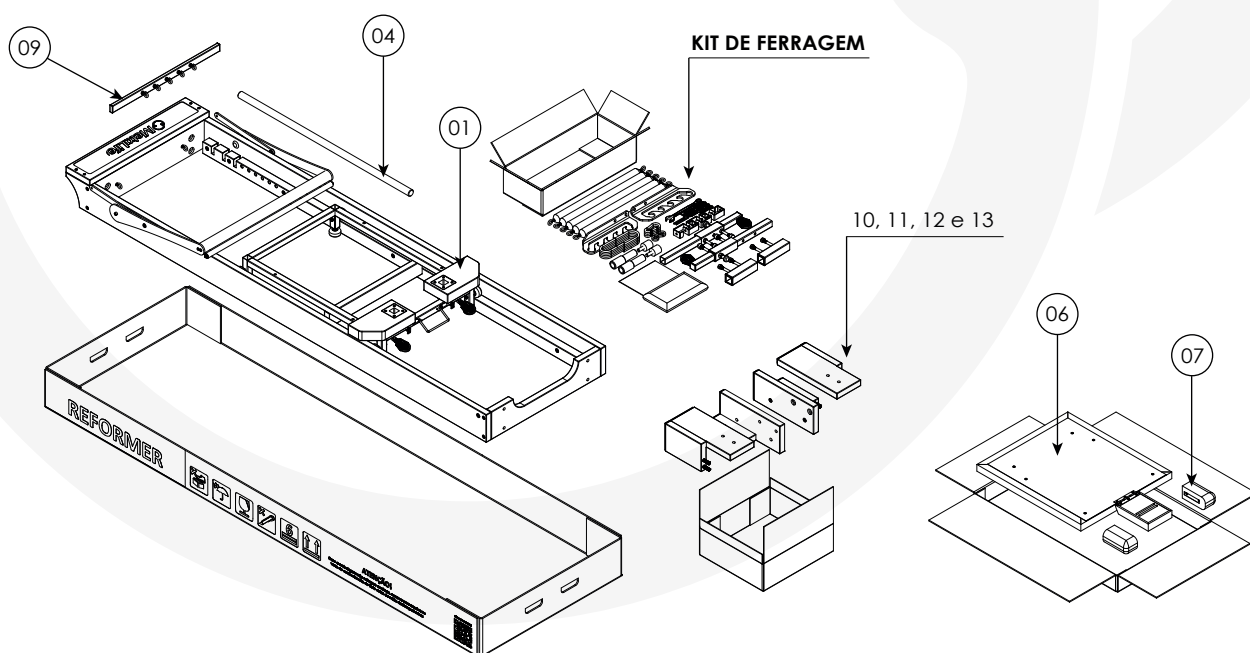


01	ESTRUTURA BASE	1
02	CARRO	1
03	APOIO MOLAS	1
04	BARRA CILÍNDRICA 1000MM	1
05	CONJUNTO BARRA AUXILIAR	1
06	ESTOFADO CARRO	1
07	ESTOFADO OMBREIRA	2
08	OMBREIRA	2
09	BARRA MOLAS	1
10	PÉ CABECEIRA ESQUERDO	1
11	PÉ CABECEIRA DIREITO	1
12	PÉ SOLEIRA DIREITO	1
13	PÉ SOLEIRA ESQUERDO	1
14	KIT MOLAS	1
15	KIT ALÇAS	1
16	PARAFUSO MOVEIS SI ZB 1/4X50 CABEÇA 17MM	4
17	PARAFUSO SI CH ZP 1/4X1	4
18	PARAFUSO SI AB ZB 1/4X3/4 ZINCADO PRETO	10
19	SUPORTE BARRA APOIO 2 RF INFINITY 2025	1
20	SUPORTE BARRA APOIO 1 RF INFINITY 2025	1
21	SUPORTE APOIO PES	2
22	TRAVA BARRA PES	2
23	SUPORTE BARRA MADEIRA	8
24	HASTE MOITÃO	2
25	SUPORTE HASTE MOITÃO	2
26	MOSQUETÃO	4
27	OLHAL DUPLO	2
28	CORDA	1
29	CHAVE COMBINADA 17MM	1
30	CHAVE ALLEN PRATA	1
31	CHAVE ALLEN PRETA	1
32	STOPPER	2

Montagem Detalhada

PASSO 01

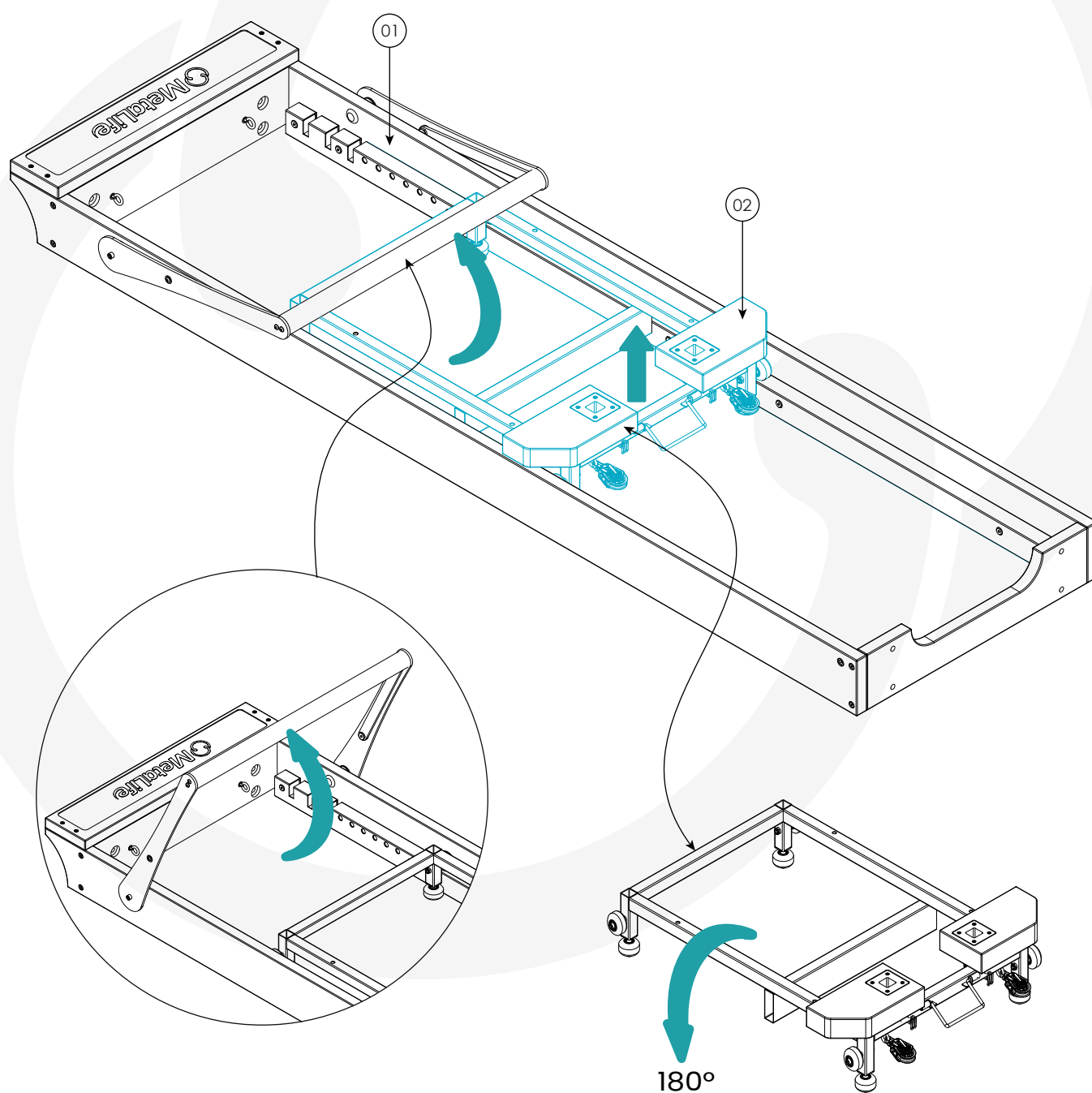
Abra a embalagem e verifique os volumes do Reformer. Você encontrará os seguintes itens: Estrutura Base (item 1), a Barra Cilíndrica (item 4), o Estofado Carro (item 6), o Estofado Ombreira (item 7), a Barra Molas (item 9) os pés (itens 10, 11, 12 e 13), e o Kit Ferragem, conforme a imagem abaixo. Organize as peças de forma a facilitar a montagem. Recomenda-se realizá-la sobre a embalagem para evitar danos aos componentes. Consulte a página 10 para conferir os números dos itens que serão mencionados no passo a passo a partir daqui.



Ao abrir a embalagem do seu equipamento, tenha cuidado ao manusear objetos cortantes para evitar danos nas peças.

