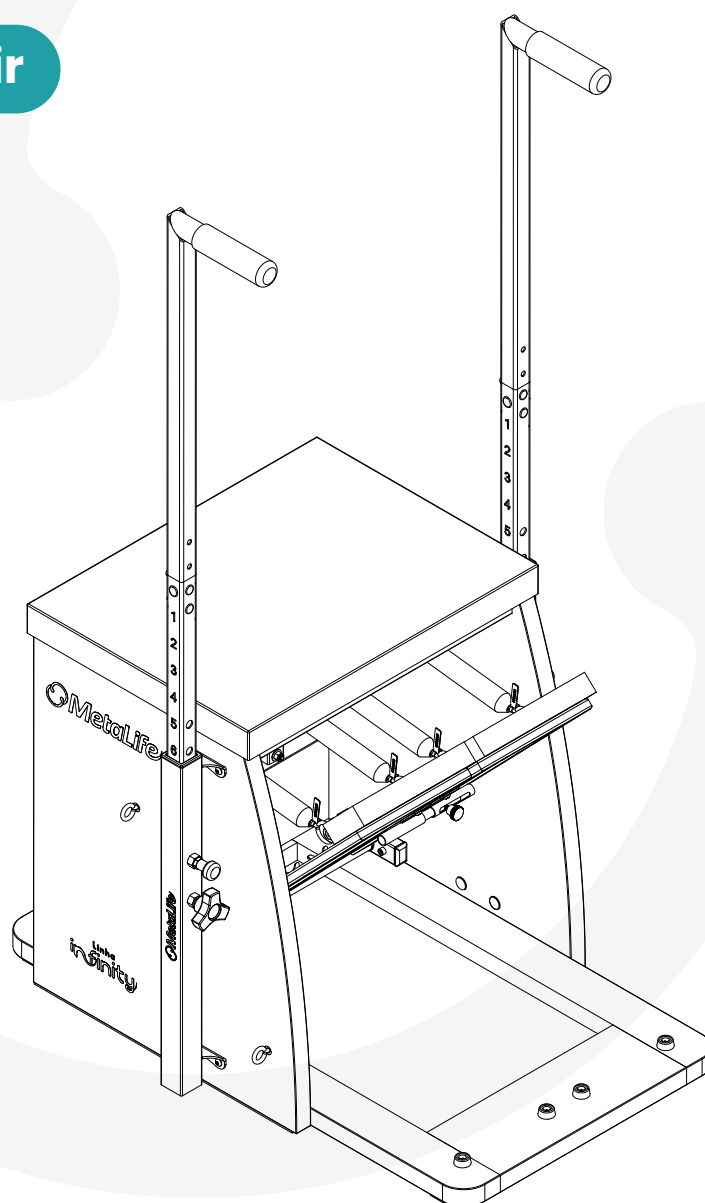


Manual do Equipamento

linha
infinity | 

Step Chair



 **MetaLife**

Rev.01 15/07/25



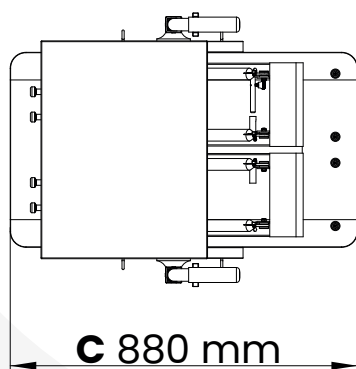
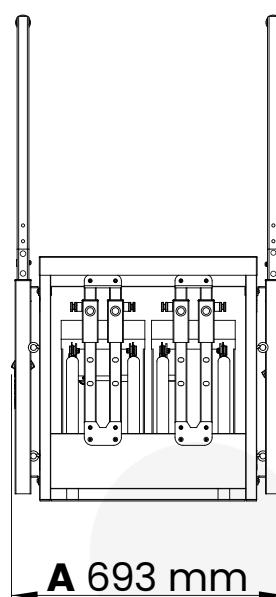
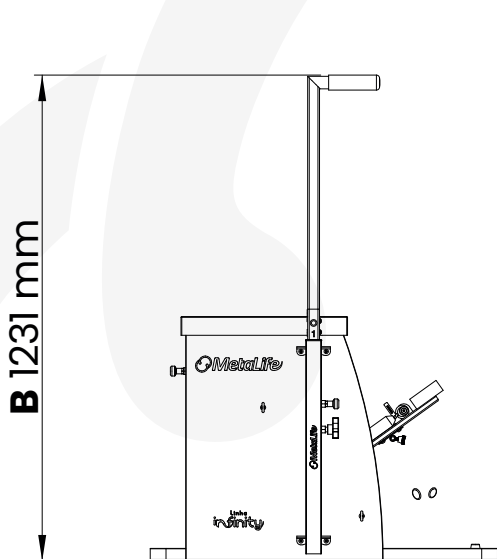
APRESENTAÇÃO

- A Step Chair Metalife ajuda a reequilibrar os músculos, promovendo globalmente o fortalecimento e alongamento do corpo como um todo. Ao mesmo tempo, intensifica e condiciona atletas de várias categorias com exercícios de alta performance, sendo adequada para praticantes de atividades físicas e como ferramenta na prevenção e reabilitação física fisioterapêutica (mecanoterapia).
- Compacta e fácil de manusear, a Step Chair é perfeita para estúdios e academias com espaço limitado, e até mesmo para ambientes domiciliares. Aplicada principalmente em exercícios de pernas e tronco, a Step Chair também é versátil para o treino de outros grupos musculares.
- A Step Chair Metalife é construída com estrutura de madeira nobre e maciça de eucalipto, proveniente de reflorestamento, e estofado revestido em couro sintético automotivo. Seus componentes funcionais são em aço carbono e inox, tratados com pintura eletrostática epóxi, conferindo resistência e durabilidade ao produto.

Sumário

Especificações técnicas	07
Preparação para montagem	08
Conteúdo da embalagem	10
Montagem detalhada	11
Manutenção e segurança	20
Termo de garantia	26

Especificações Técnicas



DIMENSÃO	Step Chair
A	693 mm
B	1231 mm
C	880 mm



O peso do equipamento pode sofrer alterações em função da variação de densidade da matéria-prima empregada em sua fabricação.



O peso máximo suportado é de 140 kg. Não exceda esse limite para garantir a segurança e o funcionamento adequado do equipamento.

Preparação para Montagem

A Metalife dispõe de técnicos qualificados para a instalação dos equipamentos, mediante a cobrança de uma taxa de instalação. Porém, o serviço não inclui a preparação do local, que será de responsabilidade do consumidor. Caso prefira, o equipamento poderá ser montado pelo próprio consumidor, desde que siga atentamente as instruções detalhadas no manual.

A Step Chair deverá ser instalada e utilizada em ambiente apropriado para a prática do pilates, atendendo a requisitos como piso nivelado e estável, proteção contra a incidência direta de raios solares e baixa umidade.



Seguindo este manual, a montagem completa do equipamento leva cerca de 30 minutos.



A montagem exige a participação de 02 pessoas para garantir a instalação correta.

