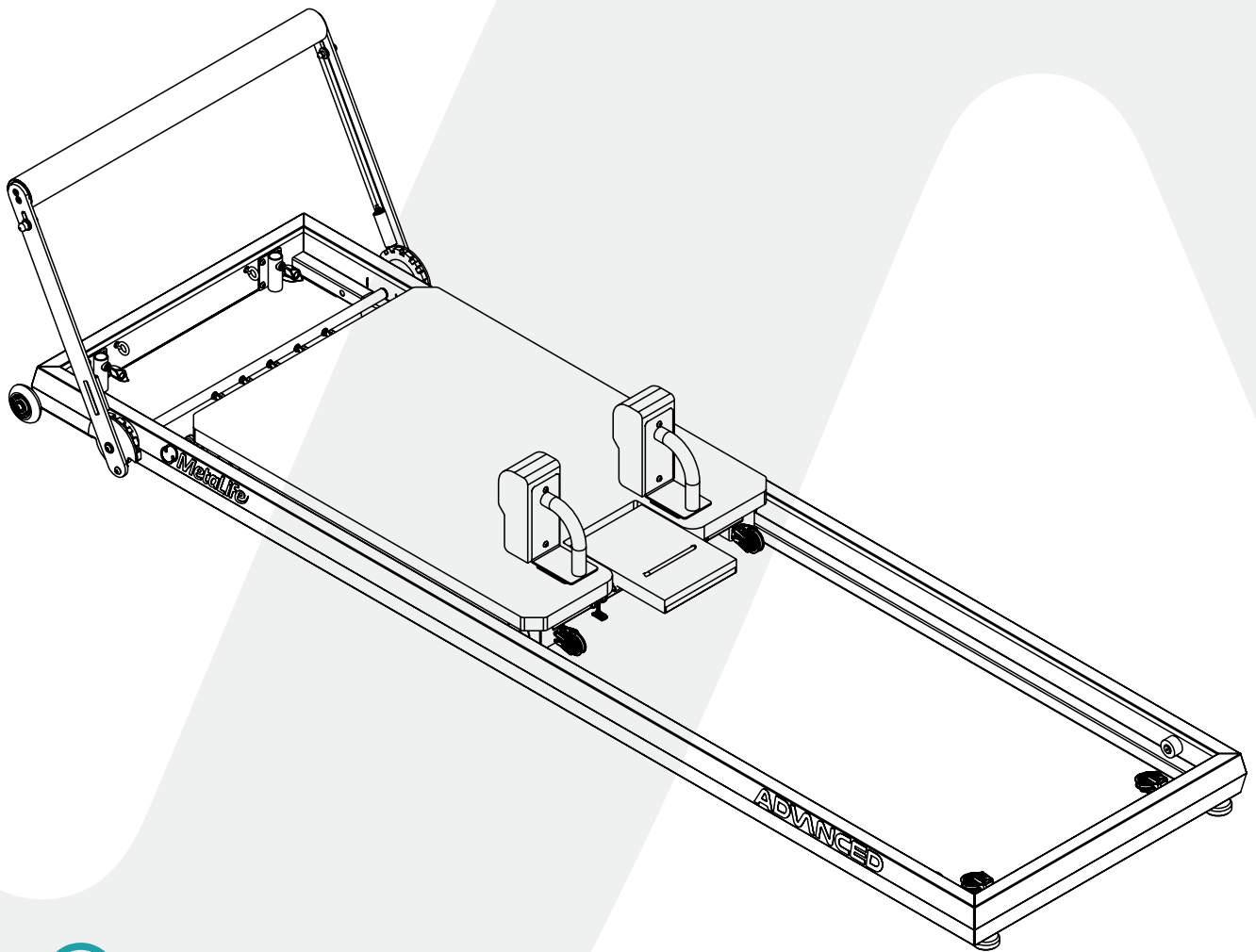


Manual do Equipamento

Reformer

ADVANCED



 **MetaLife**

APRESENTAÇÃO

ADVANCED

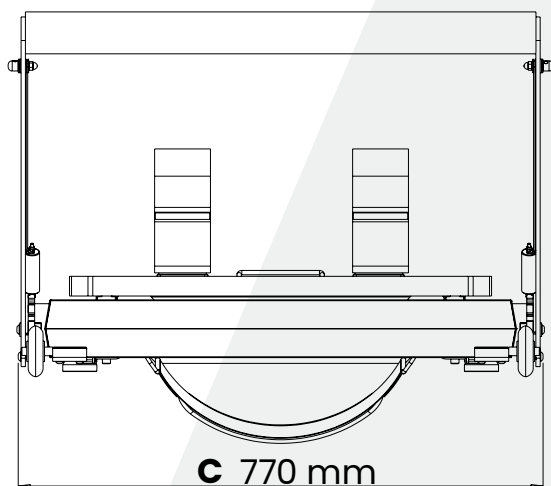
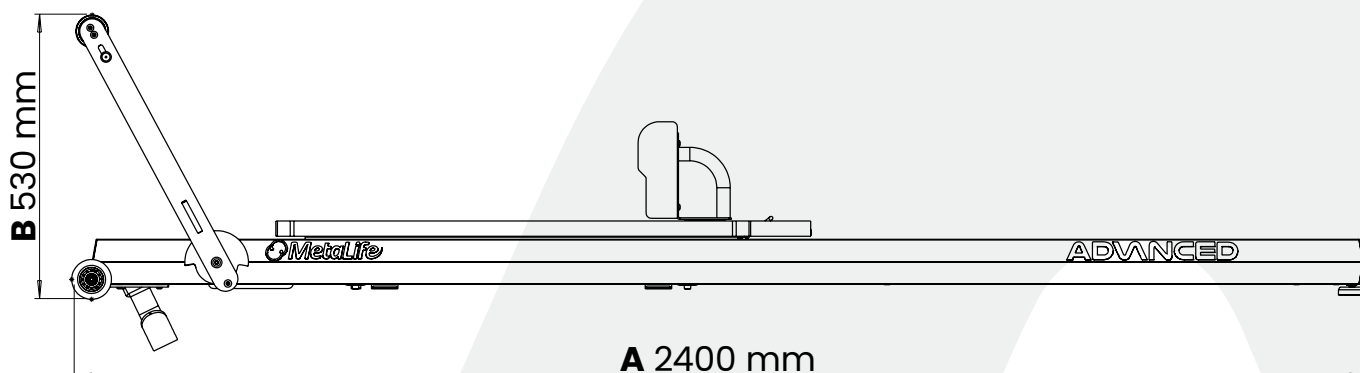
O **Reformer Advanced** da **MetaLife Pilates** é um equipamento projetado para transformar as aulas de pilates, sendo ideal para práticas coletivas. Sua estrutura leve, compacta e resistente, feita em aço carbono, garante durabilidade. O Reformer Advanced é uma opção inteligente para quem deseja oferecer experiências únicas e de alta performance.

Sumário

Especificações técnicas	07
Preparação para montagem	08
Conteúdo da embalagem	10
Montagem detalhada	11
Manutenção e segurança	28
Termo de garantia	34

ADVANCED

Especificações Técnicas



DIMENSÃO	ADVANCED
A	2400 mm
B	530 mm
C	770 mm



O peso do equipamento pode sofrer alterações em função da variação de densidade da matéria-prima empregada em sua fabricação.



O peso máximo suportado é de 140 kg. Não exceda esse limite para garantir a segurança e o funcionamento adequado do equipamento.

Preparação para Montagem

A MetaLife dispõe de técnicos qualificados para a instalação dos equipamentos, mediante a cobrança de uma taxa de instalação. Porém, o serviço não inclui a preparação do local, que será de responsabilidade do consumidor. Caso prefira, o equipamento poderá ser montado pelo próprio consumidor, desde que siga atentamente as instruções detalhadas no manual.

O Reformer Advanced deverá ser instalado e utilizado em ambiente apropriado para a prática do pilates, atendendo a requisitos como piso nivelado e estável, proteção contra a incidência direta de raios solares e baixa umidade.



Seguindo este manual, a montagem completa do equipamento leva cerca de 30 minutos.



A montagem exige a participação de 02 pessoas para garantir a instalação correta.