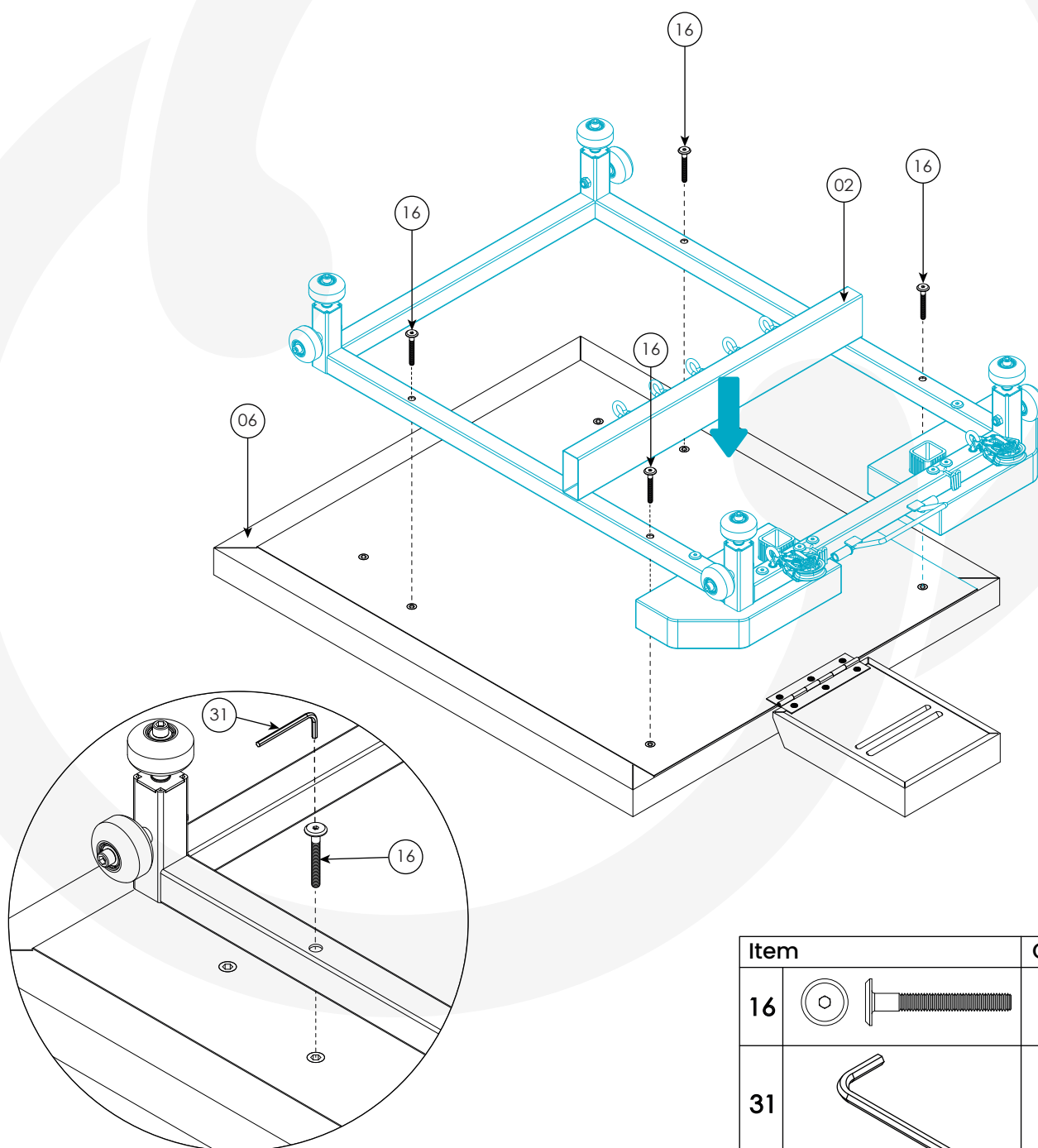
 PASSO 02

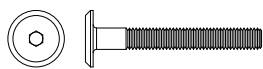
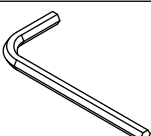
Retire o carro da estrutura base do Reformer.



 PASSO 03

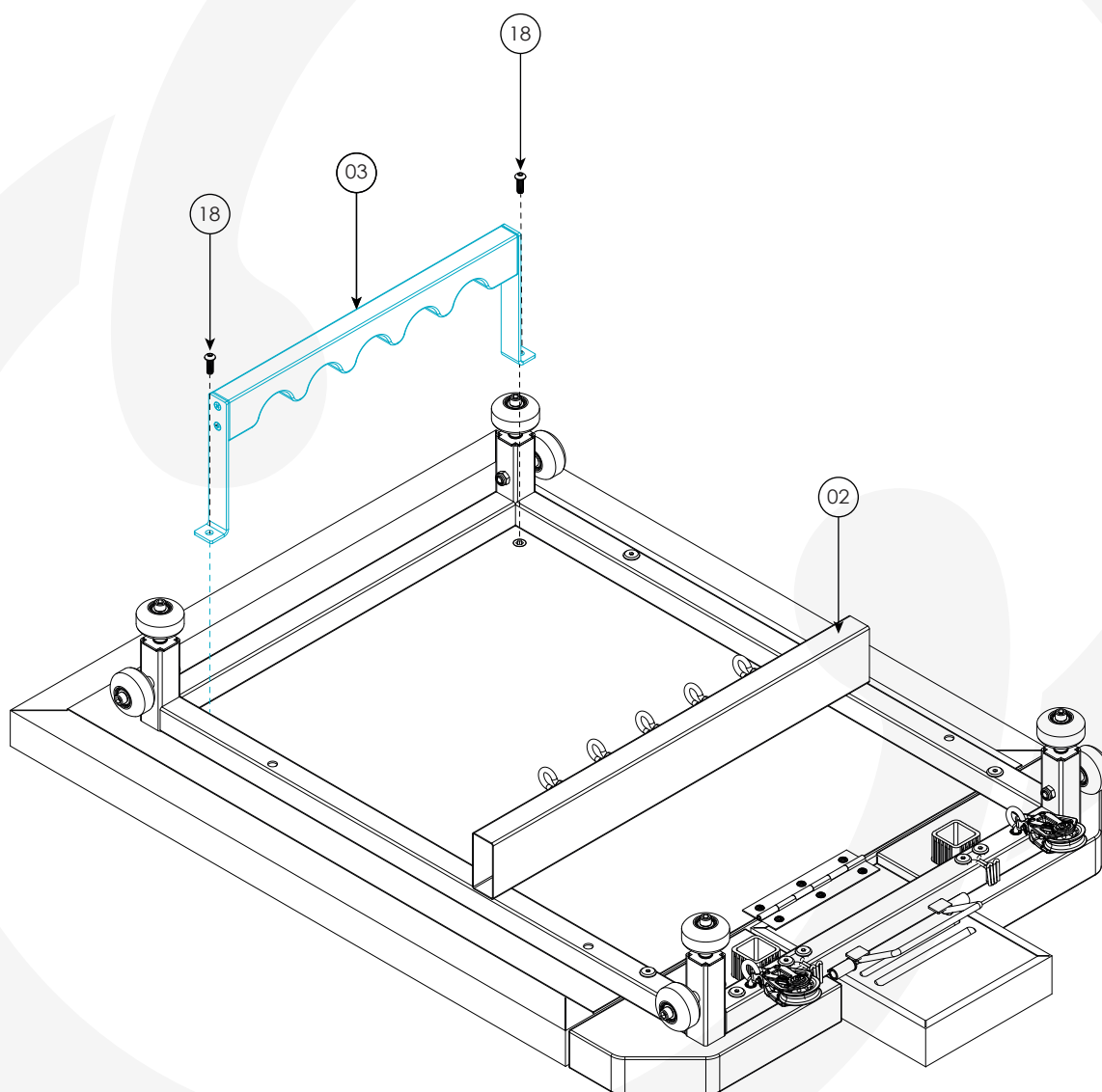
Apoie o estofado com as furações voltadas para cima. Vire a estrutura do carro e alinhe as furações do chassi com as do estofado. Fixe utilizando Parafusos 1/4x50 (item 16). Realize o aperto com a Chave Allen Preta (item 31).

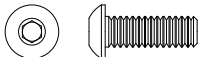
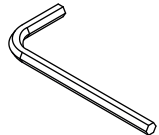