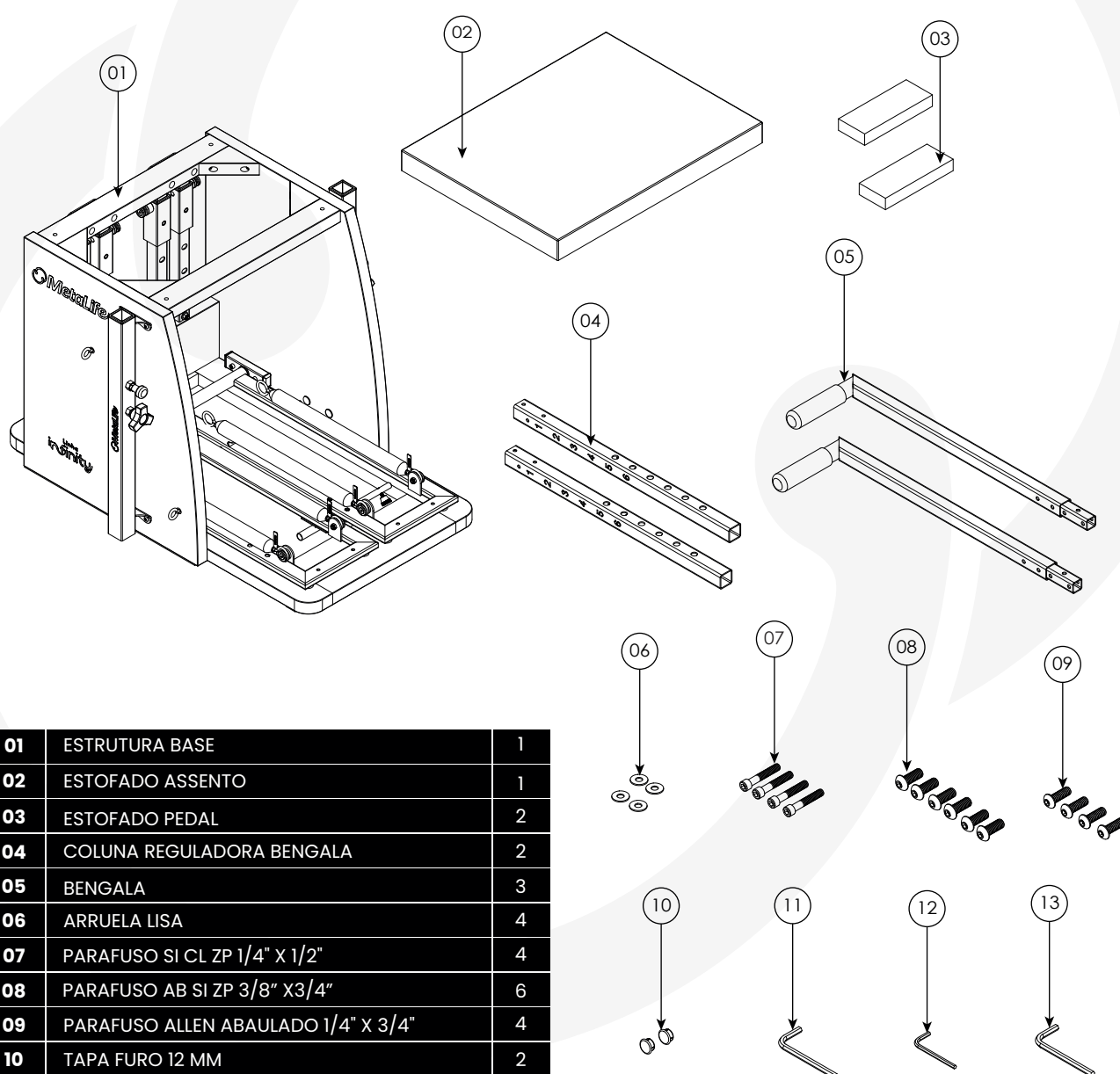


Durante a montagem, siga as orientações deste manual para evitar danos ao equipamento, que serão de responsabilidade do cliente. Tenha cuidado ao manusear componentes e ferramentas. Caso haja dúvidas ou dificuldades, entre em contato.

Abaixo está uma lista com os passos importantes para iniciar a montagem:

- **Conferência dos Volumes:** Verifique se todos os volumes listados no manual ou nota fiscal foram recebidos e inspecione as embalagens para danos;
- **Abertura Cuidadosa da Embalagem:** Use ferramentas adequadas (estilete ou tesoura) para abrir a embalagem, cortando o mínimo necessário para evitar danos;
- **Organização das Peças:** Retire os componentes e os organize-os em uma superfície limpa e ampla. Utilize este manual para separar as peças e confira se todas as peças e ferramentas estão presentes;
- **Preparação da Área de Trabalho:** Coloque a embalagem no chão como base e garanta que o local de montagem esteja limpo e livre de objetos que possam danificar o equipamento.

Conteúdo da Embalagem

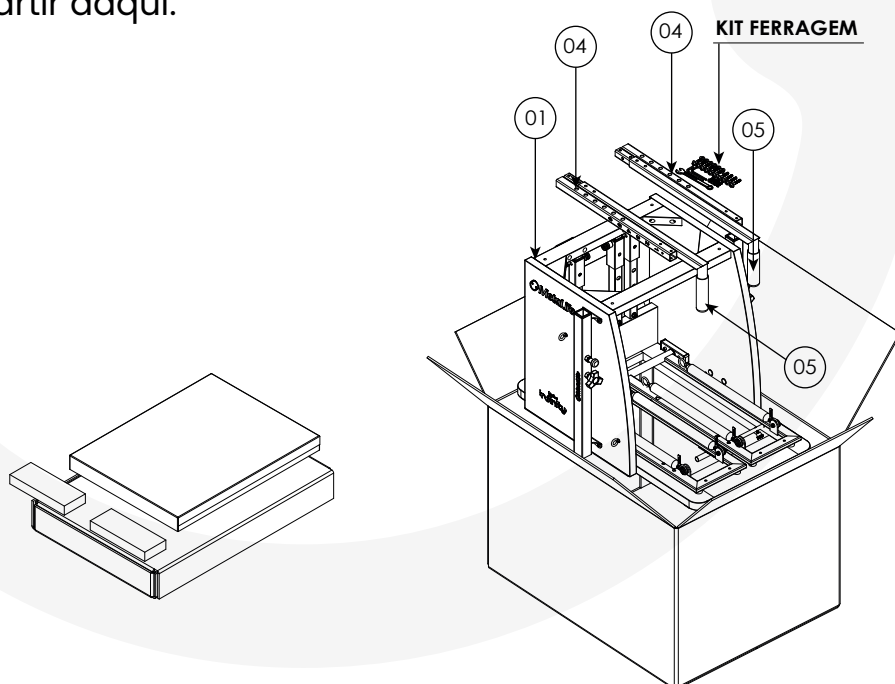


01	ESTRUTURA BASE	1
02	ESTOFADO ASSENTO	1
03	ESTOFADO PEDAL	2
04	COLUNA REGULADORA BENGALA	2
05	BENGALA	3
06	ARRUELA LISA	4
07	PARAFUSO SI CL ZP 1/4" X 1/2"	4
08	PARAFUSO AB SI ZP 3/8" X 3/4"	6
09	PARAFUSO ALLEN ABAULADO 1/4" X 3/4"	4
10	TAPA FURO 12 MM	2
11	CHAVE ALLEN PRATA	1
12	CHAVE ALLEN PRETA	1
13	CHAVE ALLEN BICROMATIZADA	1