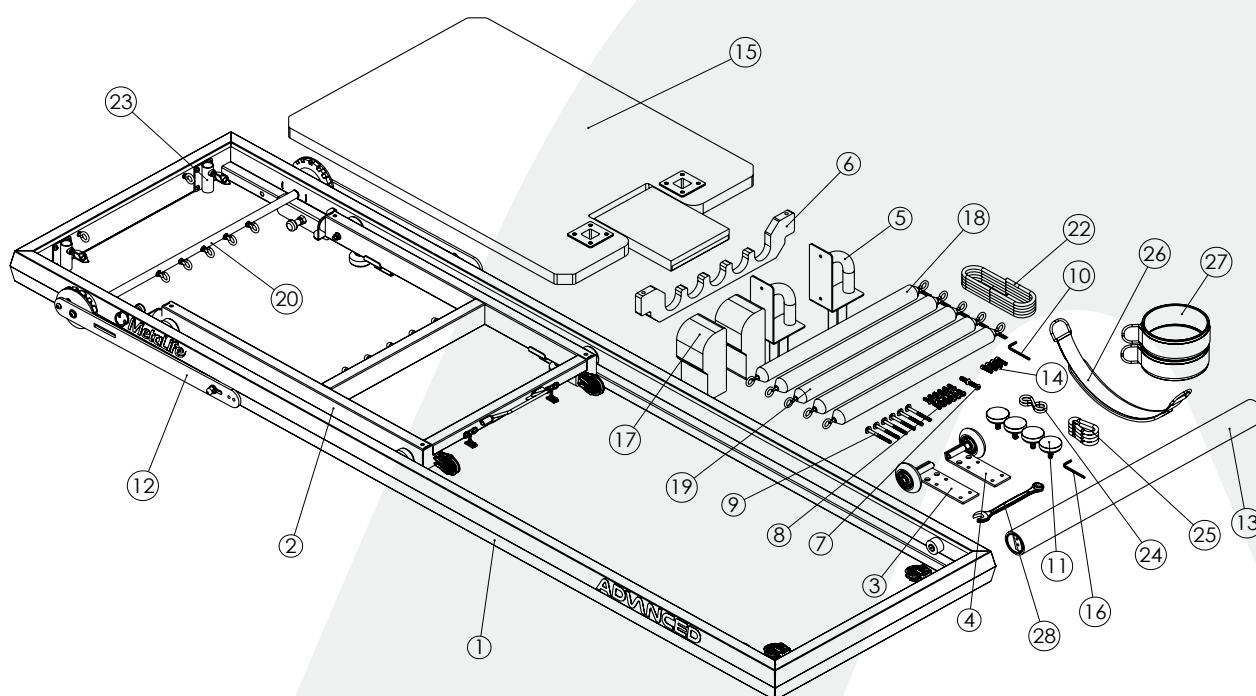


Durante a montagem, siga as orientações deste manual para evitar danos ao equipamento, que serão de responsabilidade do cliente. Tenha cuidado ao manusear componentes e ferramentas. Caso haja dúvidas ou dificuldades, entre em contato.

Abaixo está uma lista com os passos importantes para iniciar a montagem:

- **Conferência dos Volumes:** Verifique se todos os volumes listados no manual ou nota fiscal foram recebidos e inspecione as embalagens para danos;
- **Abertura Cuidadosa da Embalagem:** Use ferramentas adequadas (estilete ou tesoura) para abrir a embalagem, cortando o mínimo necessário para evitar danos;
- **Organização das Peças:** Retire os componentes e os organize-os em uma superfície limpa e ampla. Utilize este manual para separar as peças e confira se todas as peças e ferramentas estão presentes;
- **Preparação da Área de Trabalho:** Coloque a embalagem no chão como base e garanta que o local de montagem esteja limpo e livre de objetos que possam danificar o equipamento.

Conteúdo da Embalagem

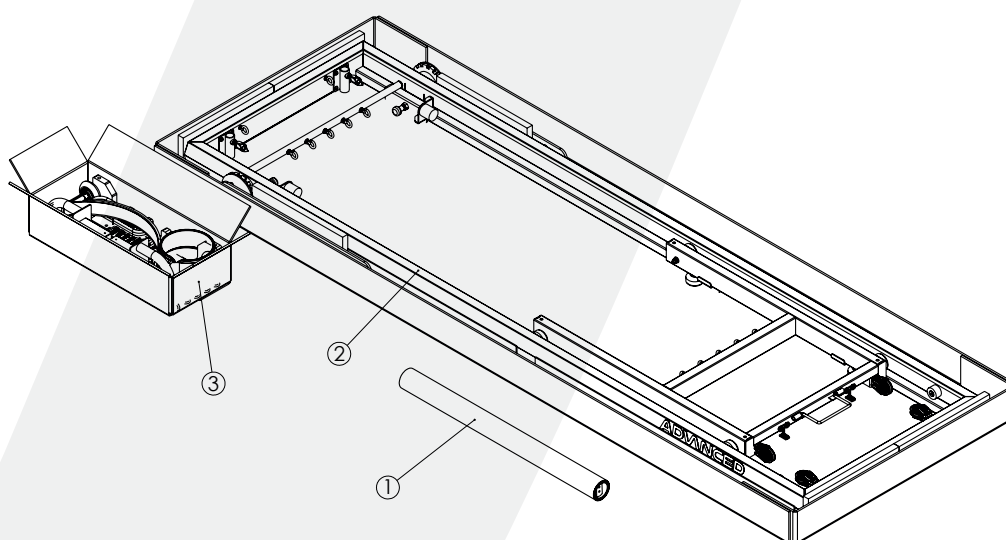


01	QUADRO BASE RF ADVANCED	1	15	ESTOFADO CARRO RF ADVANCED	1
02	CARRO RF ADVANCED	1	16	CHAVE ALLEN HEXAGONAL CURTA 3/16 BRANCA	1
03	BASE RODA E RF ADVANCED	1	17	ESTOFADO OMBREIRA	2
04	BASE RODA D RF ADVANCED	1	18	MOLA VERMELHA KTL	4
05	ESTRUTURA OMBREIRA RF ADVANCED	2	19	MOLA AZUL KTL	1
06	TRAVESSA APOIO MOLAS RF ADVANCED	1	20	BARRA MOLAS	1
07	PARAFUSO AB SI ZP 5/16 X 7/8	2	21	KIT ACESSÓRIOS RF ADVANCED	1
08	PARAFUSO AB SI ZP 1/4 X 3/4	12	22	CORDA RF 2023	1
09	PARAFUSO MÓVEIS SI ZB 1/4X70 CABEÇA 17MM	6	23	APOIO PRANCHA DE SALTO	2
10	CHAVE ALLEN HEXAGONAL CURTA 5/32 PRETA	1	24	OLHAL DUPLO RF	2
11	PÉ NIVELADOR MINI	4	25	MOSQUETÃO TRAVA SIMPLES	4
12	HASTE BARRA PÉS RF ADVANCED	2	26	ALÇA ABDÔMEN	1
13	ROLO EMBORRACHADO BARRA PÉS	1	27	CINTA ALÇA COXA/PÉ	2
14	PARAFUSO SI CL ZP 1/4X1	4	28	CHAVE COMBINADA 17MM	1

Montagem Detalhada

PASSO 01

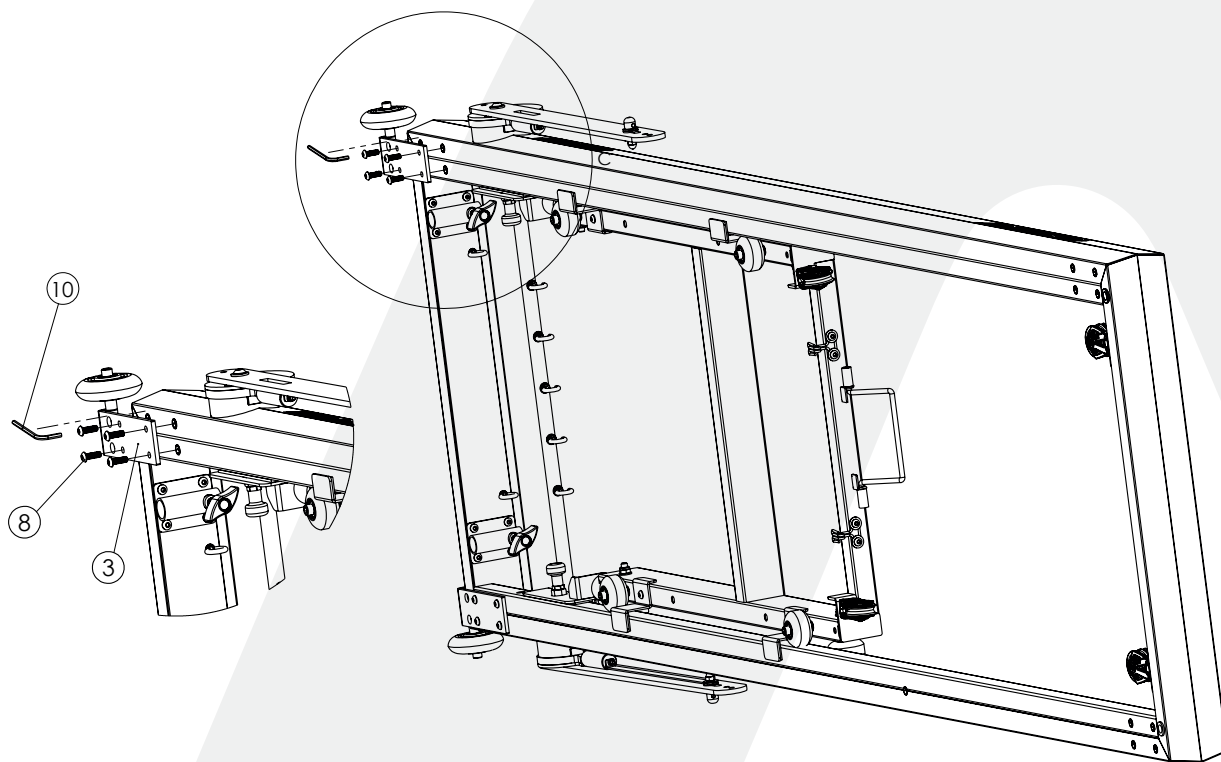
Abra a embalagem e verifique os volumes do Reformer Advanced. Dentro dela, você encontrará os seguintes itens: a Haste Barra Pés (item 1), o Quadro Base do Reformer Advanced (item 2) e o Conjunto de Acessórios do Reformer Advanced (item 3), conforme a imagem abaixo. Em seguida, organize as peças de forma a facilitar a montagem. Recomenda-se realizá-la sobre a embalagem para evitar danos aos componentes. Consulte a página 10 para conferir os números dos itens que serão mencionados no passo a passo a partir daqui.



Ao abrir a embalagem do seu equipamento, tenha cuidado ao manusear objetos cortantes para evitar danos nas peças.