Item		Qtd.
16		04
31		01

PASSO 04

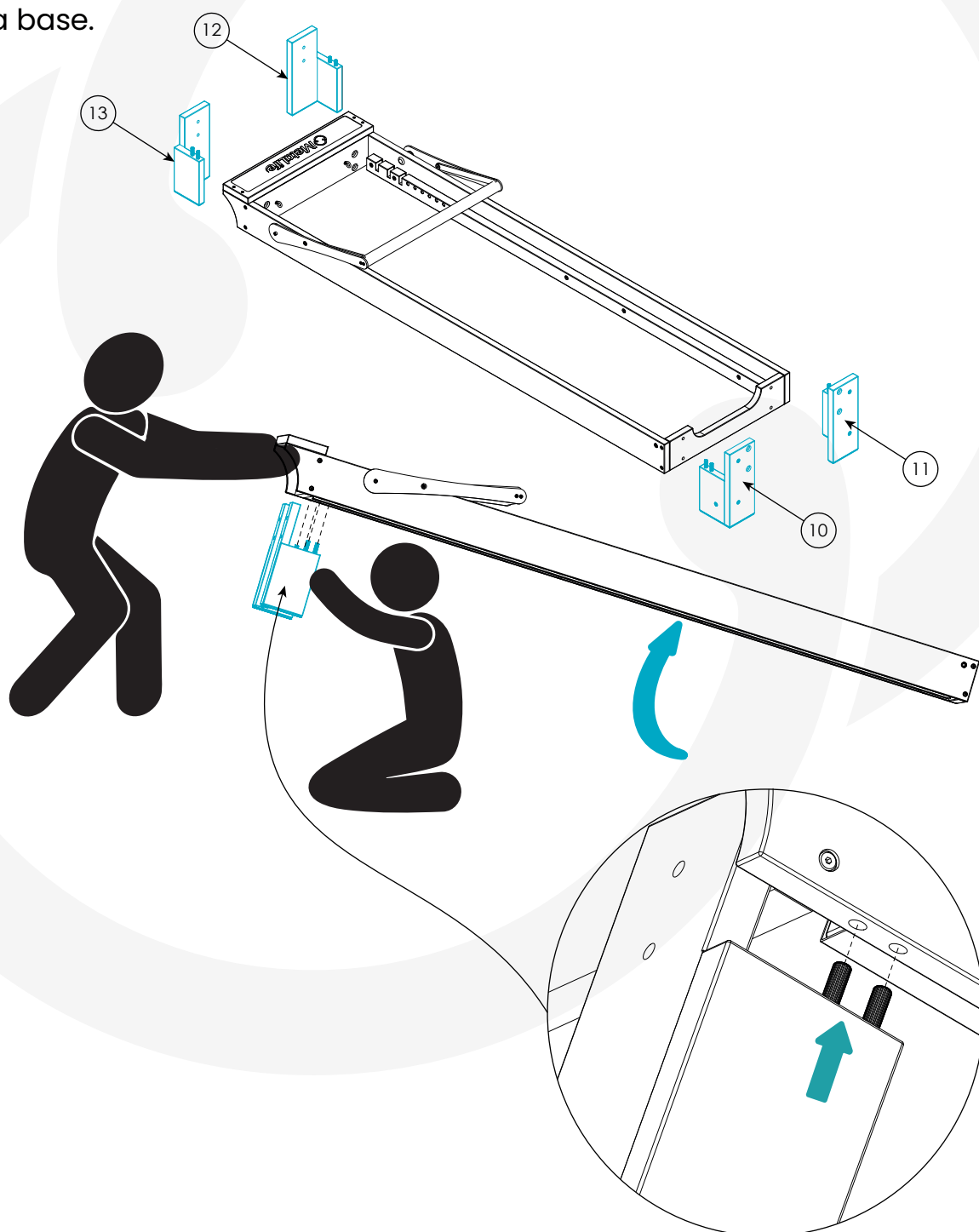
Com a estrutura do carro ainda virada para baixo, posicione o apoio molas (item 3) fixando com o Parafuso 1/4x3/4 (item 18), com a Chave Allen Preta (item 31).



Item		Qtd.
18		02
31		04

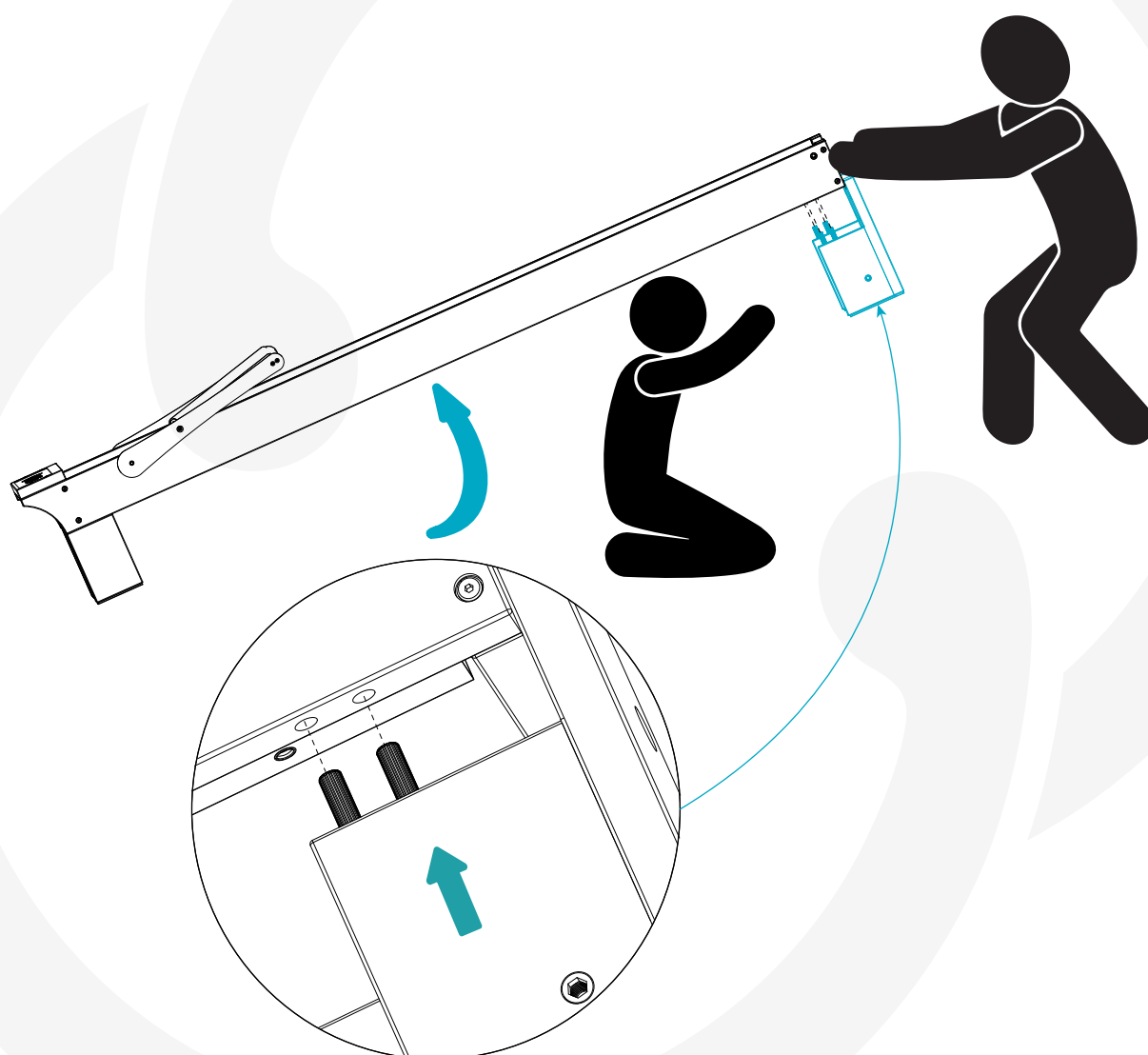
PASSO 05

Inicie a montagem dispondo os Pés ao longo da Estrutura Base do seu equipamento Reformer. Uma pessoa deve levantar a estrutura base para que outra monte os pés, encaixando corretamente os cavilhas nas furações sob a estrutura base.



 PASSO 06

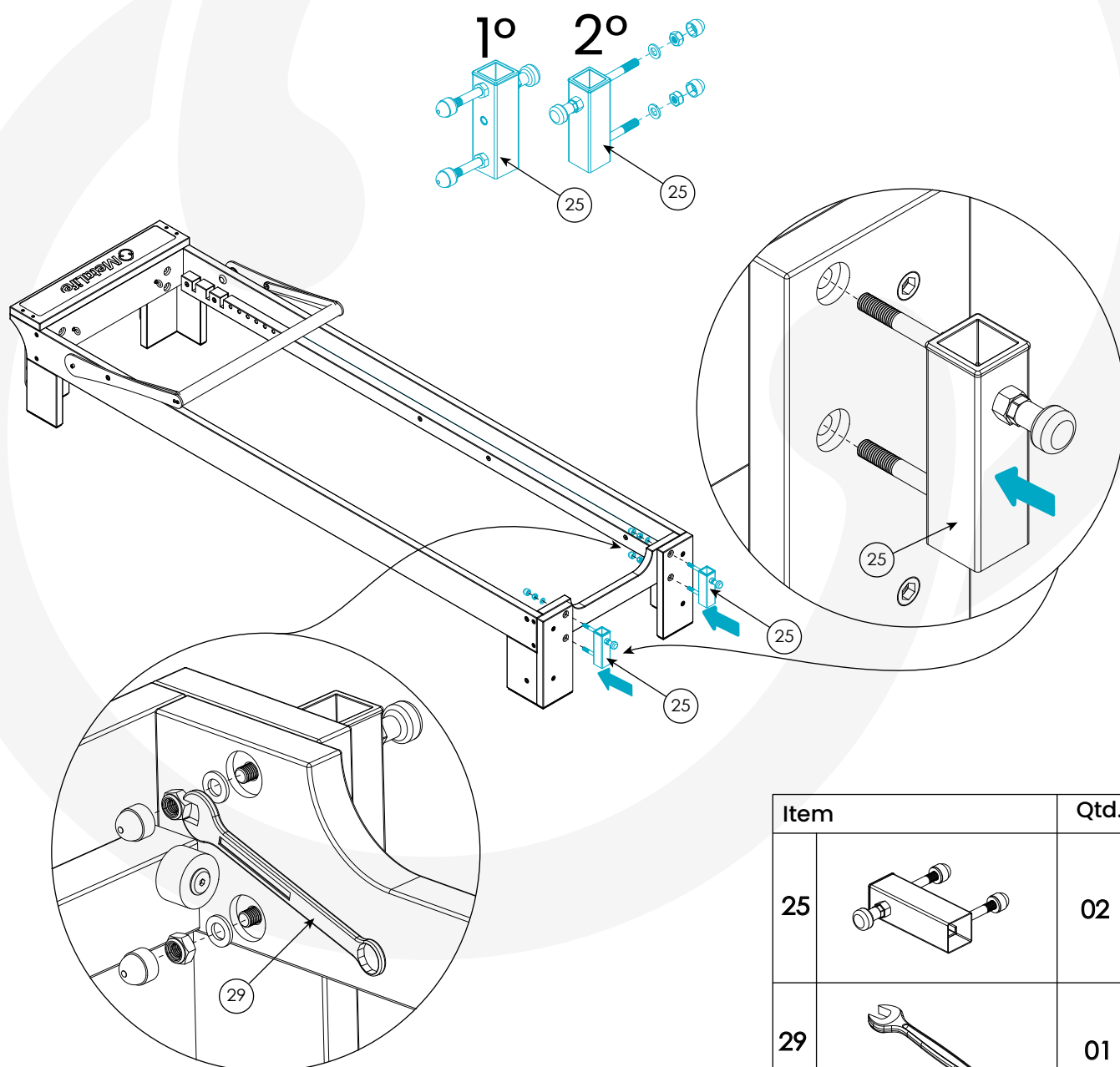
Siga a mesma instrução do passo 05 para a colocação de todos os pés.