Montagem Detalhada

PASSO 01

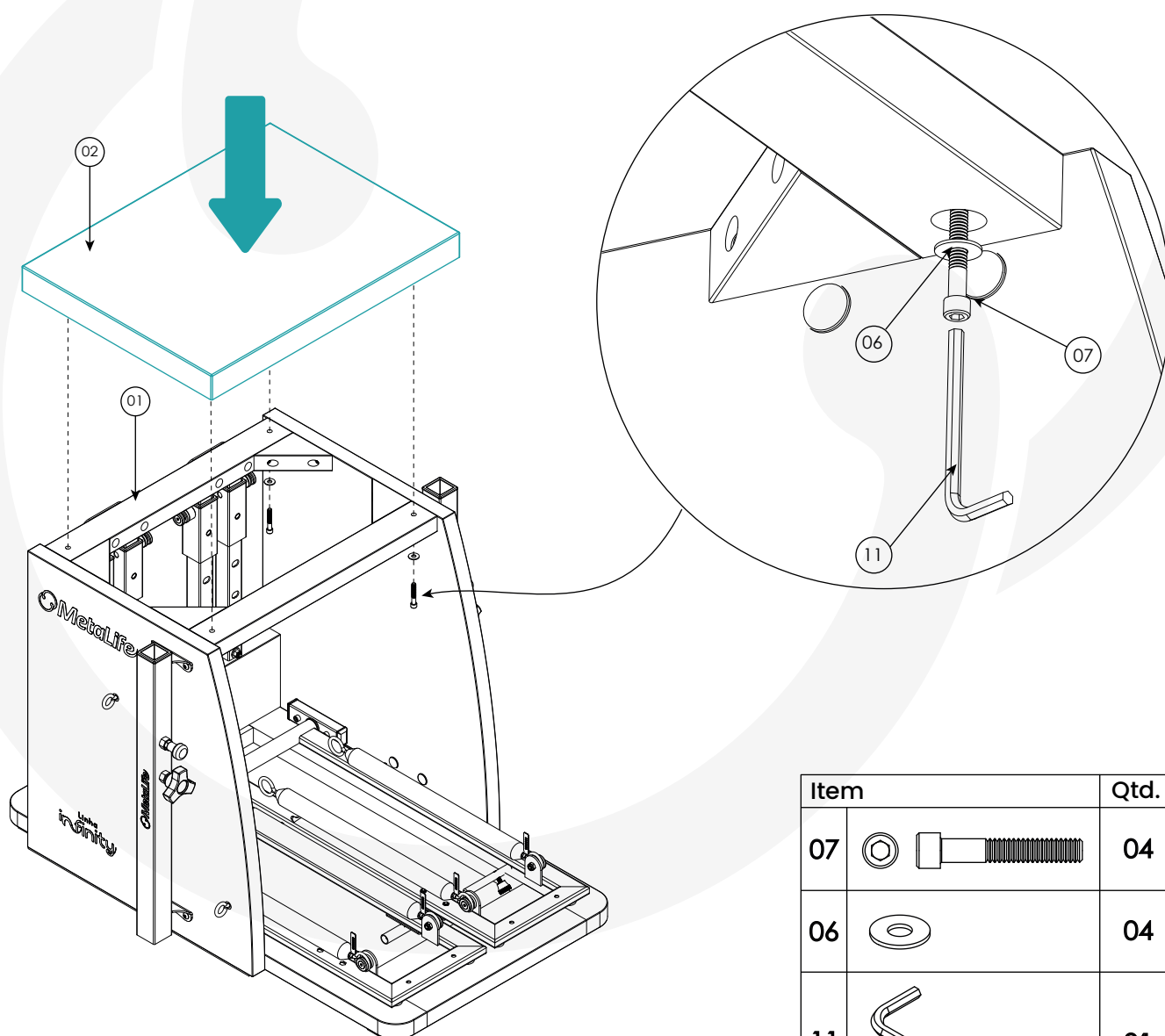
Abra as embalagens e verifique os volumes da Step Chair. Dentro delas, você encontrará os seguintes itens: Estrutura Base (item 1), o Estofado Assento (item 2), o Estofado Pedal (item 3) e o Kit Ferragem, conforme a imagem abaixo. Em seguida, organize as peças de forma a facilitar a montagem. Recomenda-se realizá-la sobre a embalagem para evitar danos aos componentes. Consulte a página 10 para conferir os números dos itens que serão mencionados no passo a passo a partir daqui.

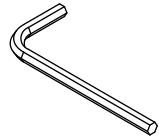


Ao abrir a embalagem do seu equipamento, tenha cuidado ao manusear objetos cortantes para evitar danos nas peças.

PASSO 02

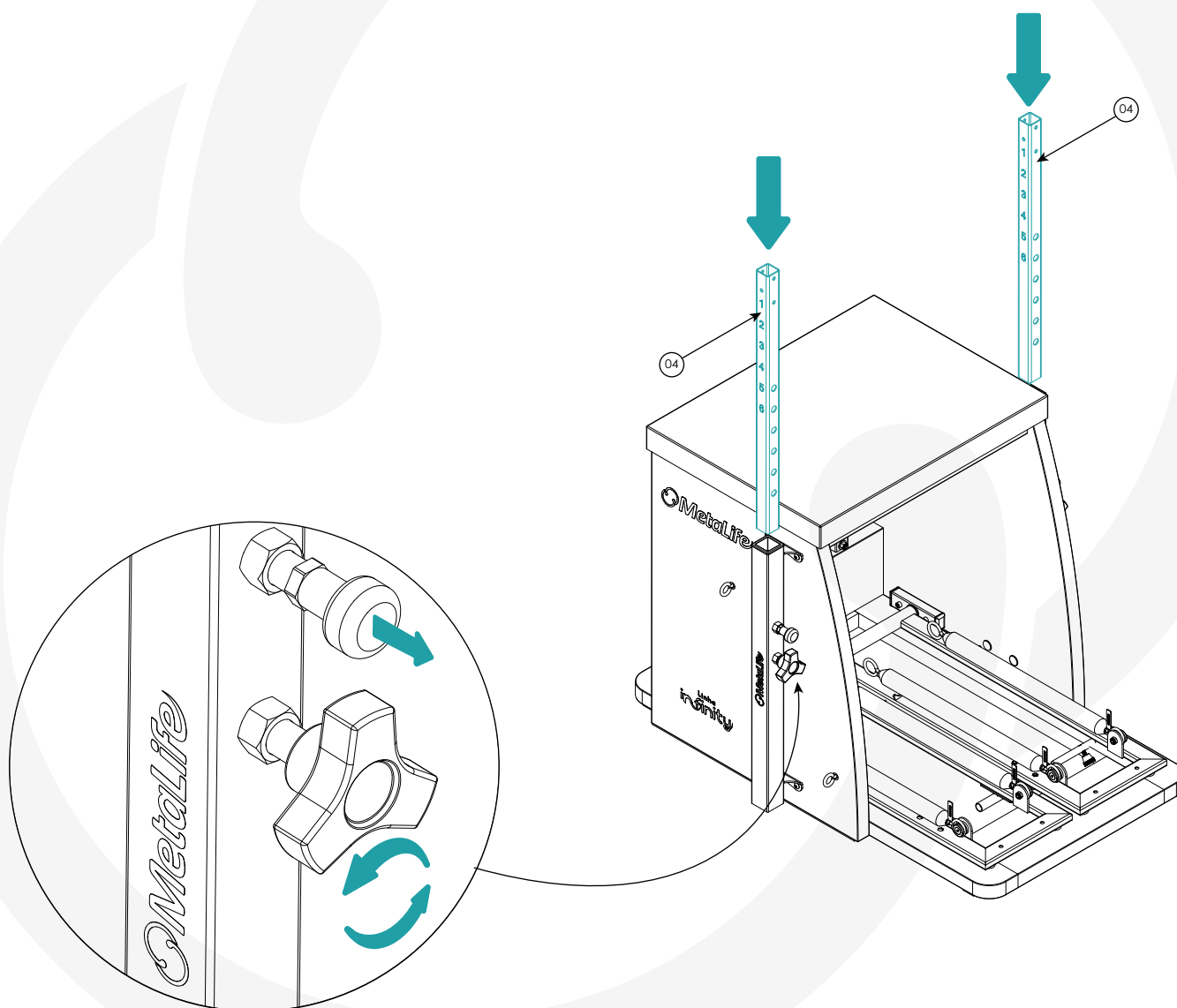
Adicione o assento estofado (item 2), fixando o mesmo na parte inferior da travessa base, com 4 parafusos SI CL ZP 1/4" X 1/2" (item 07) + arruelas lisas (item 06), utilizando a chave allen prata (item 11), conforme ilustrado na imagem abaixo.