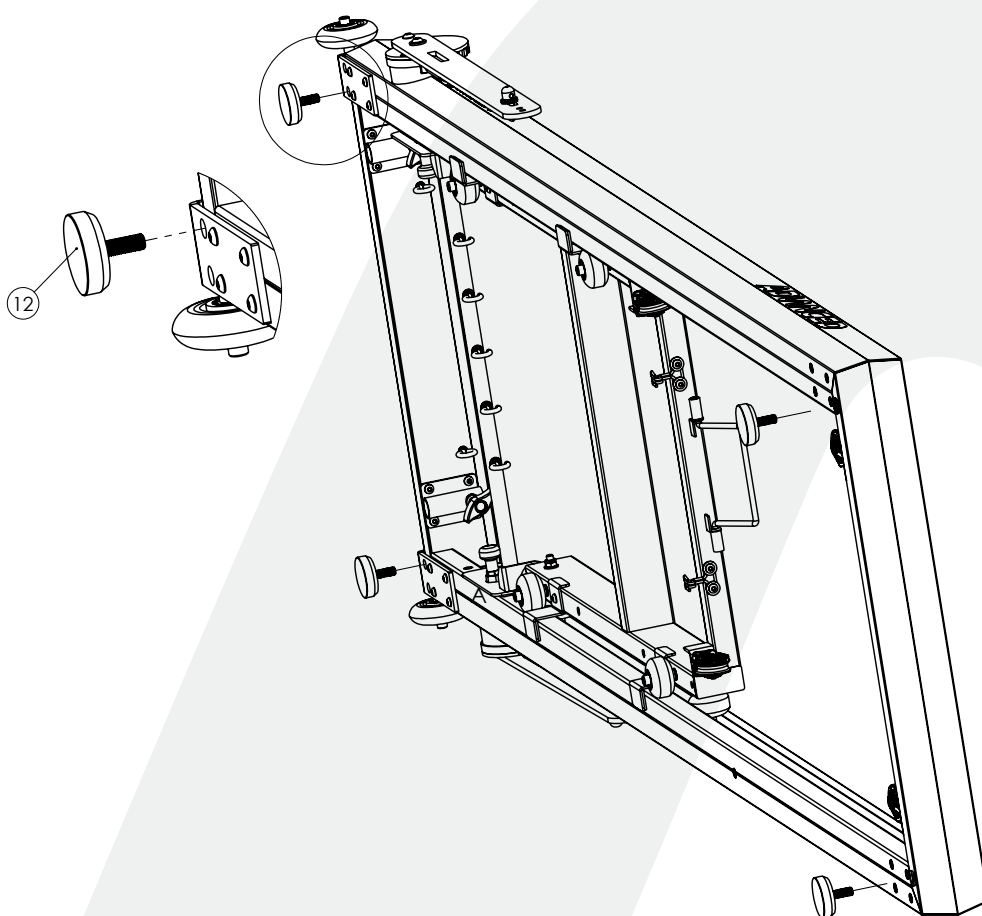
PASSO 02

Gire o item 1 (Quadro Base RF Advanced) em 90° sob o tampo da embalagem e fixe as Bases das Rodas esquerda e direita (itens 3 e 4) nas furações indicadas. Use a Chave Allen Preta (item 10) e o Parafuso Abaulado 1/4 x 3/4 (item 8) para fixar cada base, posicionando as rodas para o lado externo do equipamento, conforme ilustrado na imagem abaixo.



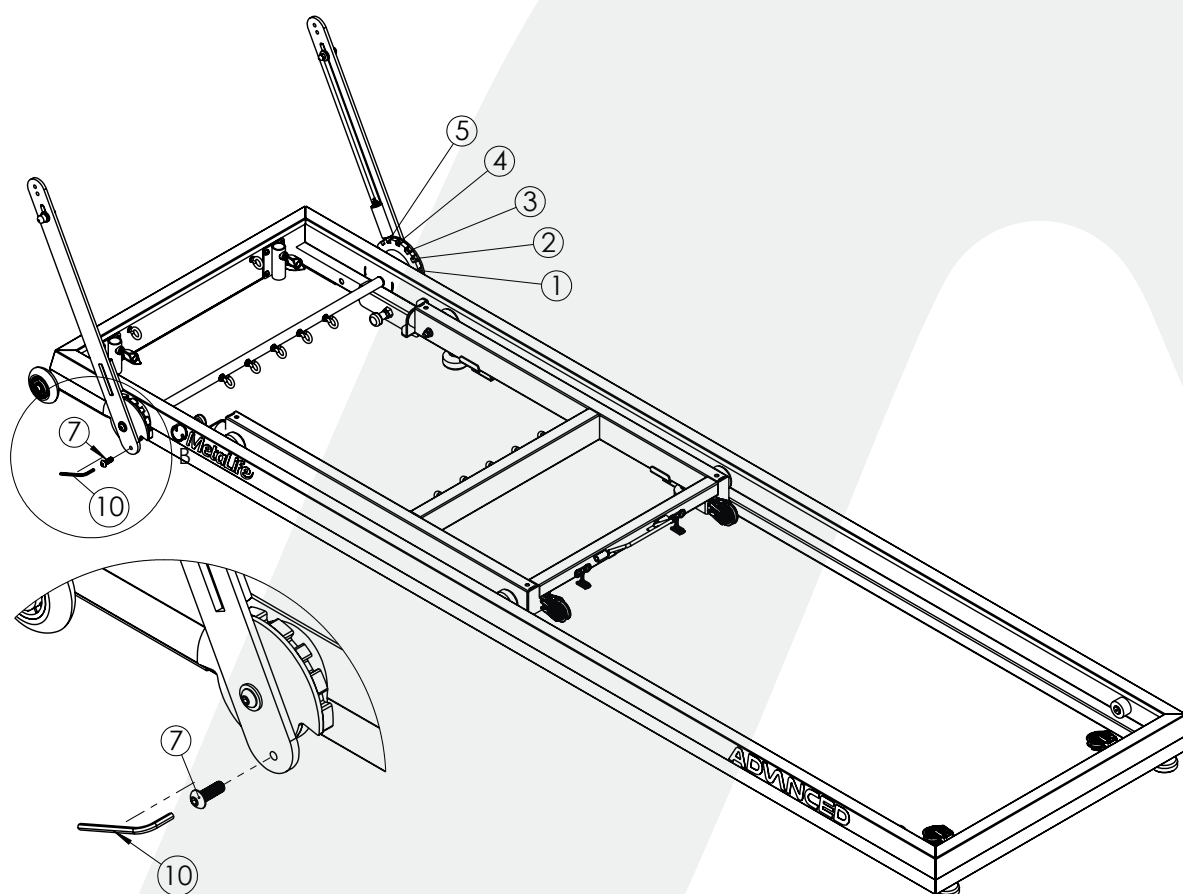
PASSO 03

Após fixar as Bases das Rodas, instale os Pés Niveladores (item 12) nos quatro pontos de fixação do equipamento, conforme ilustrado na imagem abaixo.



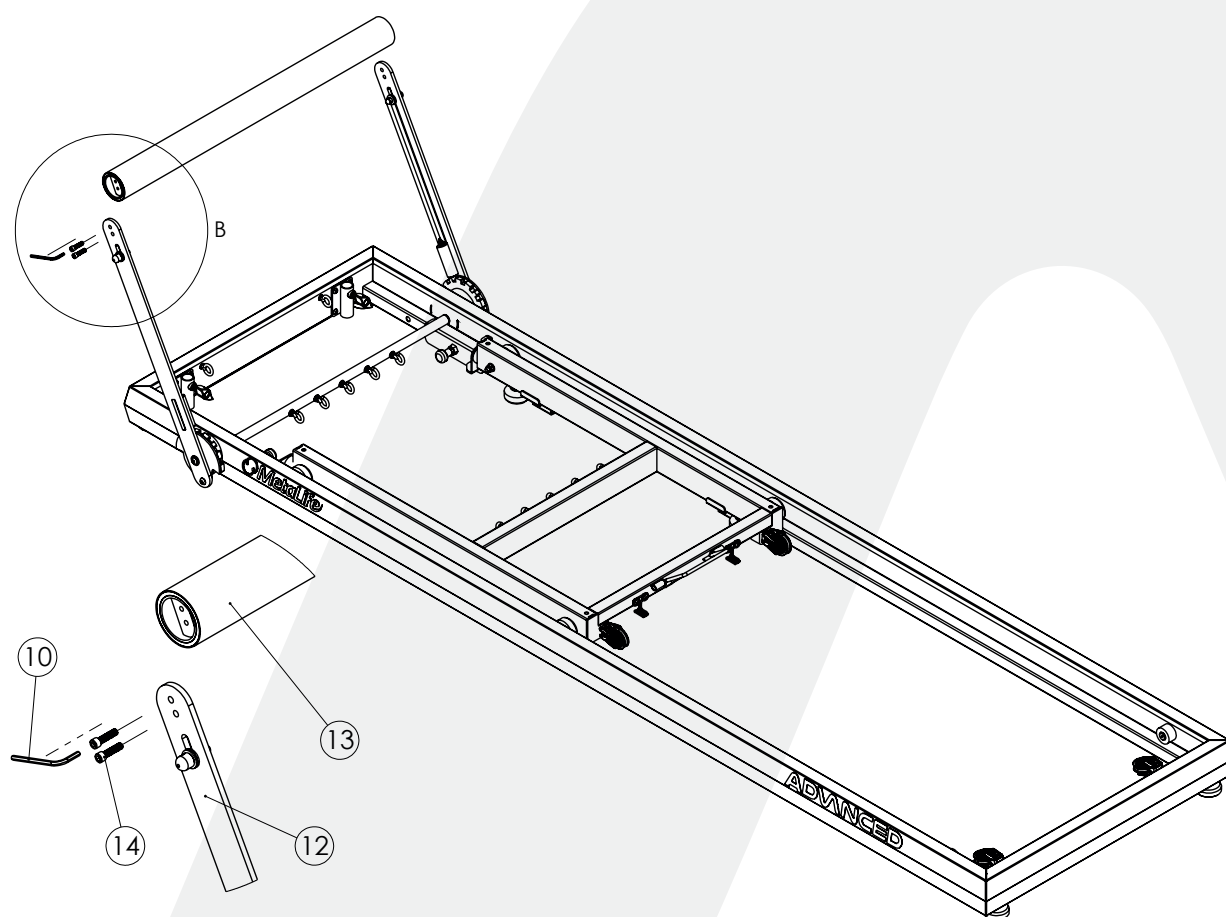
PASSO 04

Retorne o equipamento à posição horizontal e levante as Hastes Barra Pés (item 12). Ajuste-as para o nível 5 do Regulador Barra Pés. Em seguida, insira os Parafusos Allen AB SI ZP 5/16 x 7/8 (item 7) e aperte-os com a Chave Allen Preta (item 10) para limitar o movimento das hastes, conforme imagem abaixo.