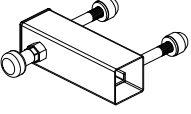
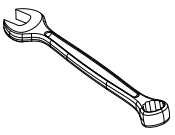


PASSO 07

Siga o passo 1º e 2º para remoção dos itens dos suportes haste moitão.

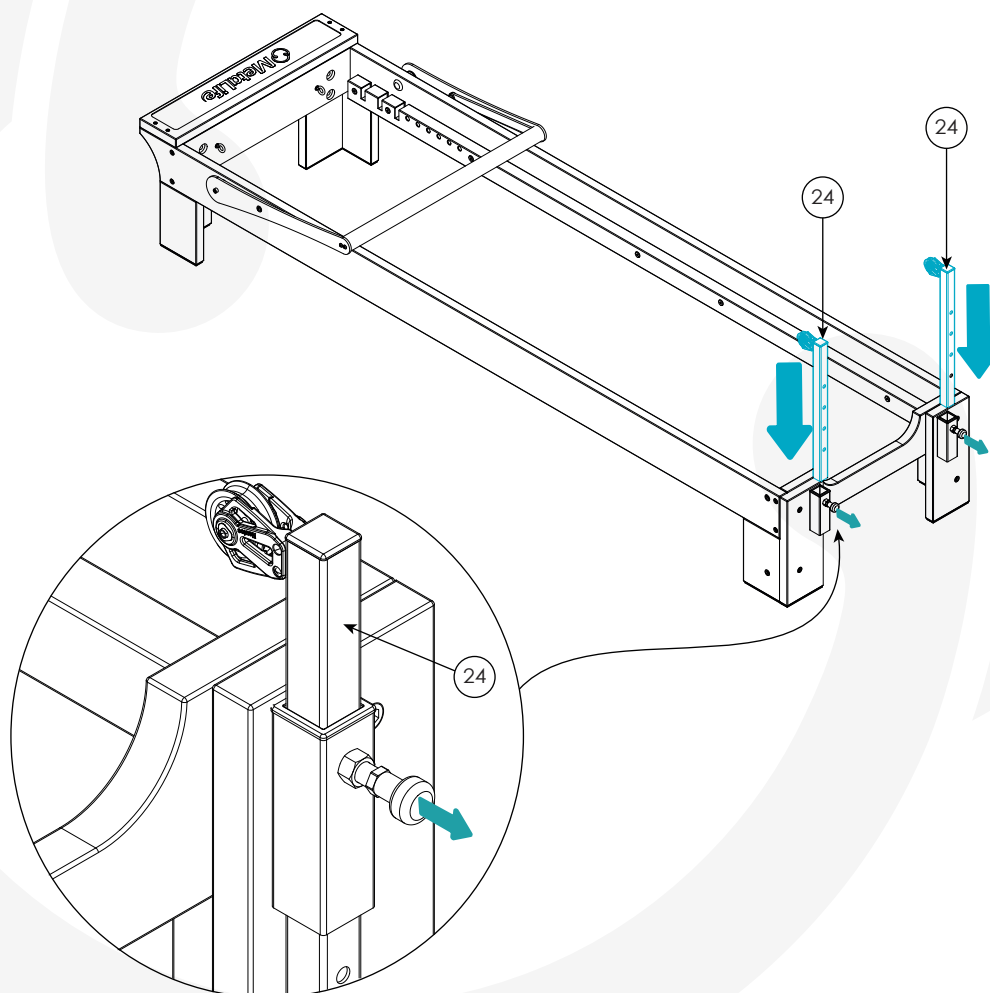
Na sequência, posicione nos pés cabeceira alinhando sobre os furos verticalmente, utilizando a chave combinada 17mm (item 29) para dar aperto, seguindo os detalhes das imagens ilustrativas abaixo.

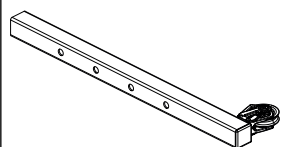


Item		Qtd.
25		02
29		01

PASSO 08

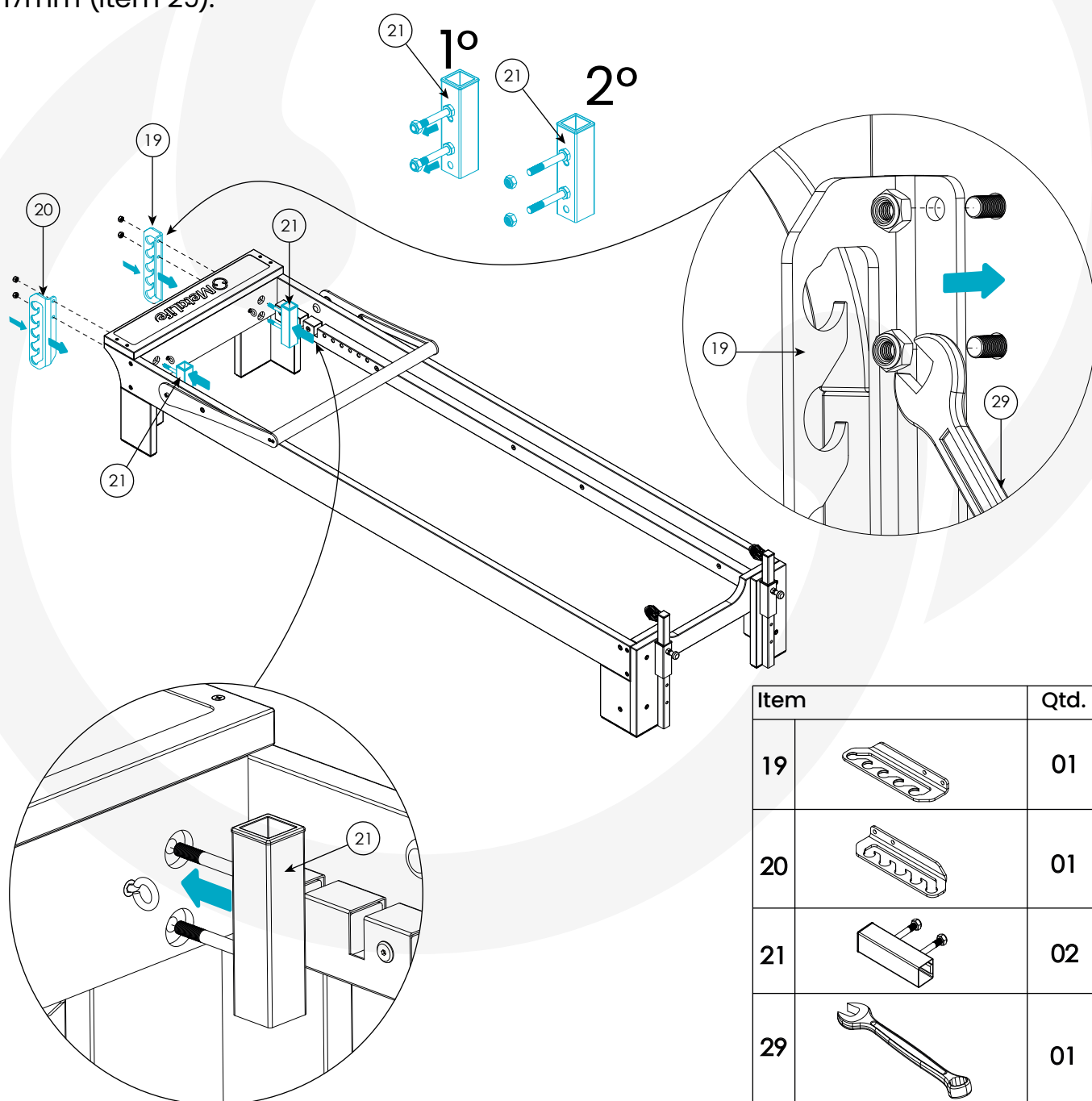
Adicione a haste moitão (item 24) na regulagem que desejar, puxando o manípulo para a liberação do pino de travamento, conforme a imagem ilustrativa abaixo.