Item		Qtd.
07	 	04
06		04
11		01

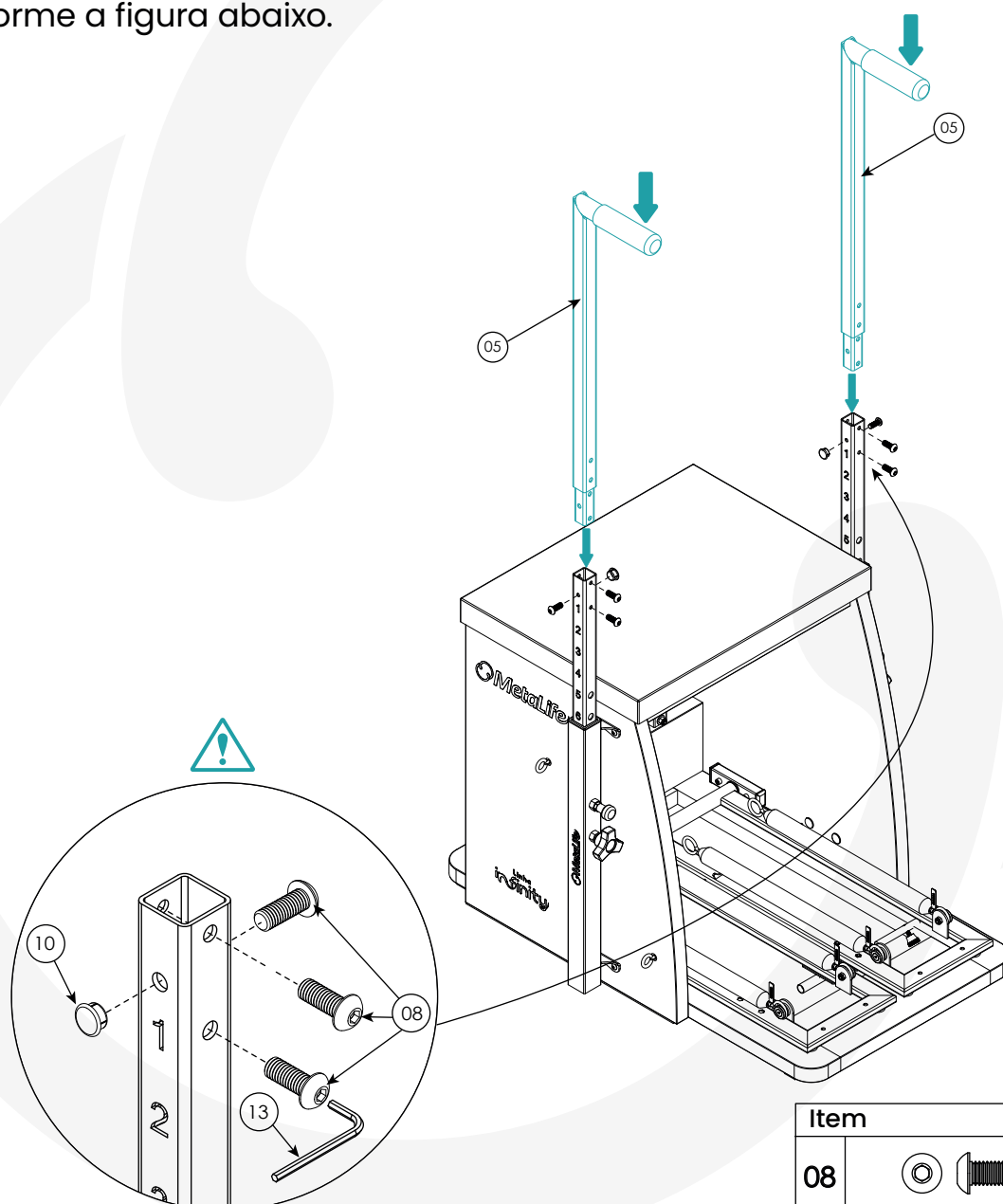
PASSO 03

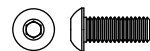
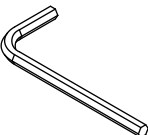
Após fixar o assento, instale as colunas reguladoras bengala (item 04), regulando a altura conforme desejado, seguindo imagem ilustrada abaixo.