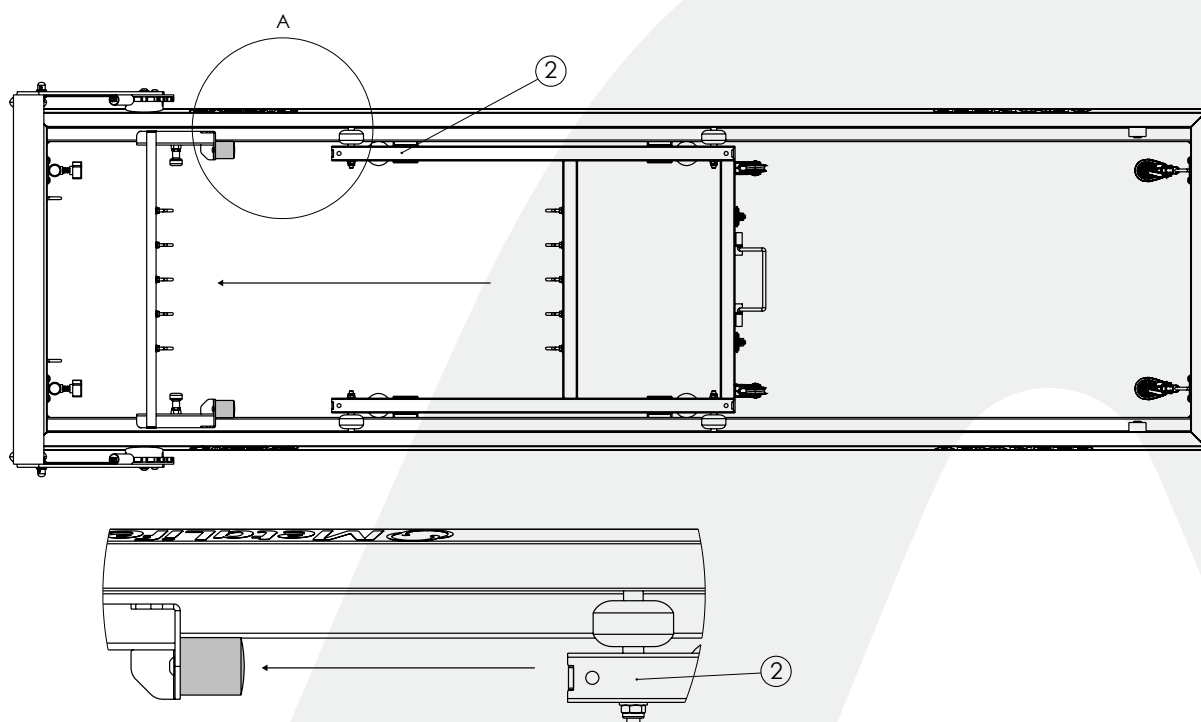
PASSO 05

Alinhe os furos da Haste Barra Pés (item 12) com o Rolo Emborrachado Barra Pés (item 13). Em seguida, fixe os Parafusos Allen SI CI ZP 1/4x1 (item 14) com o auxílio da Chave Allen Preta (item 10). Repita o procedimento do outro lado, conforme a imagem abaixo.



PASSO 06

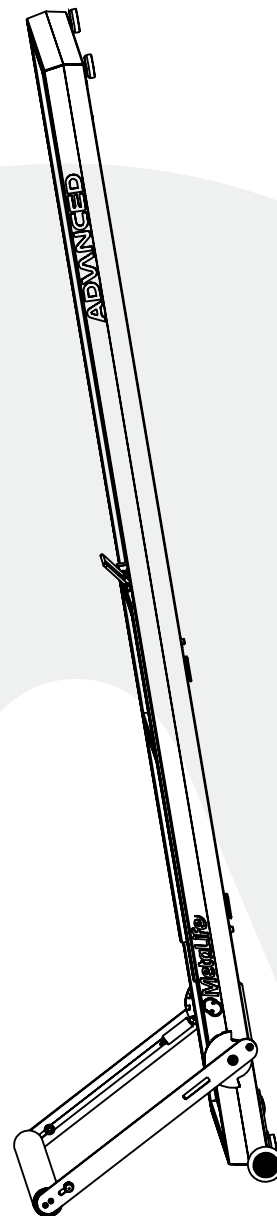
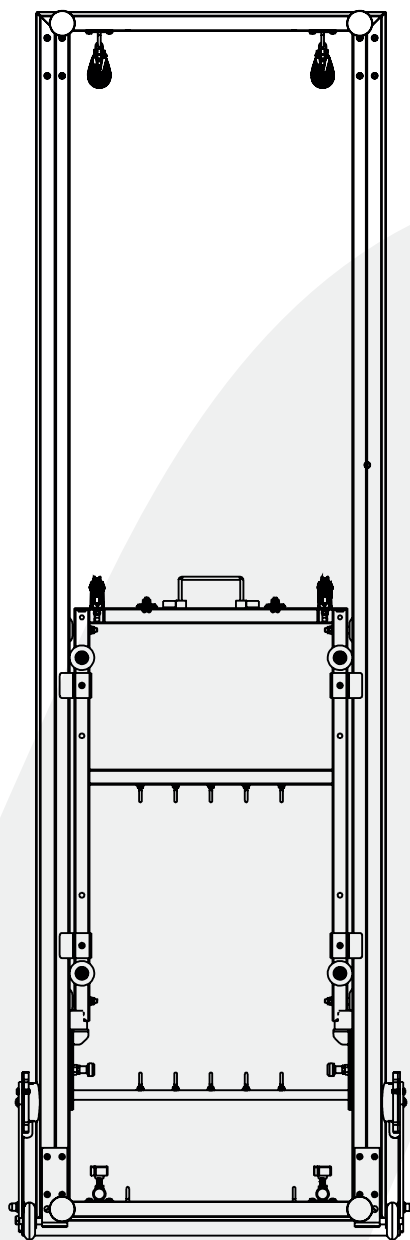
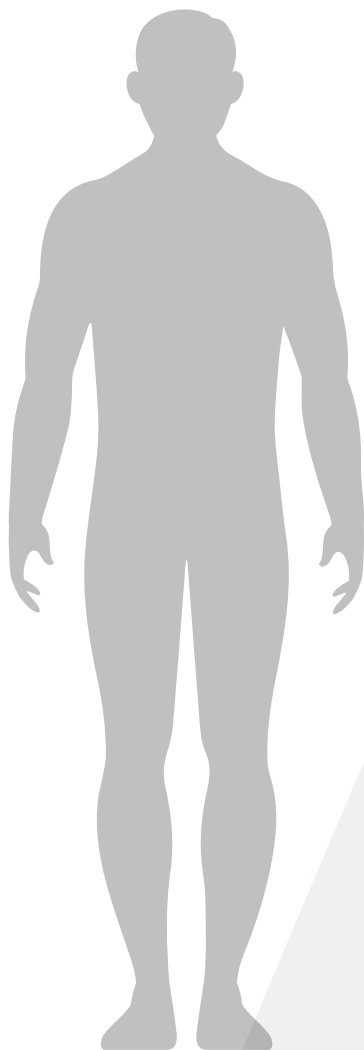
Desloque o Carro RF Advanced (item 2) até que ele encoste nos batentes de borracha fixados no Quadro Base RF Advanced (item 1).



PASSO 07

Desloque o Carro RF Advanced (item 2) até que ele encoste nos batentes de borracha fixados no Quadro Base RF Advanced (item 1), conforme ilustrado na próxima imagem.

ADVANCED

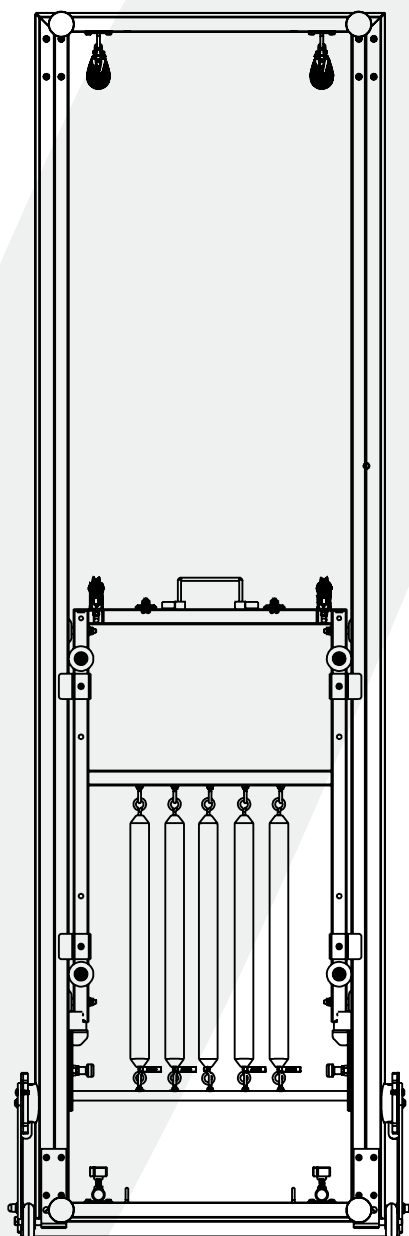


Certifique-se de que o equipamento esteja estável durante este procedimento, a fim de evitar quedas ou danos, para que a montagem possa continuar com segurança.