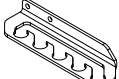
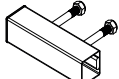
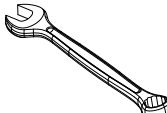


Item		Qtd.
24		02

PASSO 09

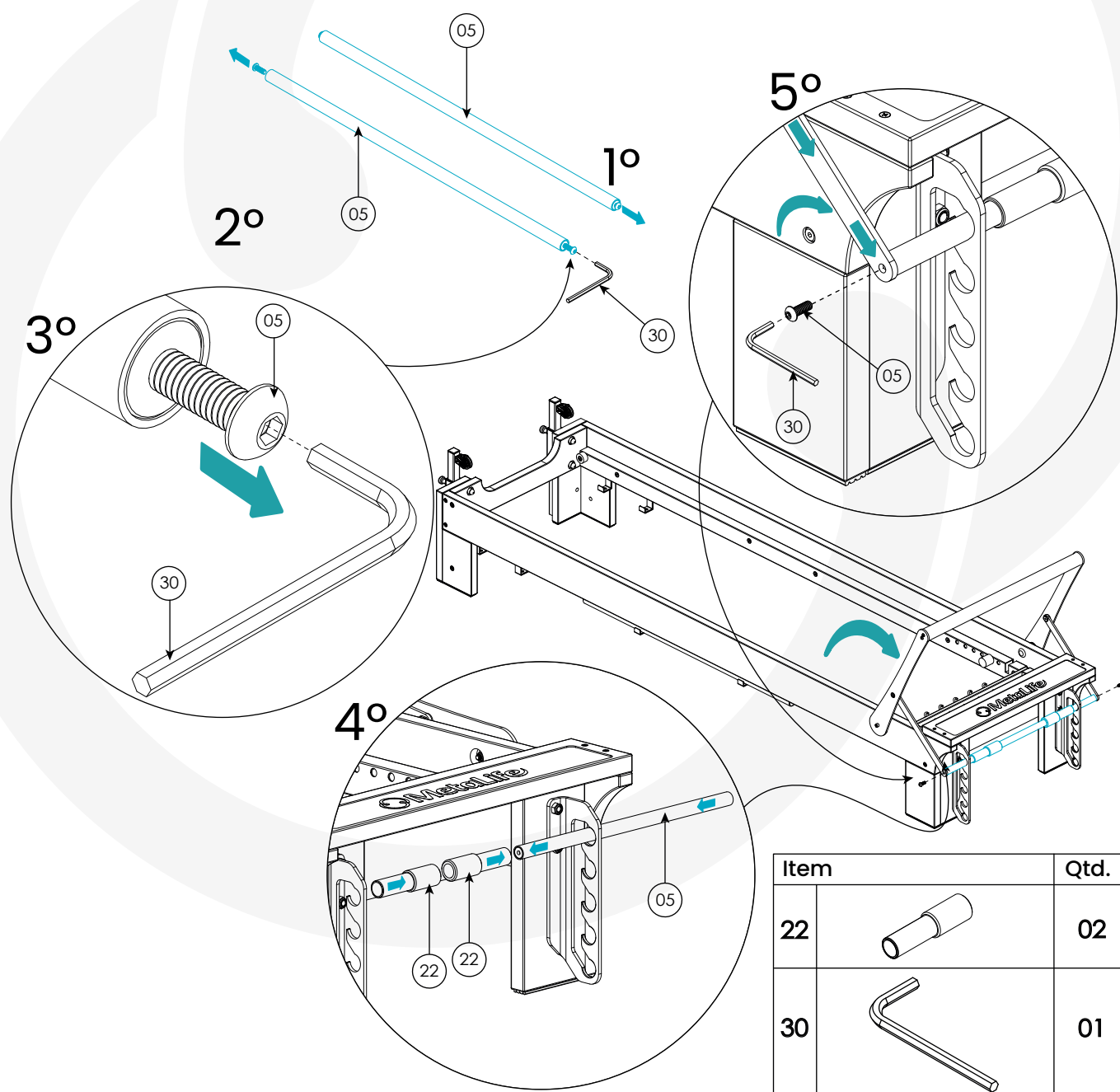
Siga o passo 1º e 2º para remoção dos itens dos suportes apoio ps (item 21). Faça uma pré-fixação (sem realizar aperto das porcas) dos pés soleira, utilizando os suportes barra apoio (itens 19 e 20). Na sequência, observe os detalhes abaixo para o posicionamento do conjunto. Realize o aperto com a chave combinada 17mm (item 29).



Item		Qtd.
19		01
20		01
21		02
29		01

PASSO 10

Siga a sequência removendo o parafuso de ambos os lados do conjunto barra auxiliar (item 05) e adicione as travas barras pés (item 22). Desloque todo o conjunto da barra de apoio. Posicione a haste da alça auxiliar até o furo ficar concêntrico com o furo do tubo auxiliar. Realize a sequência conforme numeração detalhada.

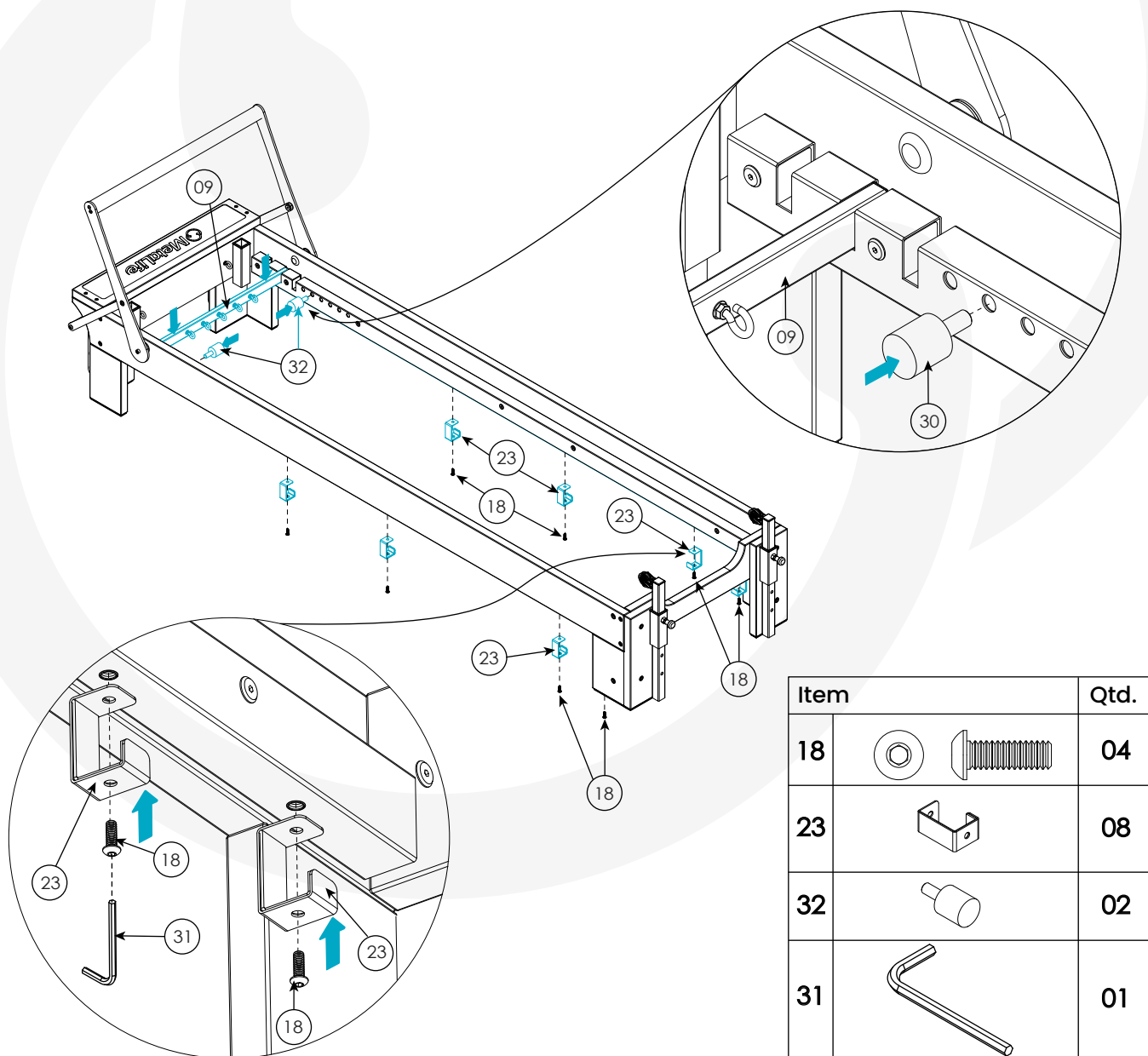


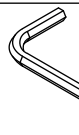
PASSO 11

Insira o Stopper (item 32) em uma das 6 posições do suporte regulagem, na sequência, a barra molas (item 09). Após isso, fixe os suportes barra madeira (item 23) com o parafuso 1/4x3/4 zincado preto (item 18), utilizando a chave allen preta (item 31).