 PASSO 04

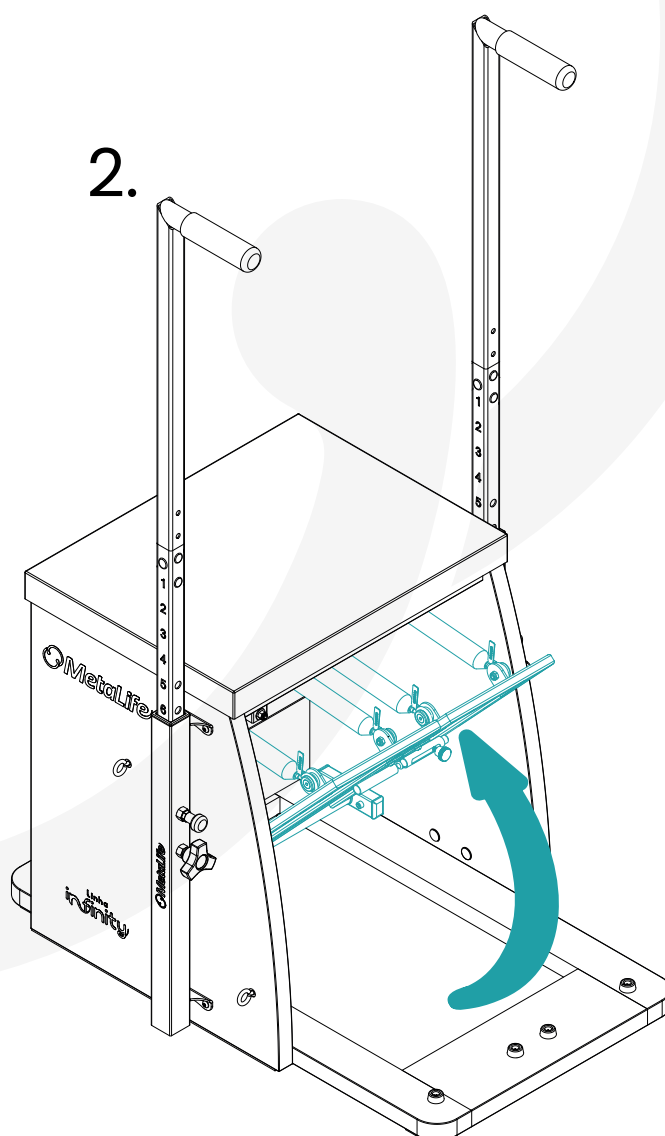
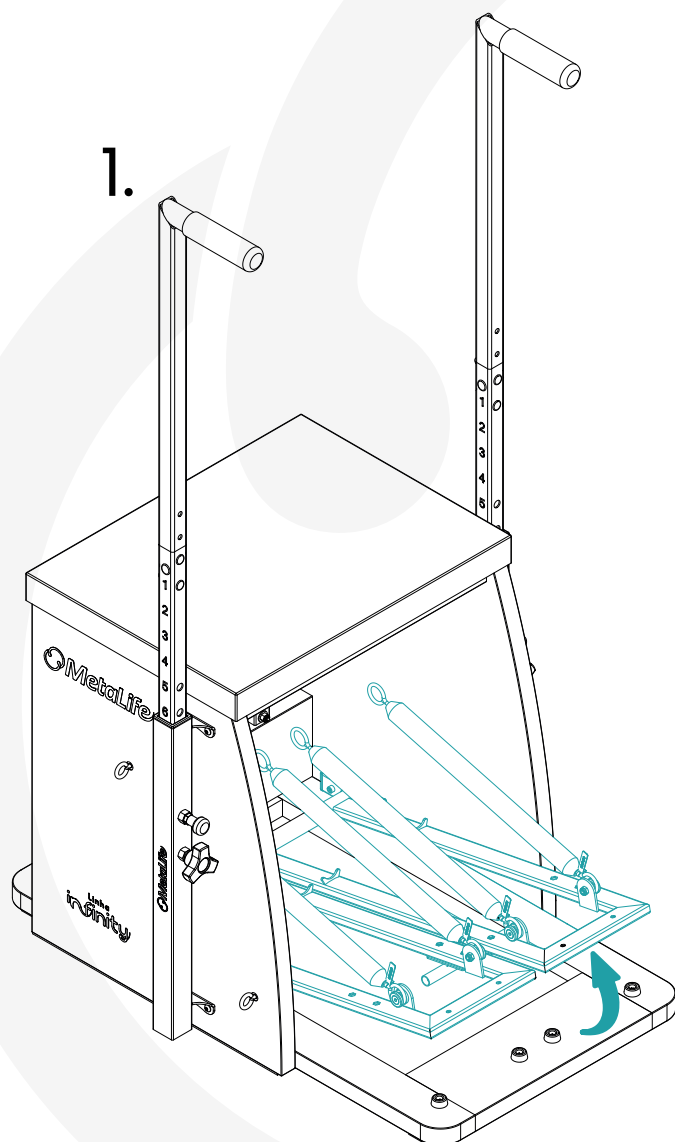
Adicione a bengala (item 05) realizando o encosto dos parafusos AB SI ZP 3/8" X3/4" (item 08) apenas com as mãos. Após isso, com auxílio da chave (item 13), realize o aperto de forma sequencial, adicionando os tapa furos (item 10) conforme a figura abaixo.



Item		Qtd.
08		06
10		02
13		01

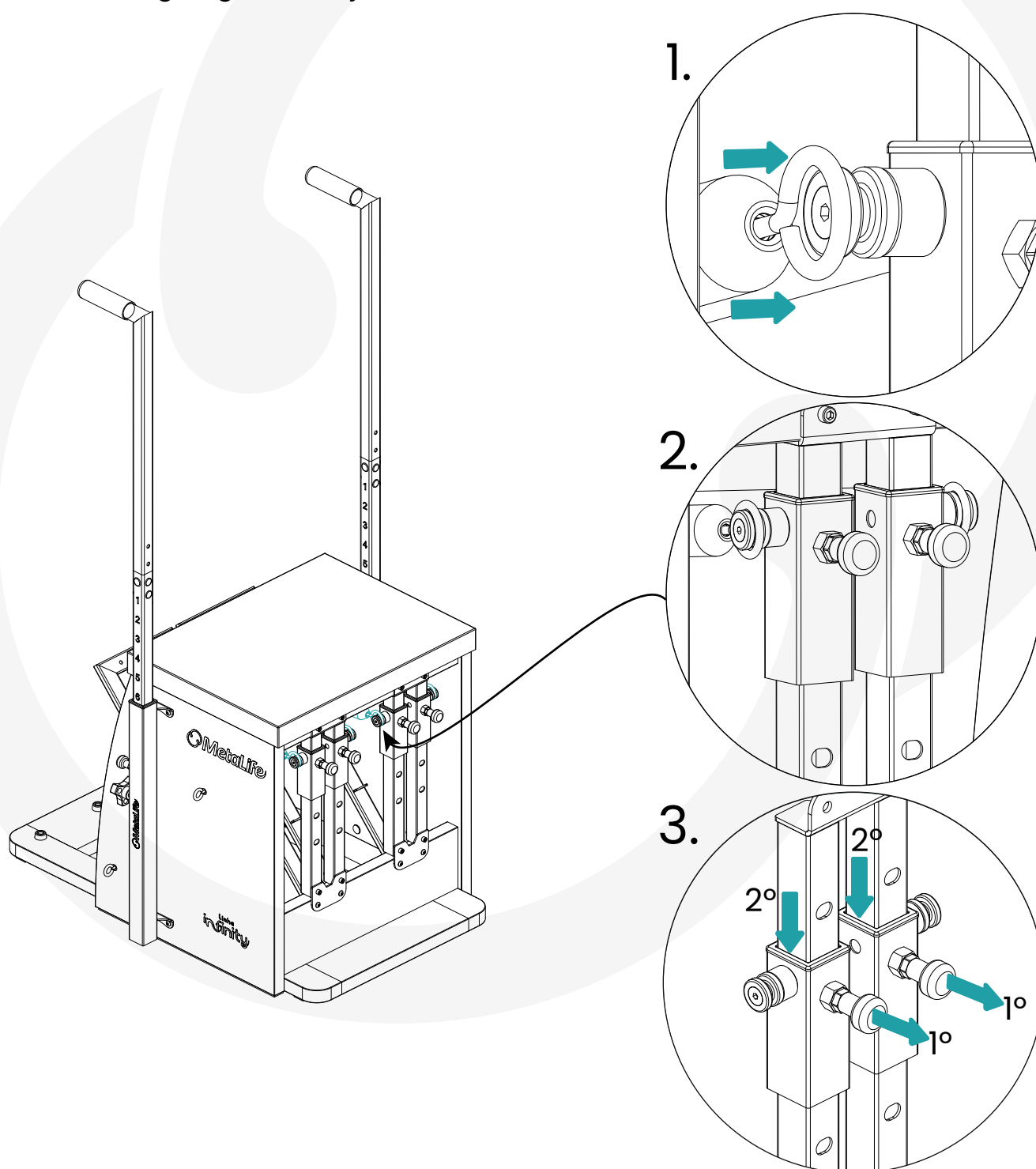
 PASSO 05

Eleve o pedal da base, posicionando as molas nos pinos, conforme passo 06.