PASSO 08

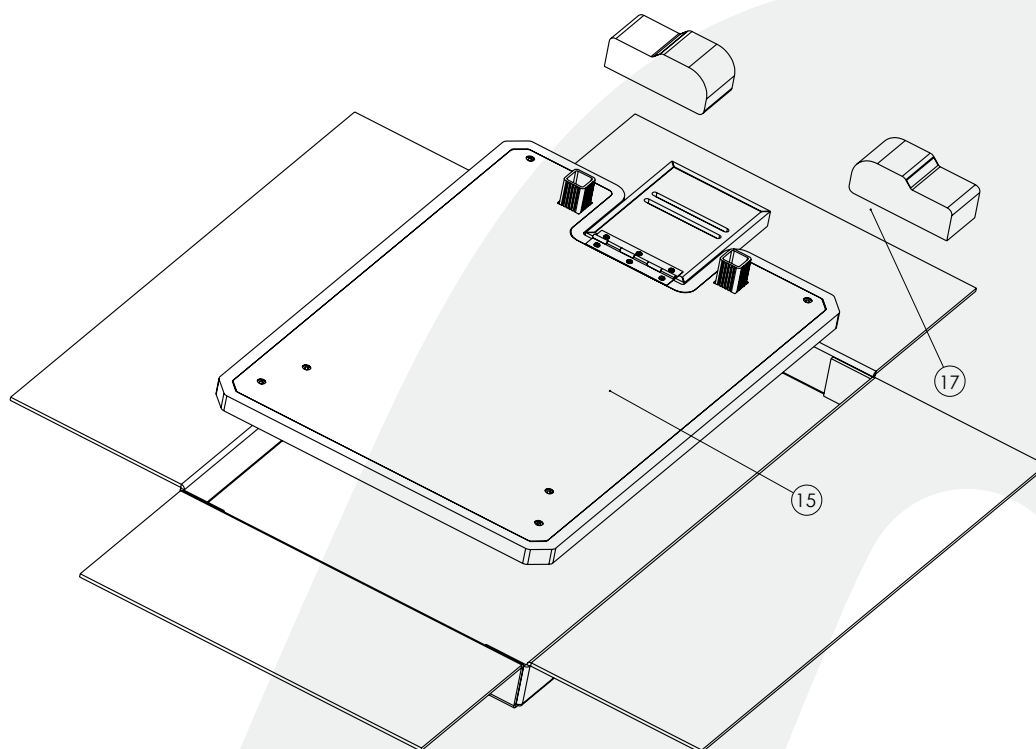
Com o equipamento na posição vertical, insira as Molas KTL (itens 18 e 19), encaixando uma extremidade nos ganchos do Suporte Barra Molas e a outra nos ganchos do Carro RF Advanced, conforme a imagem abaixo.

A ordem das molas deve ser: a azul no meio e as vermelhas nas extremidades.



PASSO 09

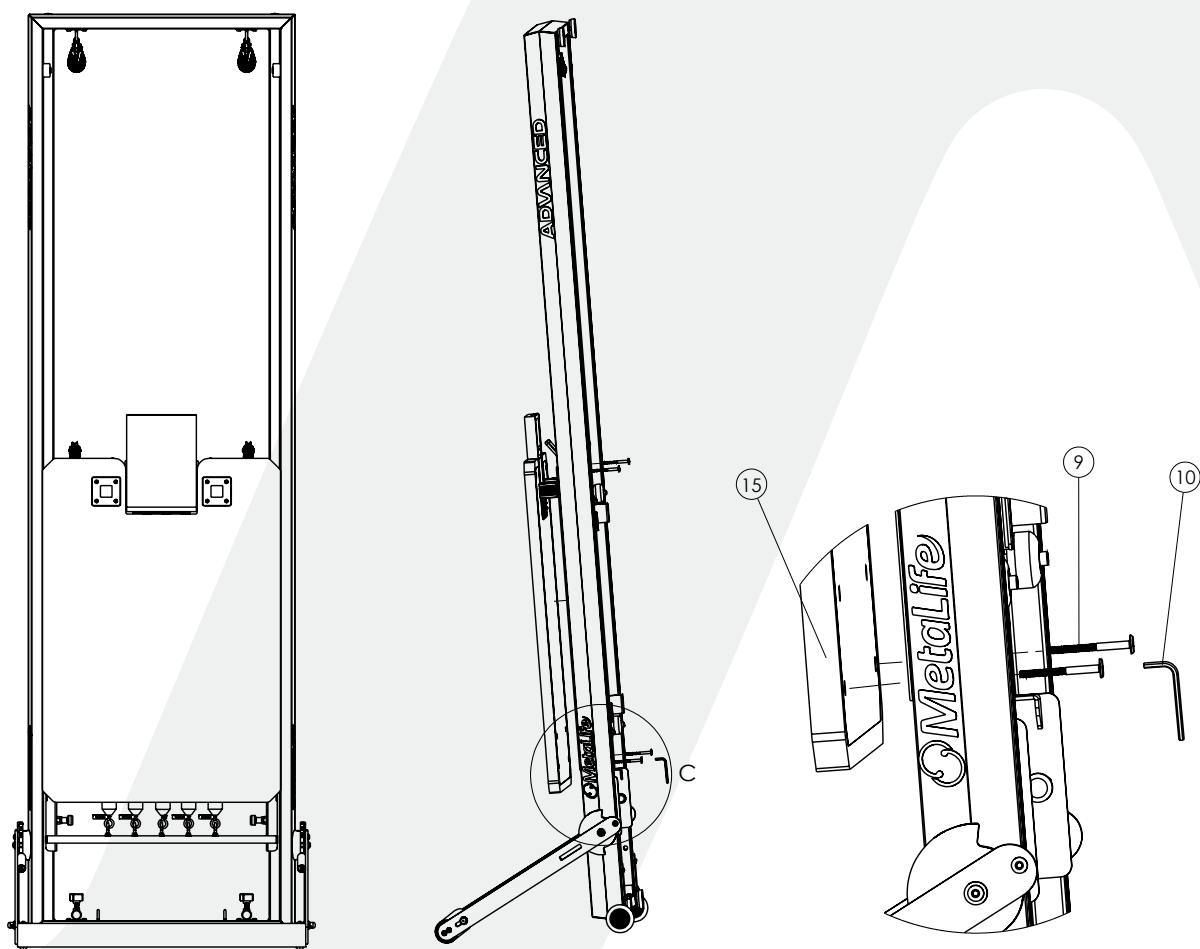
Abra a embalagem do Estofado do Carro RF Advanced (item 15).



Ao abrir a embalagem do seu equipamento, tenha cuidado ao manusear objetos cortantes para evitar danos nas peças.