NUNCA UTILIZE O EQUIPAMENTO SEM QUE O STOPPER ESTEJA ENCAIXADO EM UMA DAS POSIÇÕES.



Item		Qtd.
18		04
23		08
32		02
31		01

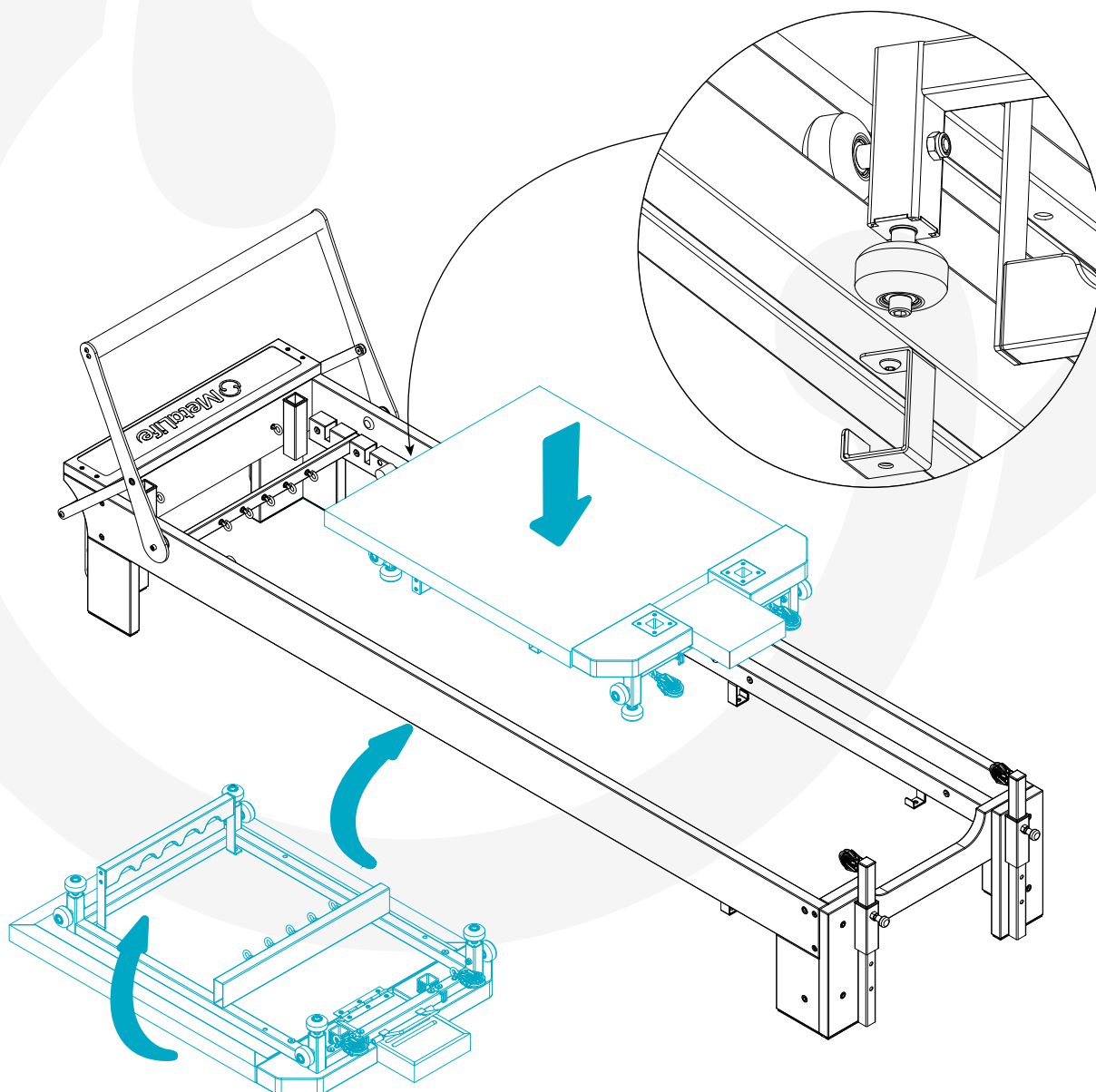
PASSO 12

Coloque o carro novamente na estrutura base.



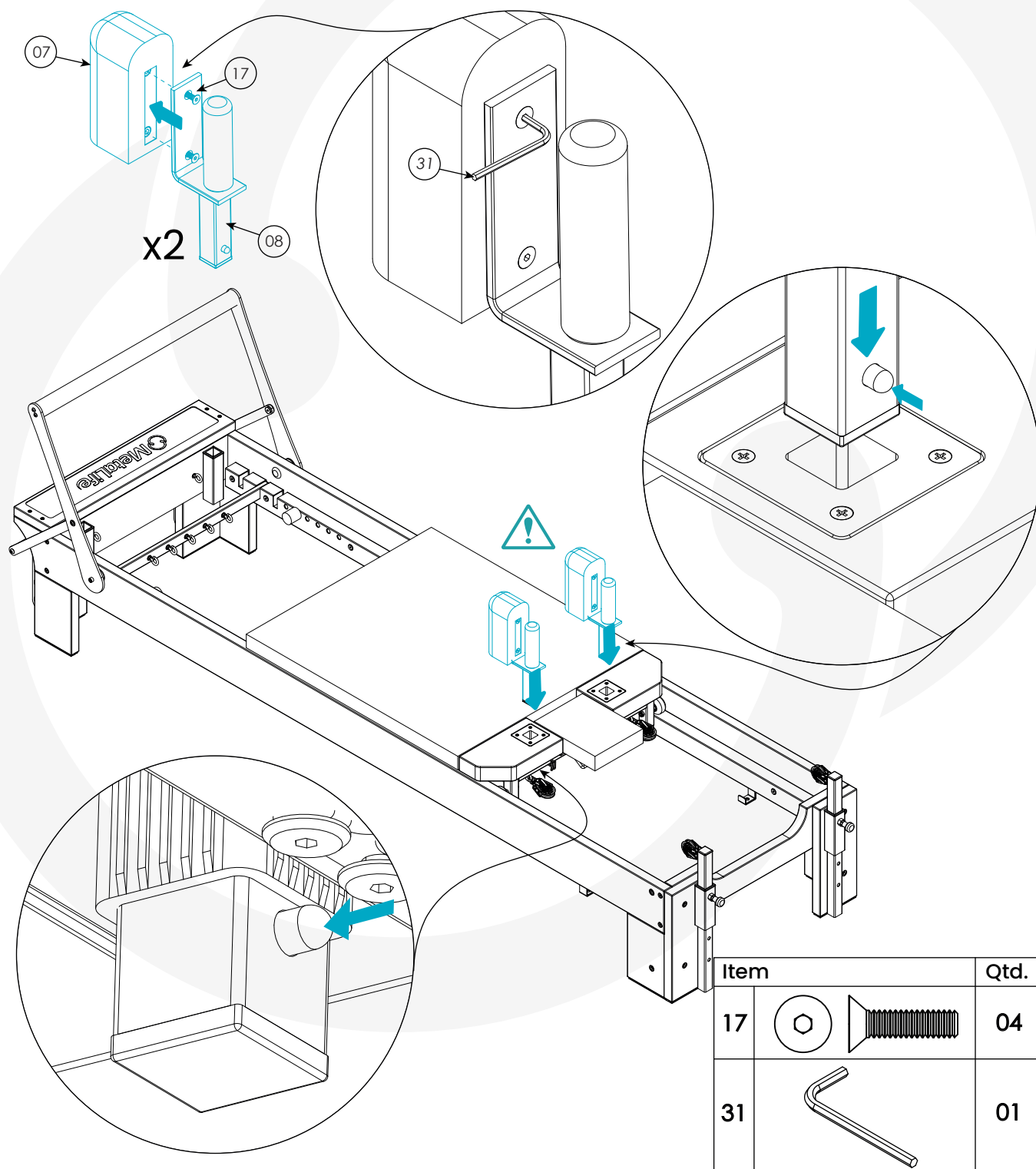
Certifique-se de que a cabeceira do carro esteja voltada para a cabeceira da estrutura da base.

CUIDE PARA QUE AS PONTAS DOS EIXOS NÃO BATAM NA ESTRUTURA DE MADEIRA, DANIFICANDO-A. CERTIFIQUE-SE DE QUE O PUNHO ESTEJA VOLTADO PARA A PARTE ARREDONDADA DO ESTOFADO.