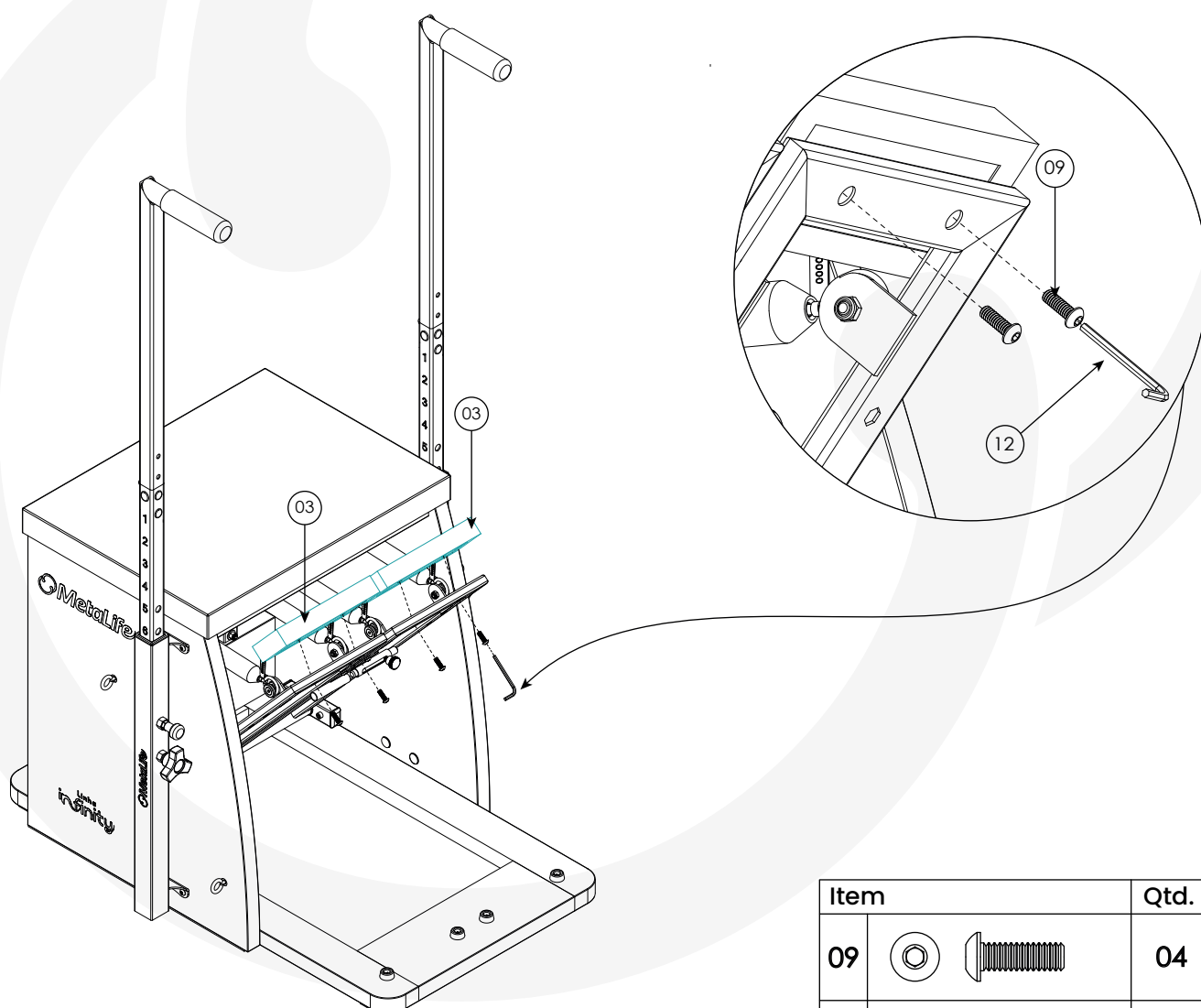
 PASSO 06

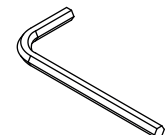
Com as molas fixadas, você pode ajustar a altura do pedal seguindo o passo 3 da figura abaixo. Puxando o manípulo da haste e empurrando no sentido inferior conforme regulagem desejada.