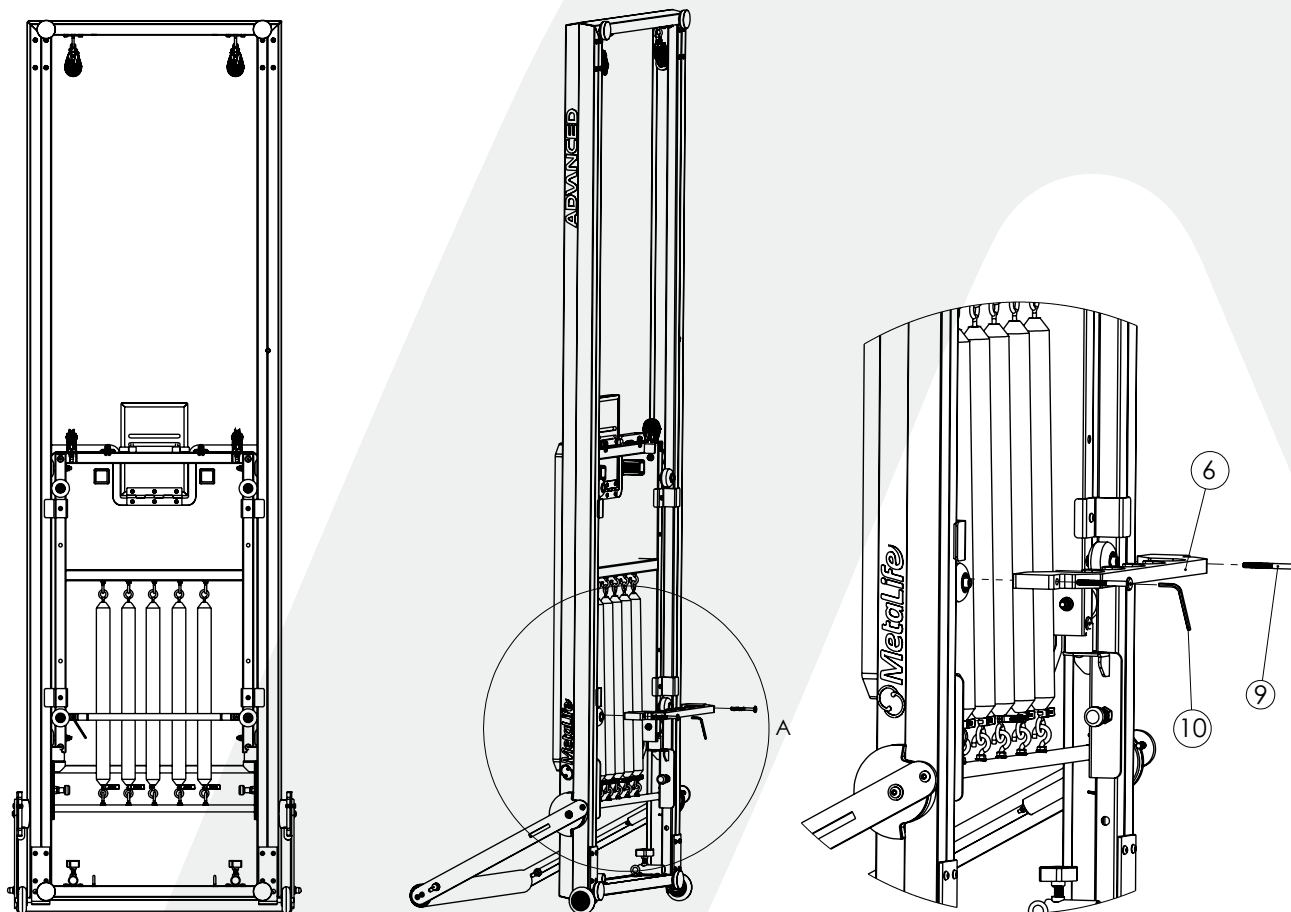
PASSO 10

Fixe o Estofado do Carro RF Advanced (item 15) no Carro RF Advanced (item 2) utilizando os Parafusos Móveis SI ZB 1/4 x 70 17mm (item 9) e a Chave Allen Preta (item 10). Alinhe o estofado com os pontos de fixação, insira e aperte os parafusos superiores. Em seguida, repita o processo nos pontos inferiores, garantindo que todos os parafusos estejam bem apertados, conforme ilustrado na imagem abaixo.



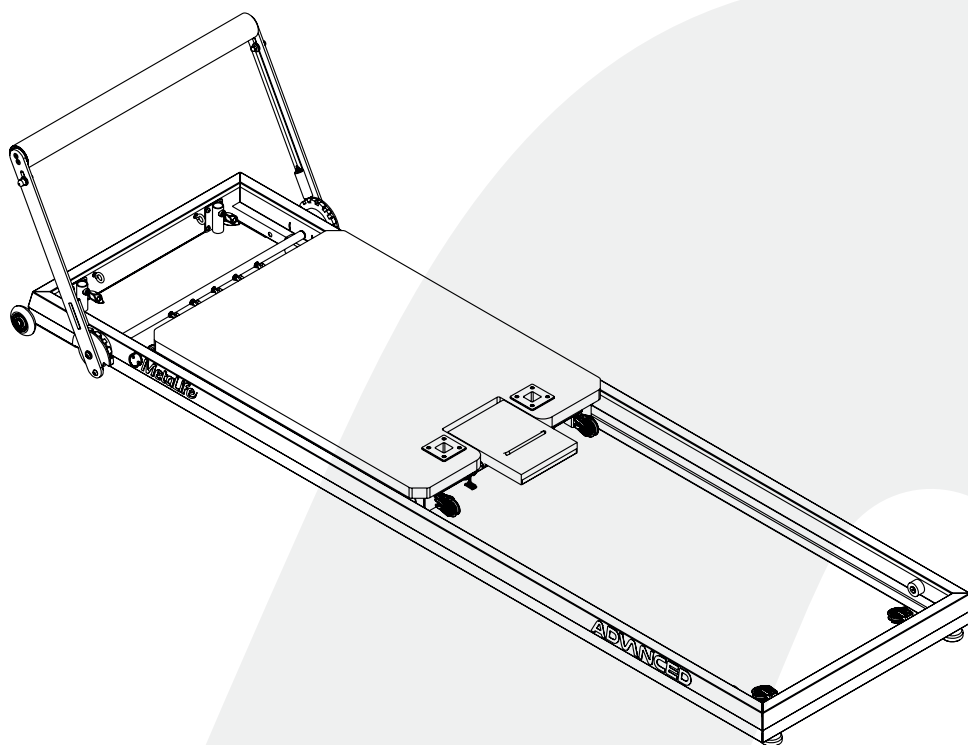
PASSO 11

Adicione a Travessa Apoio Molas (item 6) na parte inferior do Estofado do Carro RF Advanced (item 15). Em seguida, posicione os Parafusos Móveis SI ZB 1/4 x 70 17mm (item 9) nos pontos de fixação indicados. Utilize a Chave Allen Preta (item 10) para apertar os parafusos e fixar a travessa ao estofado, conforme ilustrado na imagem abaixo.



PASSO 12

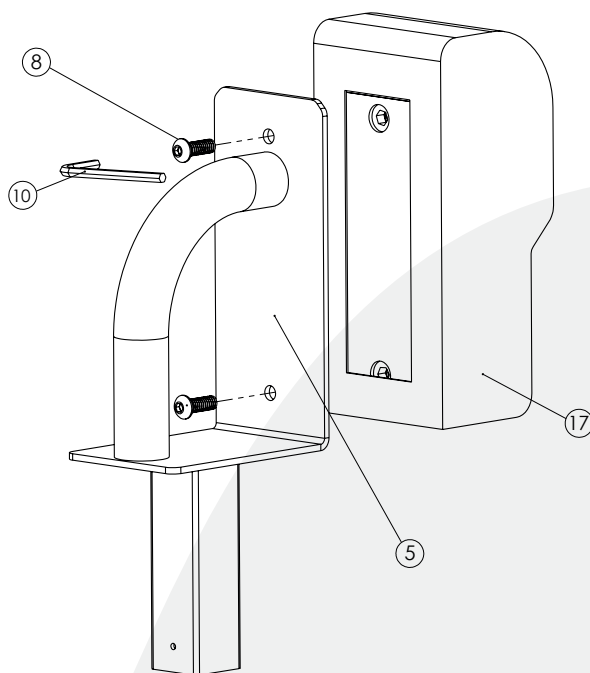
Retorne o equipamento na posição horizontal.



Manuseie o equipamento com cuidado para evitar danos ou acidentes durante o processo.

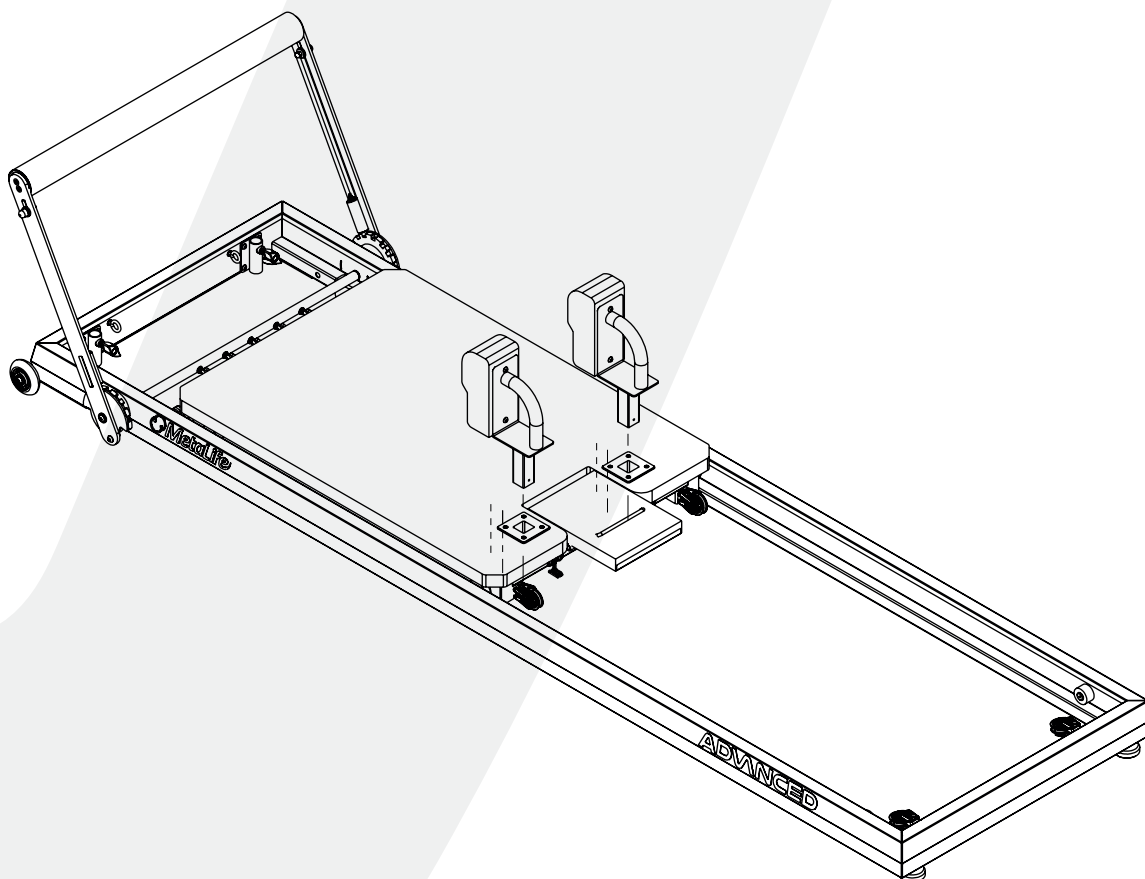
PASSO 13

Para a instalação das ombreiras, coloque o Estofado Ombreira RF Advanced (item 17) sobre a Estrutura Ombreira RF Advanced (item 5). Em seguida, insira os Parafusos AB SI ZP 1/4 x 3/4 (item 8) nas furações de fixação e utilize a Chave Allen Preta (item 10) para apertar os parafusos, conforme a próxima imagem.