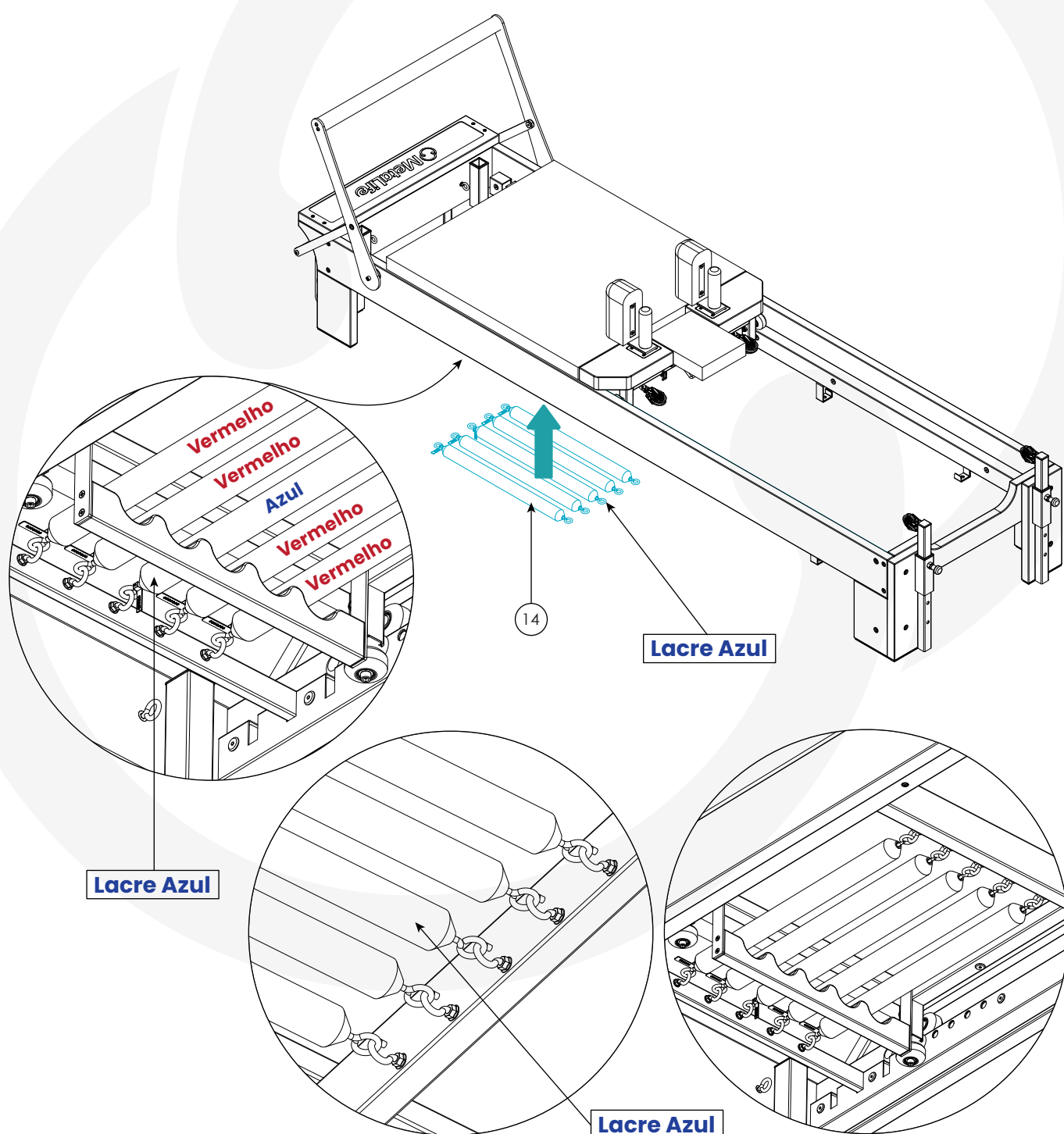
PASSO 13

Alinhe as furações da ombreira (item 8) com as furações do estofado ombreira (item 7). Fixe utilizando o parafuso 1/4x1 (item 17) utilizando a chave allen preta (item 31).



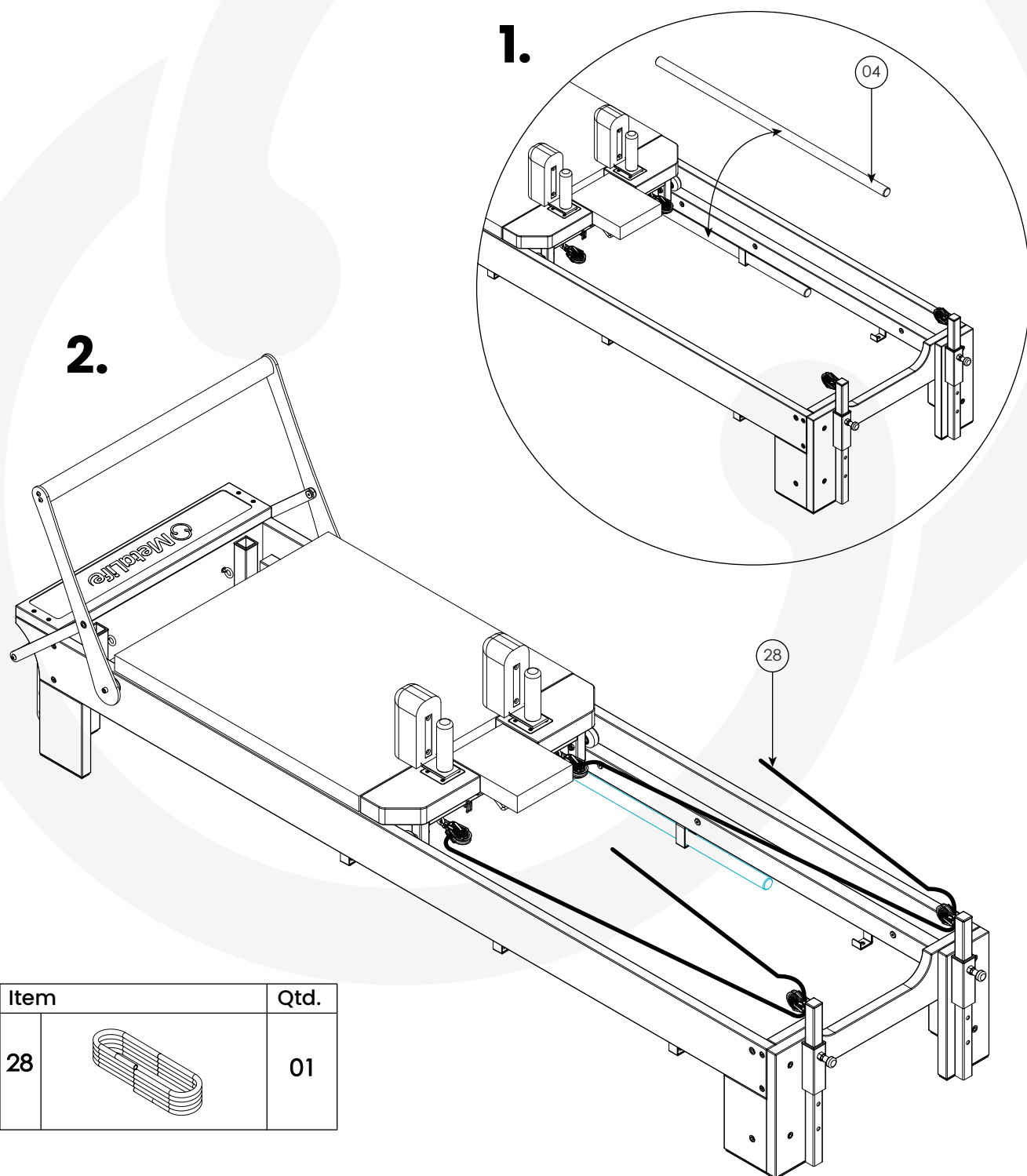
PASSO 14

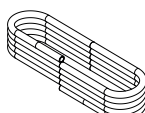
Engate as Molas (item 14) nos ganchos do prendedor de molas. Segure pelo corpo da mola e não pelo olhal e estique para prender ou soltar a mola. A mola com lacre azul é posicionada no meio, conforme detalhes abaixo.



 PASSO 15

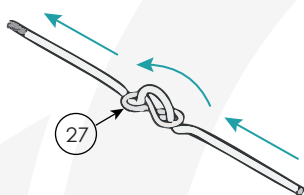
Adicione a Barra Cilindrica 1000mm (item 4) no suporte, conforme a imagem 1.
Feito isso, passe a corda (item 28) entre as roldanas, em disposição a conforme imagem 2.



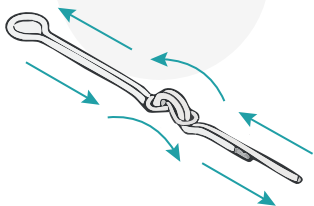
Item		Qtd.
28		01

PASSO 16

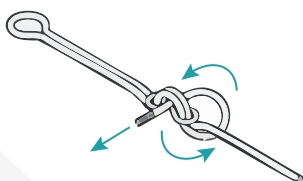
Siga os seguintes passos para montagem do nó com olhal duplo (item 27) nas duas pontas da corda (item 28):



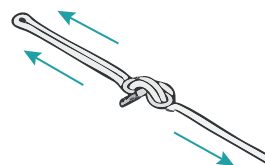
1. Passe a corda pelas duas argolas do olhal duplo;



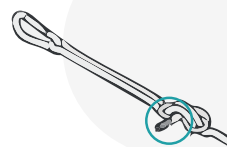
2. Passe a corda no sentido inverso, retornando, novamente passando pelas duas argolas;



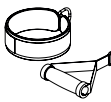
3. Passe a ponta livre da corda por baixo dos dois arcos formados no centro do olhal duplo;



4. Aperte o laço, eliminando as folgas da corda no olhal duplo, certificando-se de que a amarração esteja firme e sem possibilidade de deslizamento ao ser tracionada;



5. Instale o mosquetão na ponta do laço formado.

Item		Qtd.
15		01
27		02
26		02

Seu Reformer está montado e pronto para uso!