PASSO 07

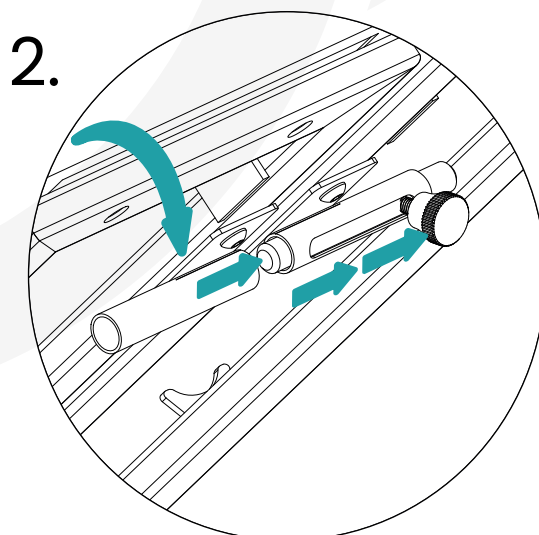
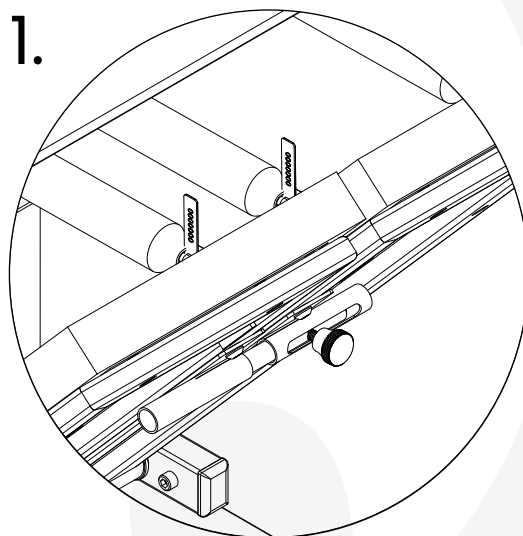
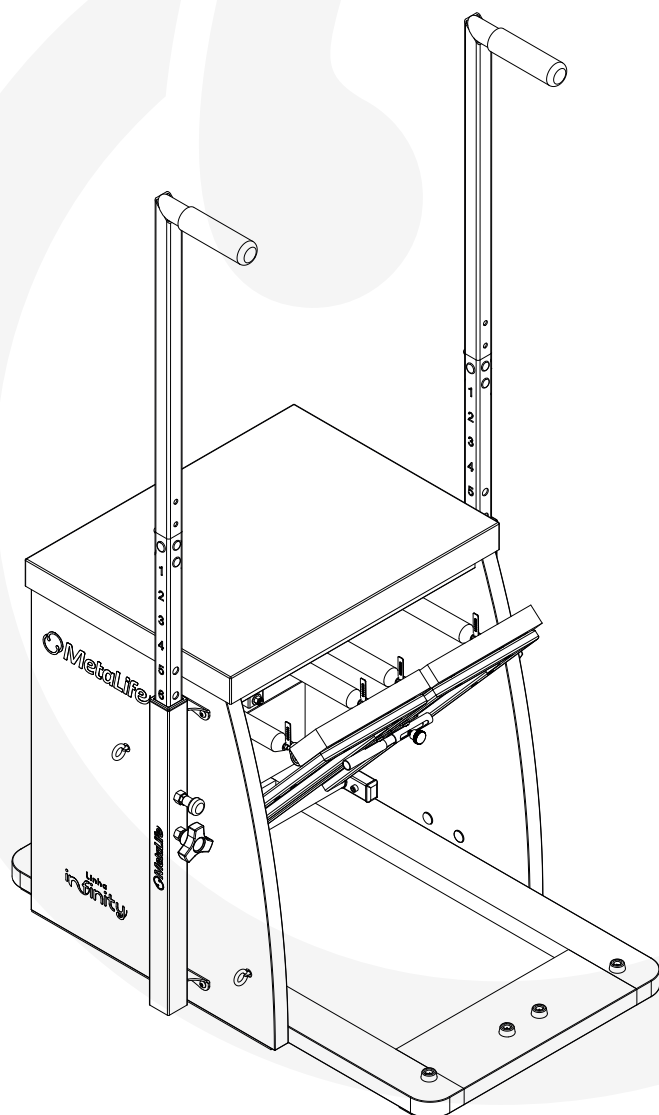
Adicione os estofados do pedal (item 3), fixando-as com o parafuso allen abaulado 1/4" X 3/4" (item 09)", utilizando a chave allen preta (item 12), conforme a figura ilustrada abaixo.



Item		Qtd.
09	 	04
12		01

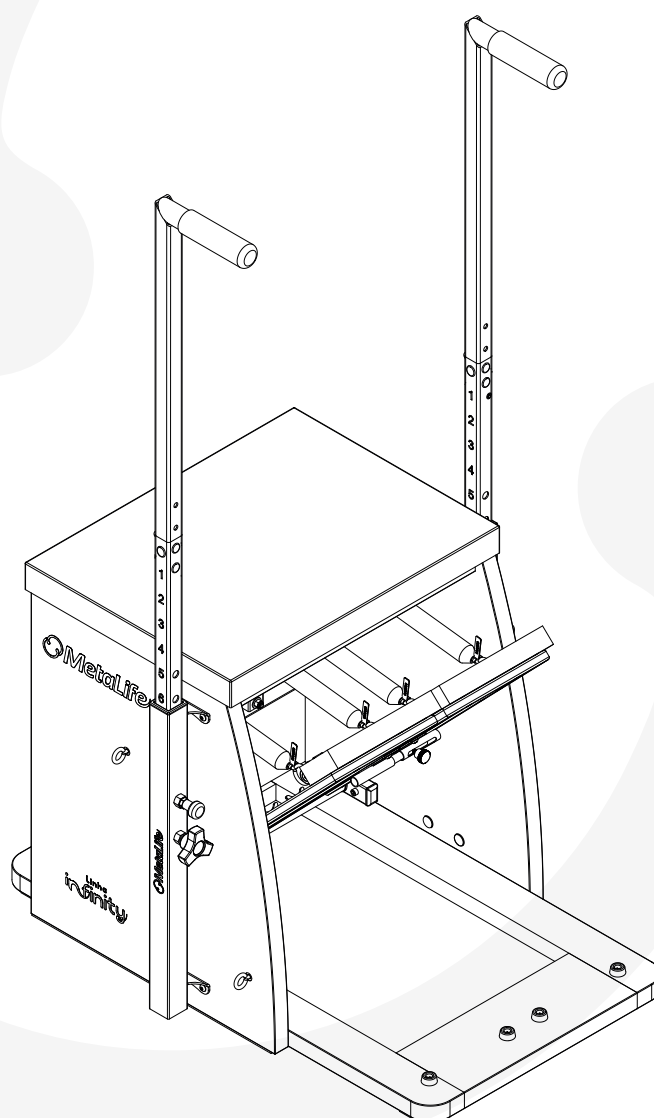
 PASSO 08

Para utilizar o pedal duplo, mantenha a trava fechada conforme a 1ª figura. Se utilizar apenas um dos pedais, siga a 2ª figura para destravar a mesma.



 PASSO 09

Sua Step Chair está montada e pronta para uso!



Manutenção e Segurança

Este manual apresenta dicas para prolongar a vida útil do seu equipamento. Consulte as características específicas do seu produto e siga atentamente as instruções. Se tiver dúvidas, entre em contato com nossa assistência técnica da MetaLife pelos contatos abaixo.



0800 056 2467



assistencia@metallife.com.br

ESTRUTURA

A estrutura do equipamento, embora resistente, pode sofrer alterações ao longo do tempo devido a fatores ambientais, como temperatura do ar, presença de vapores químicos e umidade, que podem causar desgaste no acabamento, manchas ou corrosão. Para preservar sua integridade e garantir a segurança, é essencial mantê-lo em locais secos, ventilados e longe de agentes corrosivos. Caso entre em contato com líquidos, é importante secá-lo imediatamente com um pano macio e evitar o uso de produtos abrasivos durante a limpeza.

ESTOFADOS

Os estofados são revestidos com couríssimo, que pode se desgastar com o uso e o tempo. Para prolongar a vida útil do seu estofado, siga as orientações de manutenção. A exposição à luz direta é prejudicial, pois resseca e enfraquece a trama, podendo causar rachaduras na superfície. Portanto, proteja seu estofado dos raios solares.

A limpeza frequente também é essencial. Remova o pó com um pano macio e seco. Para uma higienização mais profunda, utilize um pano levemente umedecido com solução de sabão ou detergente neutro. Evite o uso de removedores, solventes como benzina, alvejantes, álcool, abrasivos, amoníacos, lustra móveis, polidores e óleos, pois esses produtos podem danificar a proteção do couríssimo, causando rachaduras e manchas.