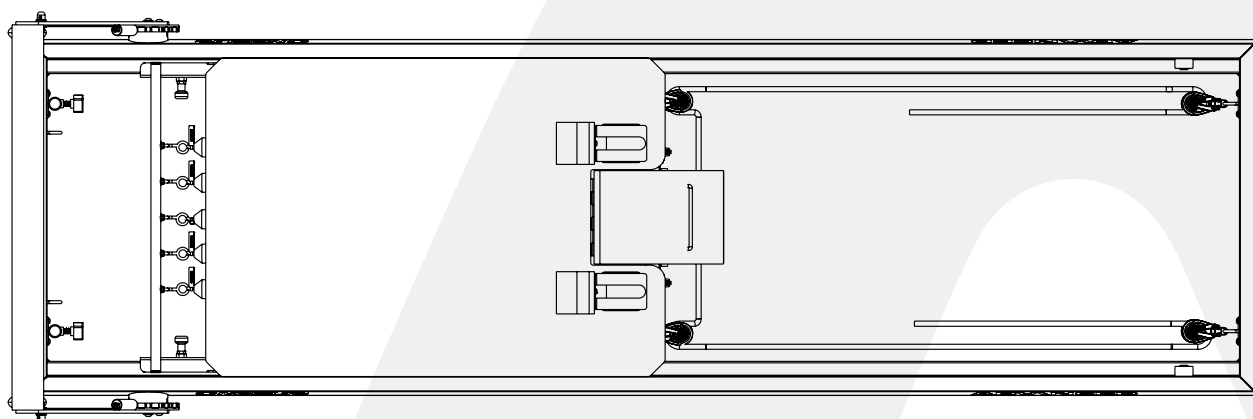
PASSO 14

Posicione as ombreiras conforme a imagem.

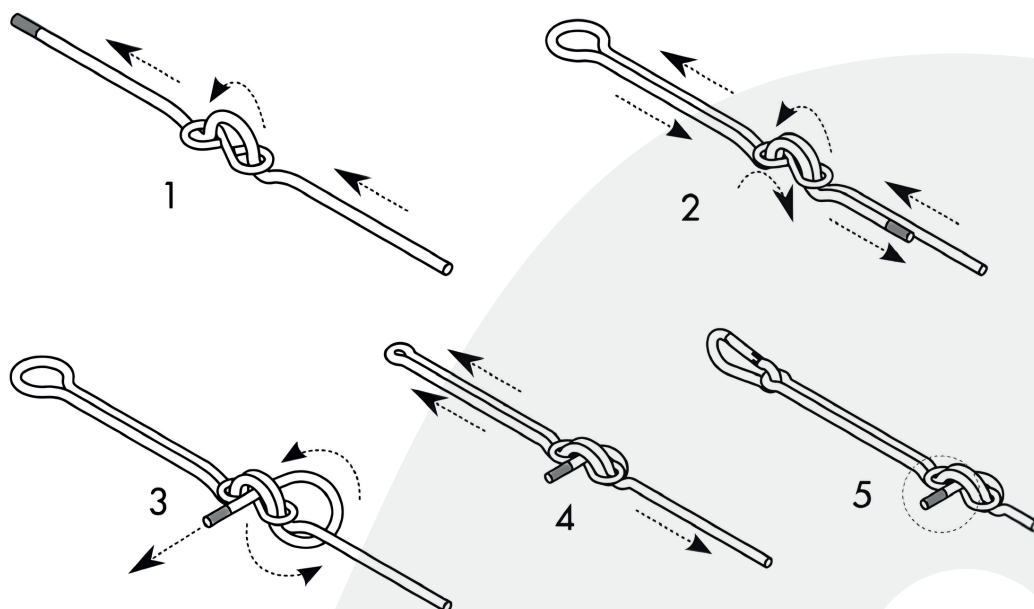


PASSO 15

Para a instalação da Corda RF 2023 (item 22), passe-a pelas quatro roldanas do Quadro Base Reformer (item 1), conforme ilustrado na imagem abaixo. Em seguida, passe-a pelos Olhais Duplos RF (item 24), seguindo os passos descritos na próxima página.



NÓ COM OLHAL DUPLO



1. Passe a corda pelas duas argolas do olhal duplo;
2. Passe a corda no sentido inverso, retornando e passando novamente pelas duas argolas;
3. Passe a ponta livre da corda por baixo, formando dois arcos sobre o centro do olhal duplo;
4. Aperte o laço, consumindo as folgas da corda no olhal duplo. Verifique se a amarração está firme, garantindo que a corda não escorregue quando for puxada;
5. Prenda o mosquetão na ponta do laço formado.

AJUSTE DO COMPRIMENTO DA CORDA

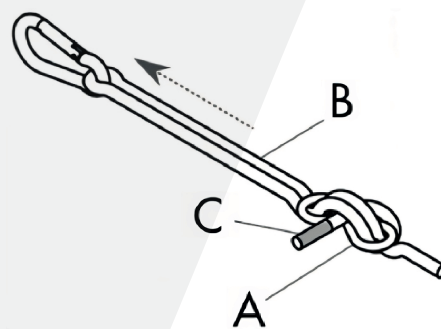
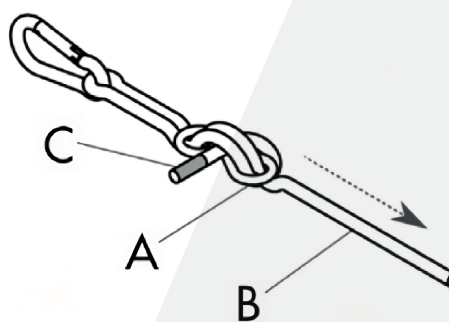
Para aumentar o comprimento da corda:

1. Puxe o segmento A pelo lado direito e para cima;
2. Puxe o segmento B.

Para diminuir o comprimento da corda:

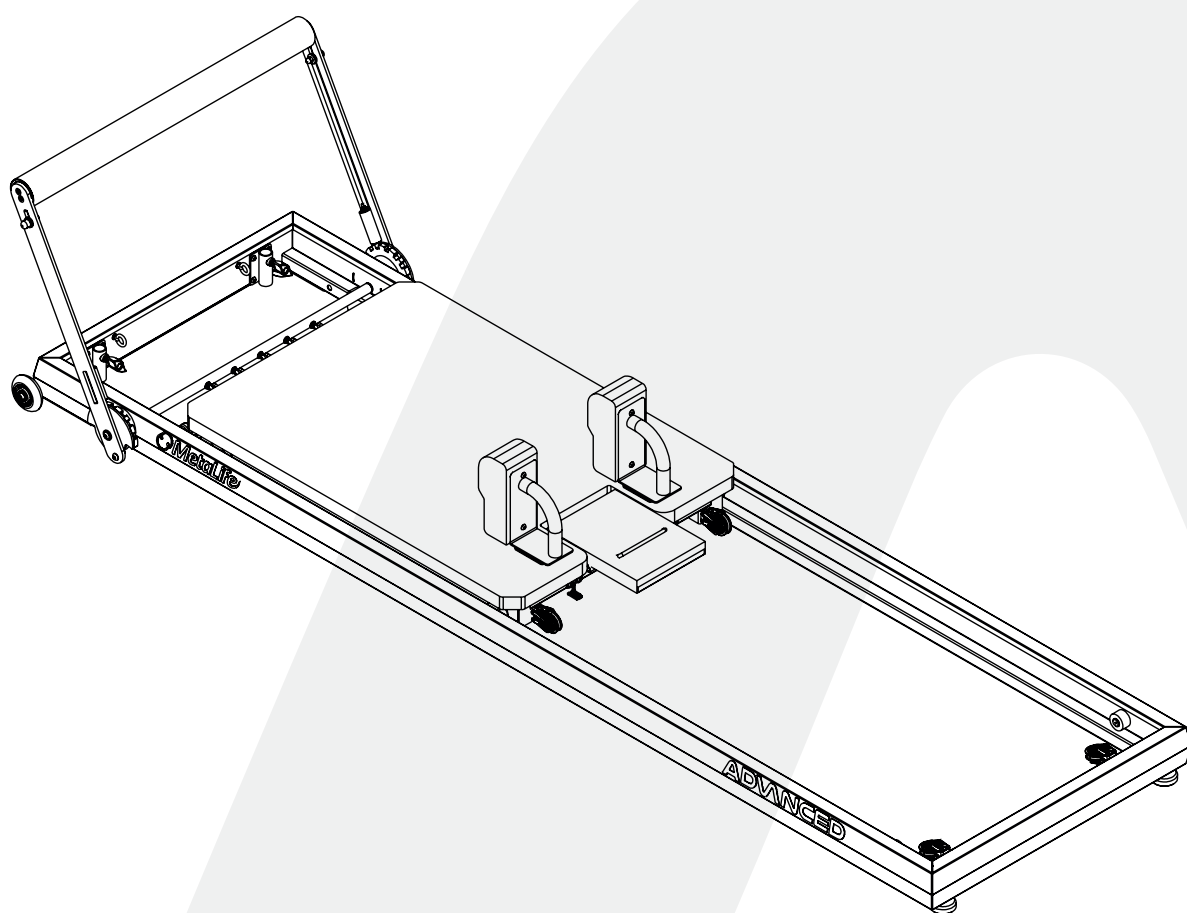
1. Puxe o segmento A pelo lado esquerdo e para cima;
2. Puxe o segmento C.

Siga as imagens abaixo para melhor compreensão do processo.