Manutenção e Segurança

Este manual apresenta dicas para prolongar a vida útil do seu equipamento. Consulte as características específicas do seu produto e siga atentamente as instruções. Se tiver dúvidas, entre em contato com nossa assistência técnica da MetaLife pelos contatos abaixo.



0800 056 2467



assistencia@metallife.com.br

ESTRUTURA

A estrutura do Reformer, embora resistente, pode sofrer alterações ao longo do tempo devido a fatores ambientais, como temperatura do ar, presença de vapores químicos e umidade, que podem causar desgaste no acabamento, manchas ou corrosão. Para preservar sua integridade e garantir a segurança, é essencial mantê-lo em locais secos, ventilados e longe de agentes corrosivos. Caso entre em contato com líquidos, é importante secá-lo imediatamente com um pano macio e evitar o uso de produtos abrasivos durante a limpeza.

ESTOFADOS

Os estofados são revestidos com couríssimo, que pode se desgastar com o uso e o tempo. Para prolongar a vida útil do seu estofado, siga as orientações de manutenção. A exposição à luz direta é prejudicial, pois resseca e enfraquece a trama, podendo causar rachaduras na superfície. Portanto, proteja seu estofado dos raios solares.

A limpeza frequente também é essencial. Remova o pó com um pano macio e seco. Para uma higienização mais profunda, utilize um pano levemente umedecido com solução de sabão ou detergente neutro. Evite o uso de removedores, solventes como benzina, alvejantes, álcool, abrasivos, amoníacos, lustra móveis, polidores e óleos, pois esses produtos podem danificar a proteção do couríssimo, causando rachaduras e manchas.

ALÇAS

A manutenção das alças é essencial para prolongar sua vida útil e manter a higiene. Não lave na máquina, pois as meia-argolas de metal podem danificar seu eletrodoméstico. Para higienizar as alças, umedeça um pano limpo e macio com solução de sabão ou detergente neutro e passe por toda a alça. Em seguida, enxágue com um pano úmido e seque bem. Evite o uso de álcool ou alvejante, pois esses produtos podem danificar e manchar as alças. Também evite a exposição excessiva à luz solar, pois ela resseca a trama. Para alças com velcro, mantenha-as fechadas quando não estiverem em uso, para evitar que fiapos se acumulem nos ganchos.

METAIS E SEUS ACABAMENTOS

A poeira, umidade e maresia aceleram a oxidação dos metais. Nossos produtos são destinados ao uso interno e não devem ser expostos às intempéries. Para a limpeza das superfícies metálicas, como aço inox, zincado, niquelado, cromado ou pintado, utilize uma flanela seca semanalmente para remover o pó. Para uma limpeza mais intensa, use um pano levemente umedecido com álcool, evitando aplicá-lo diretamente no equipamento. Evite impactos, pois podem danificar o acabamento e expor o metal à oxidação. Não utilize materiais que sejam abrasivos nem deixe líquidos secarem sobre a peça.

Para manchas em peças pintadas, cromadas ou niqueladas, recomendamos o uso de flanela ou malha de algodão com detergente neutro ou cera automotiva em casos mais difíceis.

Abaixo, veja a lista de materiais e acabamentos de cada parte do Reformer:

- **Inox:** Olhais;
- **E-coat:** Molas;
- **Pintado:** Chassi, ombreiras, suporte cabeceira, haste moitão, suporte haste moitão, suporte PS, haste barra pés, barra molas.

SEGURANÇA

Assim como outros equipamentos mecânicos, os aparelhos de pilates estão sujeitos ao desgaste e estresse. A manutenção correta e substituição periódica dos componentes são de sua responsabilidade, contribuindo para a prevenção de acidentes.

Use apenas produtos fornecidos pela MetaLife para manutenção e substituição de componentes. A MetaLife não se responsabiliza por utilização inadequada do equipamento. Certifique-se de que o aparelho esteja instalado em ambiente adequado para a prática do pilates, conforme orientações anteriores.

Vista-se adequadamente. Não use roupas largas, brincos, relógios, anéis, pulseiras, correntes ou qualquer outro tipo de adereço. Mantenha seus cabelos e roupas afastados das peças móveis. Roupas folgadas, joias ou cabelos longos podem ser presos pelas partes em movimento.

Utilize o equipamento somente para os exercícios definidos pelo método Pilates. Consulte um médico antes de iniciar qualquer programa de exercícios físicos. Interrompa qualquer exercício caso sinta dor no peito, falta de ar, dificuldade para respirar, sensação de desmaio ou qualquer tipo de desconforto muscular. Procure orientação profissional imediatamente.

A aplicação do método pilates, assim como a utilização de seus equipamentos, deve ser feita exclusivamente sob a orientação de profissionais devidamente treinados e qualificados no método.

INSPEÇÃO DE SEGURANÇA ANTES DO USO

A inspeção de segurança deve ser realizada antes de cada uso. Verifique se os dispositivos e acessórios estão seguros, limpos e adequados para os exercícios:

- Verifique se todos os componentes estão fixados e ajustados corretamente.
- Certifique-se de que os manípulos e molas estejam em bom estado.
- Não use a Step Chair se houver componentes danificados ou desgastados.
- Ajuste o equipamento conforme as necessidades do usuário.
- Substitua peças apenas pelas fornecidas pela MetaLife.

Revisão Semanal:

Realize a revisão semanal com um profissional qualificado em pilates.

- Verifique se todos os componentes estão fixados e ajustados corretamente;
- Certifique-se de que os manípulos e molas estejam em bom estado;
- Garanta que os mosquetões estejam fechados e travados;

- Não use o equipamento se houver componentes danificados;
- Ajuste o equipamento conforme as necessidades do usuário;
- Substitua peças apenas pelas fornecidas pela MetaLife.

Revisão Trimestral:

A revisão trimestral deve ser realizada a cada três meses, ou após 1000 horas de uso, por um profissional qualificado.

- Inspecione o equipamento em busca de alterações, fraturas ou desgaste.
- Realize ajustes e use ferramentas fornecidas para garantir fixação adequada.
- Substitua componentes danificados e informe a Metalife, se necessário.
- Verifique o tensionamento das molas e substitua-as se houver variações ou após 2 anos/8000 horas de uso.
- Substitua os mosquetões a cada 24 meses.
- Verifique se as alças estão bem fixas ao velcro e substitua-as em caso de desgaste.

Termo de Garantia

A garantia do produto Metalife Pilates cobre defeitos de fabricação, desde que comprovados pela MetaLife ou rede de assistência técnica autorizada, dentro do prazo legal de 03 meses a partir da data de emissão da nota fiscal. A MetaLife concede 21 meses de garantia adicional, totalizando 24 meses. A classificação da garantia é a seguinte:

- **03 meses:** cordas, estofados, tecidos, borracha e acabamentos superficiais (pinturas, cromagem, niquelagem e zincagem);
- **06 meses:** ferragens, peças plásticas e molas (somente contra rompimento);
- **24 meses:** partes estruturais em madeira ou metal submetidas a esforços.

Para solicitar a garantia, forneça o número de série, a nota fiscal, o FIPO e o modelo do equipamento. A garantia será invalidada se:

- O uso não for exclusivo para exercícios definidos pelo Método Pilates;
- Peças, ferramentas e substâncias não indicadas no manual forem utilizadas;
- As orientações do manual não forem seguidas, incluindo inspeções, revisões e manutenções;

- A instalação não observar as especificações do manual;
- Houve uso inadequado, modificações no produto ou conserto por pessoas não autorizadas;
- Houver sinais de violação do produto, como remoção ou adulteração do número de série ou peças não originais.

A garantia não cobre:

- Instalação realizada por entidades não autorizadas;
- Instalação de peças ou acessórios não originais;
- Custo com mão de obra e materiais para preparação do local de instalação;
- Falhas devido ao desconhecimento do usuário sobre o método pilates;
- Serviços de manutenção e limpeza;
- Falhas causadas por falta de limpeza ou objetos estranhos;
- Transporte do produto até o local de instalação;
- Danos causados por remoção, manuseio inadequado ou eventos naturais (como oxidação, chuva, inundações, etc.);
- Custos de inspeção e diagnóstico em casos de falhas não cobertas pela garantia;
- Deslocamento do técnico para atendimentos fora da área de cobertura da assistência técnica.

Peças desgastadas pela utilização natural, como as alças, estofados, molas e mosquetões, também não são cobertas.

Considerações gerais:

- A MetaLife não autoriza terceiros a assumir responsabilidades além das descritas no termo de garantia;
- A MetaLife pode alterar os produtos sem aviso prévio, e este termo é válido apenas no Brasil;
- Guarde o termo de garantia, manual e nota fiscal;
- Envie fotos e vídeos para agilizar o atendimento, evitando o envio do produto à fábrica;
- O proprietário do equipamento é responsável por danos a terceiros devido ao uso inadequado, instalação incorreta ou falta de manutenção.



Linha
infinity | 

 ***MetaLife***

Metalife Indústria e Comércio de Móveis Ltda

Rodovia BR 280, 2.147 - Galpão 1 - Rio Negrinho - SC

CEP: 89295-000