ALÇAS

A manutenção das alças é essencial para prolongar sua vida útil e manter a higiene. Não lave na máquina, pois as meia-argolas de metal podem danificar seu eletrodoméstico. Para higienizar as alças, umedeça um pano limpo e macio com solução de sabão ou detergente neutro e passe por toda a alça. Em seguida, enxágue com um pano úmido e seque bem. Evite o uso de álcool ou alvejante, pois esses produtos podem danificar e manchar as alças. Também evite a exposição excessiva à luz solar, pois ela resseca a trama. Para alças com velcro, mantenha-as fechadas quando não estiverem em uso, para evitar que fiapos se acumulem nos ganchos.

METAIS E SEUS ACABAMENTOS

A poeira, umidade e maresia aceleram a oxidação dos metais. Nossos produtos são destinados ao uso interno e não devem ser expostos às intempéries. Para a limpeza das superfícies metálicas, como aço inox, zincado, niquelado, cromado ou pintado, utilize uma flanela seca semanalmente para remover o pó. Para uma limpeza mais intensa, use um pano levemente umedecido com álcool, evitando aplicá-lo diretamente no equipamento. Evite impactos, pois podem danificar o acabamento e expor o metal à oxidação. Não utilize materiais que sejam abrasivos nem deixe líquidos secarem sobre a peça.

Para manchas em peças pintadas, cromadas ou niqueladas, recomendamos o uso de flanela ou malha de algodão com detergente neutro ou cera automotiva em casos mais difíceis.

Abaixo, veja a lista de materiais e acabamentos de cada parte da Step Chair:

- **Inox:** Olhais, Trava Pedal e Coluna Reguladora Bengala.
- **E-coat:** Molas;
- **Pintado:** Pedais, Bengala, Suporte Bengala e Regulador Molas.

SEGURANÇA

Assim como outros equipamentos mecânicos, os aparelhos de pilates estão sujeitos ao desgaste e estresse. A manutenção correta e substituição periódica dos componentes são de sua responsabilidade, contribuindo para a prevenção de acidentes.

Use apenas produtos fornecidos pela MetaLife para manutenção e substituição de componentes. A MetaLife não se responsabiliza por utilização inadequada do equipamento. Certifique-se de que o aparelho esteja instalado em ambiente adequado para a prática do pilates, conforme orientações anteriores.

Vista-se adequadamente. Não use roupas largas, brincos, relógios, anéis, pulseiras, correntes ou qualquer outro tipo de adereço. Mantenha seus cabelos e roupas afastados das peças móveis. Roupas folgadas, joias ou cabelos longos podem ser presos pelas partes em movimento.

Utilize o equipamento somente para os exercícios definidos pelo método Pilates. Consulte um médico antes de iniciar qualquer programa de exercícios físicos. Interrompa qualquer exercício caso sinta dor no peito, falta de ar, dificuldade para respirar, sensação de desmaio ou qualquer tipo de desconforto muscular. Procure orientação profissional imediatamente.

A aplicação do método pilates, assim como a utilização de seus equipamentos, deve ser feita exclusivamente sob a orientação de profissionais devidamente treinados e qualificados no método.

INSPEÇÃO DE SEGURANÇA ANTES DO USO

A inspeção de segurança deve ser realizada antes de cada uso. Verifique se os dispositivos e acessórios estão seguros, limpos e adequados para os exercícios:

- Verifique se todos os componentes estão fixados e ajustados corretamente.
- Certifique-se de que os manípulos e molas estejam em bom estado.
- Não use a Step Chair se houver componentes danificados ou desgastados.
- Ajuste o equipamento conforme as necessidades do usuário.
- Substitua peças apenas pelas fornecidas pela MetaLife.

Revisão Semanal:

Realize a revisão semanal com um profissional qualificado em pilates.

- Verifique se todos os componentes estão fixados e ajustados corretamente;
- Certifique-se de que os manípulos e molas estejam em bom estado;
- Garanta que os mosquetões estejam fechados e travados;

- Não use o equipamento se houver componentes danificados;
- Ajuste o equipamento conforme as necessidades do usuário;
- Substitua peças apenas pelas fornecidas pela MetaLife.

Revisão Trimestral:

A revisão trimestral deve ser realizada a cada três meses, ou após 1000 horas de uso, por um profissional qualificado.

- Inspecione o equipamento em busca de alterações, fraturas ou desgaste.
- Realize ajustes e use ferramentas fornecidas para garantir fixação adequada.
- Substitua componentes danificados e informe a Metalife, se necessário.
- Verifique o tensionamento das molas e substitua-as se houver variações ou após 2 anos/8000 horas de uso.
- Substitua os mosquetões a cada 24 meses.
- Verifique se as alças estão bem fixas ao velcro e substitua-as em caso de desgaste.

Termo de Garantia

A garantia do produto Metalife Pilates cobre defeitos de fabricação, desde que comprovados pela MetaLife ou rede de assistência técnica autorizada, dentro do prazo legal de 03 meses a partir da data de emissão da nota fiscal. A MetaLife concede 21 meses de garantia adicional, totalizando 24 meses. A classificação da garantia é a seguinte:

- **03 meses:** cordas, estofados, tecidos, borracha e acabamentos superficiais (pinturas, cromagem, niquelagem e zincagem);
- **06 meses:** ferragens, peças plásticas e molas (somente contra rompimento);
- **24 meses:** partes estruturais em madeira ou metal submetidas a esforços.

Para solicitar a garantia, forneça o número de série, a nota fiscal, o FIPO e o modelo do equipamento. A garantia será invalidada se:

- O uso não for exclusivo para exercícios definidos pelo Método Pilates;
- Peças, ferramentas e substâncias não indicadas no manual forem utilizadas;
- As orientações do manual não forem seguidas, incluindo inspeções, revisões e manutenções;

- A instalação não observar as especificações do manual;
- Houve uso inadequado, modificações no produto ou conserto por pessoas não autorizadas;
- Houver sinais de violação do produto, como remoção ou adulteração do número de série ou peças não originais.

A garantia não cobre:

- Instalação realizada por entidades não autorizadas;
- Instalação de peças ou acessórios não originais;
- Custo com mão de obra e materiais para preparação do local de instalação;
- Falhas devido ao desconhecimento do usuário sobre o método pilates;
- Serviços de manutenção e limpeza;
- Falhas causadas por falta de limpeza ou objetos estranhos;
- Transporte do produto até o local de instalação;
- Danos causados por remoção, manuseio inadequado ou eventos naturais (como oxidação, chuva, inundações, etc.);
- Custos de inspeção e diagnóstico em casos de falhas não cobertas pela garantia;
- Deslocamento do técnico para atendimentos fora da área de cobertura da assistência técnica.

Peças desgastadas pela utilização natural, como as alças, estofados, molas e mosquetões, também não são cobertas.

General Considerations:

- MetaLife does not authorize third parties to assume responsibilities beyond those described in the warranty terms;
- MetaLife may change products without prior notice, and this warranty is valid only in Brazil;
- Keep the warranty certificate, manual, and invoice;
- Send photos and videos to speed up service and avoid sending the product to the factory;
- The equipment owner is responsible for any damage to third parties caused by improper use, incorrect installation, or lack of maintenance.



Revision 0.1 – 06/02/2025



Linha
infinity | 

 ***MetaLife***

Metalife Indústria e Comércio de Móveis Ltda

BR-280 Highway, 2.147 – Warehouse 1 – Rio Negrinho – SC

ZIP Code: 89295-000