MONTAGEM FINALIZADA

O seu equipamento está pronto e o resultado final da montagem do Reformer Advanced pode ser observado na imagem abaixo.



Manutenção e Segurança

Este manual apresenta dicas para prolongar a vida útil do seu equipamento. Consulte as características específicas do seu produto e siga atentamente as instruções. Se tiver dúvidas, entre em contato com nossa assistência técnica da Metalife pelos contatos abaixo.



0800 056 2467



assistencia@metalife.com.br

ESTRUTURA DE AÇO

A estrutura do Reformer Advanced, embora resistente, pode sofrer alterações ao longo do tempo devido a fatores ambientais, como temperatura do ar, presença de vapores químicos e umidade, que podem causar desgaste no acabamento, manchas ou corrosão. Para preservar sua integridade e garantir a segurança, é essencial mantê-lo em locais secos, ventilados e longe de agentes corrosivos. Caso entre em contato com líquidos, é importante secá-lo imediatamente com um pano macio e evitar o uso de produtos abrasivos durante a limpeza.

ESTOFADOS

Os estofados são revestidos com couríssimo, que pode se desgastar com o uso e o tempo. Para prolongar a vida útil do seu estofado, siga as orientações de manutenção. A exposição à luz direta é prejudicial, pois resseca e enfraquece a trama, podendo causar rachaduras na superfície. Portanto, proteja seu estofado dos raios solares.

A limpeza frequente também é essencial. Remova o pó com um pano macio e seco. Para uma higienização mais profunda, utilize um pano levemente umedecido com solução de sabão ou detergente neutro. Evite o uso de removedores, solventes como benzina, alvejantes, álcool, abrasivos, amoníacos, lustra móveis, polidores e óleos, pois esses produtos podem danificar a proteção do couríssimo, causando rachaduras e manchas.

ALÇAS

A manutenção das alças é essencial para prolongar sua vida útil e manter a higiene. Não lave na máquina, pois as meia-argolas de metal podem danificar seu eletrodoméstico. Para higienizar as alças, umedeça um pano limpo e macio com solução de sabão ou detergente neutro e passe por toda a alça. Em seguida, enxágue com um pano úmido e seque bem. Evite o uso de álcool ou alvejante, pois esses produtos podem danificar e manchar as alças. Também evite a exposição excessiva à luz solar, pois ela resseca a trama. Para alças com velcro, mantenha-as fechadas quando não estiverem em uso, para evitar que fiapos se acumulem nos ganchos.

METAIS E SEUS ACABAMENTOS

A poeira, umidade e maresia aceleram a oxidação dos metais. Nossos produtos são destinados ao uso interno e não devem ser expostos às intempéries. Para a limpeza das superfícies metálicas, como aço inox, zincado, niquelado, cromado ou pintado, utilize uma flanela seca semanalmente para remover o pó. Para uma limpeza mais intensa, use um pano levemente umedecido com álcool, evitando aplicá-lo diretamente no equipamento. Evite impactos, pois podem danificar o acabamento e expor o metal à oxidação. Não utilize materiais que sejam abrasivos nem deixe líquidos secarem sobre a peça.

Para manchas em peças pintadas, cromadas ou niqueladas, recomendamos o uso de flanela ou malha de algodão com detergente neutro ou cera automotiva em casos mais difíceis. Para os mosquetões, limpe com pano umedecido em vinagre e, se necessário, deixe-os de molho em vinagre branco por três horas e depois lixe com esponja de aço. Este procedimento não regenera, mas limpa e prolonga a vida útil dos mosquetões. Os mosquetões que passarem por esse processo terão a aparência mais escura do que a original.

Abaixo, veja a lista de materiais e acabamentos de cada parte do Reformer:

- **Inox:** Olhais;
- **Niquelado:** Molas;
- **Zincado:** Mosquetões;
- **Pintado:** Haste Moitão, Haste Auxiliar, Haste Alça Apoio, Suporte Apoio PS.

SEGURANÇA

Assim como outros equipamentos mecânicos, os aparelhos de pilates estão sujeitos ao desgaste e estresse. A manutenção correta e substituição periódica dos componentes são de sua responsabilidade, contribuindo para a prevenção de acidentes.

Use apenas produtos fornecidos pela MetaLife para manutenção e substituição de componentes. A MetaLife não se responsabiliza por utilização inadequada do equipamento. Certifique-se de que o aparelho esteja instalado em ambiente adequado para a prática do pilates, conforme orientações anteriores.

Vista-se adequadamente. Não use roupas largas, brincos, relógios, anéis, pulseiras, correntes ou qualquer outro tipo de adereço. Mantenha seus cabelos e roupas afastados das peças móveis. Roupas folgadas, joias ou cabelos longos podem ser presos pelas partes em movimento.

Utilize o equipamento somente para os exercícios definidos pelo método Pilates. Consulte um médico antes de iniciar qualquer programa de exercícios físicos. Interrompa qualquer exercício caso sinta dor no peito, falta de ar, dificuldade para respirar, sensação de desmaio ou qualquer tipo de desconforto muscular. Procure orientação profissional imediatamente.

A aplicação do método pilates, assim como a utilização de seus equipamentos, deve ser feita exclusivamente sob a orientação de profissionais devidamente treinados e qualificados no método.

INSPEÇÃO DE SEGURANÇA ANTES DO USO

A inspeção de segurança deve ser realizada antes de cada uso. Verifique se os dispositivos e acessórios estão seguros, limpos e adequados para os exercícios:

- Verifique se todos os componentes estão fixados e ajustados corretamente.
- Certifique-se de que os mosquetões, manípulos, alças e molas estejam em bom estado.
- Garanta que os mosquetões estejam fechados e travados.
- Não use o Reformer se houver componentes danificados ou desgastados.
- Ajuste o equipamento conforme as necessidades do usuário.
- Substitua peças apenas pelas fornecidas pela MetaLife.

Revisão Semanal:

Realize a revisão semanal com um profissional qualificado em pilates.

- Verifique se todos os componentes estão fixados e ajustados corretamente;
- Certifique-se de que os mosquetões, manípulos, alças e molas estejam em bom estado;
- Garanta que os mosquetões estejam fechados e travados;

- Não use o equipamento se houver componentes danificados;
- Ajuste o equipamento conforme as necessidades do usuário;
- Substitua peças apenas pelas fornecidas pela MetaLife.

Revisão Trimestral:

A revisão trimestral deve ser realizada a cada três meses, ou após 1000 horas de uso, por um profissional qualificado.

- Inspecione o equipamento em busca de alterações, fraturas ou desgaste.
- Realize ajustes e use ferramentas fornecidas para garantir fixação adequada.
- Substitua componentes danificados e informe a Metalife, se necessário.
- Verifique o tensionamento das molas e substitua-as se houver variações ou após 2 anos/8000 horas de uso.
- Substitua os mosquetões a cada 24 meses.
- Verifique se as alças estão bem fixas ao velcro e substitua-as em caso de desgaste.

Termo de Garantia

A garantia do produto Metalife Pilates cobre defeitos de fabricação, desde que comprovados pela MetaLife ou rede de assistência técnica autorizada, dentro do prazo legal de 03 meses a partir da data de emissão da nota fiscal. A MetaLife concede 21 meses de garantia adicional, totalizando 24 meses. A classificação da garantia é a seguinte:

- **03 meses:** cordas, estofados, tecidos, borracha e acabamentos superficiais (pinturas, cromagem, niquelagem e zincagem);
- **06 meses:** ferragens, peças plásticas e molas (somente contra rompimento);
- **24 meses:** partes estruturais em madeira ou metal submetidas a esforços.

Para solicitar a garantia, forneça o número de série, a nota fiscal, o FIPO e o modelo do equipamento. A garantia será invalidada se:

- O uso não for exclusivo para exercícios definidos pelo Método Pilates;
- Peças, ferramentas e substâncias não indicadas no manual forem utilizadas;
- As orientações do manual não forem seguidas, incluindo inspeções, revisões e manutenções;

- A instalação não observar as especificações do manual;
- Houve uso inadequado, modificações no produto ou conserto por pessoas não autorizadas;
- Houver sinais de violação do produto, como remoção ou adulteração do número de série ou peças não originais.

A garantia não cobre:

- Instalação realizada por entidades não autorizadas;
- Instalação de peças ou acessórios não originais;
- Custo com mão de obra e materiais para preparação do local de instalação;
- Falhas devido ao desconhecimento do usuário sobre o método pilates;
- Serviços de manutenção e limpeza;
- Falhas causadas por falta de limpeza ou objetos estranhos;
- Transporte do produto até o local de instalação;
- Danos causados por remoção, manuseio inadequado ou eventos naturais (como oxidação, chuva, inundações, etc.);
- Custos de inspeção e diagnóstico em casos de falhas não cobertas pela garantia;
- Deslocamento do técnico para atendimentos fora da área de cobertura da assistência técnica.

Peças desgastadas pela utilização natural, como as alças, estofados, molas e mosquetões, também não são cobertas.

Considerações gerais:

- A MetaLife não autoriza terceiros a assumir responsabilidades além das descritas no termo de garantia;
- A MetaLife pode alterar os produtos sem aviso prévio, e este termo é válido apenas no Brasil;
- Guarde o termo de garantia, manual e nota fiscal;
- Envie fotos e vídeos para agilizar o atendimento, evitando o envio do produto à fábrica;
- O proprietário do equipamento é responsável por danos a terceiros devido ao uso inadequado, instalação incorreta ou falta de manutenção.

ADVANCED

 ***MetaLife***

Metalife Indústria e Comércio de Móveis Ltda
Rodovia BR 280, 2.147 - Galpão 1 - Rio Negrinho - SC
CEP: 89295-000