



Ladder Barrel Wave Premium 2.0





Ladder Barrel Wave Premium 2.0



APRESENTAÇÃO DO PRODUTO

O Ladder Barrel é um aparelho essencial a qualquer estúdio de pilates. Promove exercícios para desenvolver a força dos músculos abdominais, o alongamento e flexibilidade.

O estofado em forma de um barril tem a função de ajudar no apoio das costas e dos ombros, permitindo que o praticante curve-se para frente e para trás, trabalhando os músculos mais profundos do abdômen.

No lado oposto do aparelho há uma escada, conectada ao barril por uma base deslizante que se ajusta ao comprimento da perna.



SUMÁRIO

Especificações Técnicas.....	05
------------------------------	----

CONTEÚDO DA EMBALAGEM

Conteúdo da embalagem	06
Conteúdo do Kit Fixadores LB MW 2.0	07
Conteúdo Embalagem Estofado LB	08

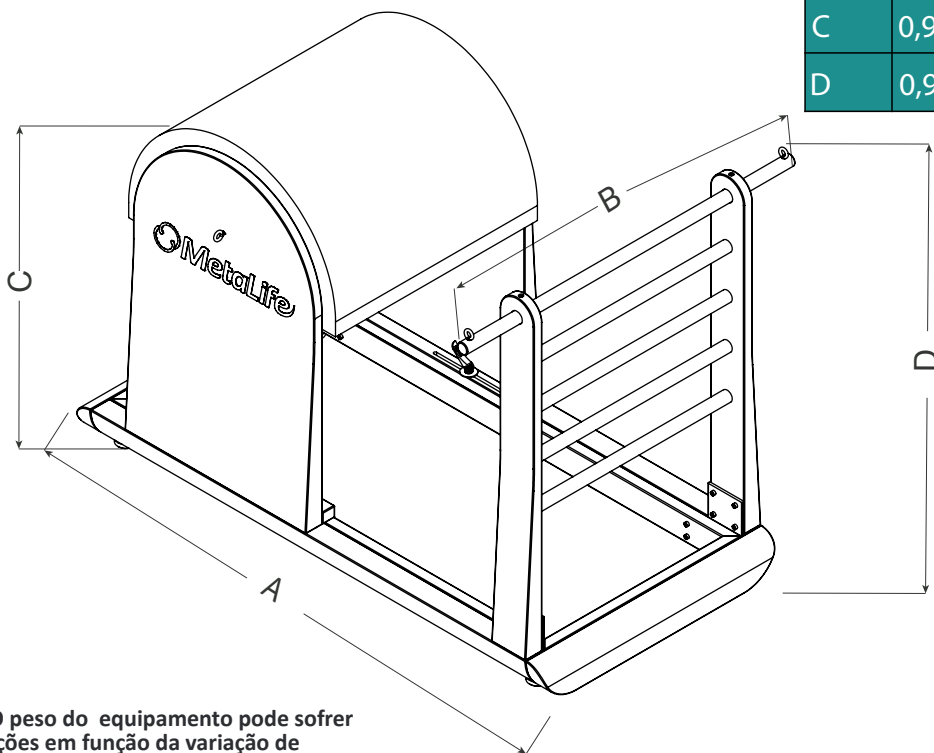
MONTAGEM

Preparação do estofado	10
Apoio do estofado entre as laterais	10
Fixação do estofado com as laterais.....	11
Montagem da estrutura do barril	11
Montagem do espaldar	12
Montagem da barra superior	12
Olhais da barra superior	13



ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

A	1,39
B	0,97
C	0,94
D	0,99



Obs: O peso do equipamento pode sofrer alterações em função da variação de densidade da matéria-prima.



Peso líquido do produto

52 Kg

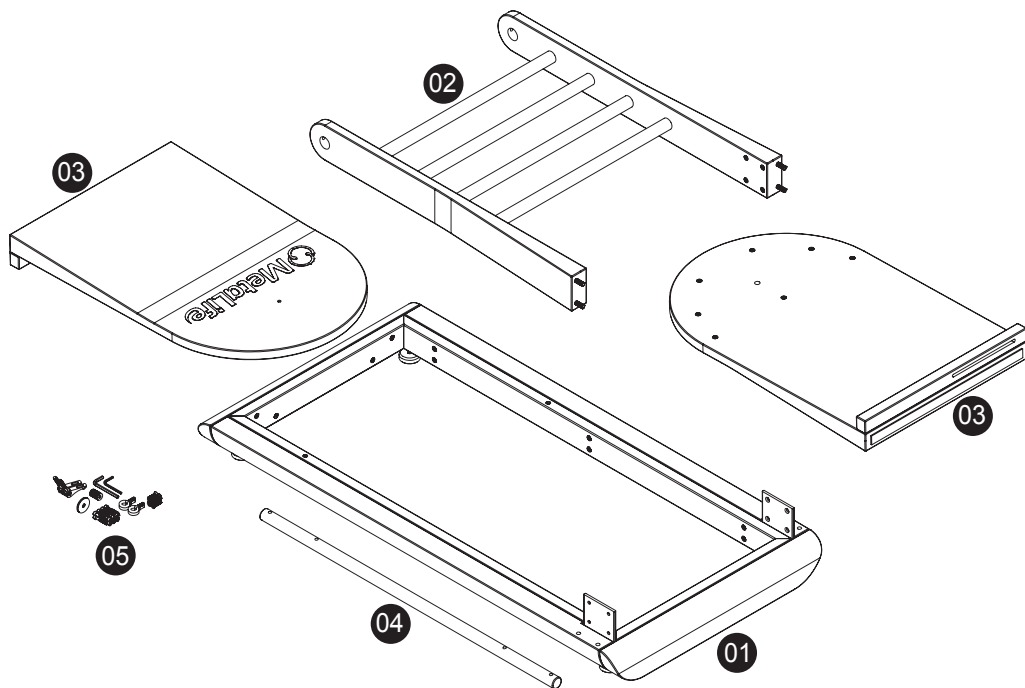
Peso máximo do usuário

140 Kg





CONTEÚDO EMBALAGEM

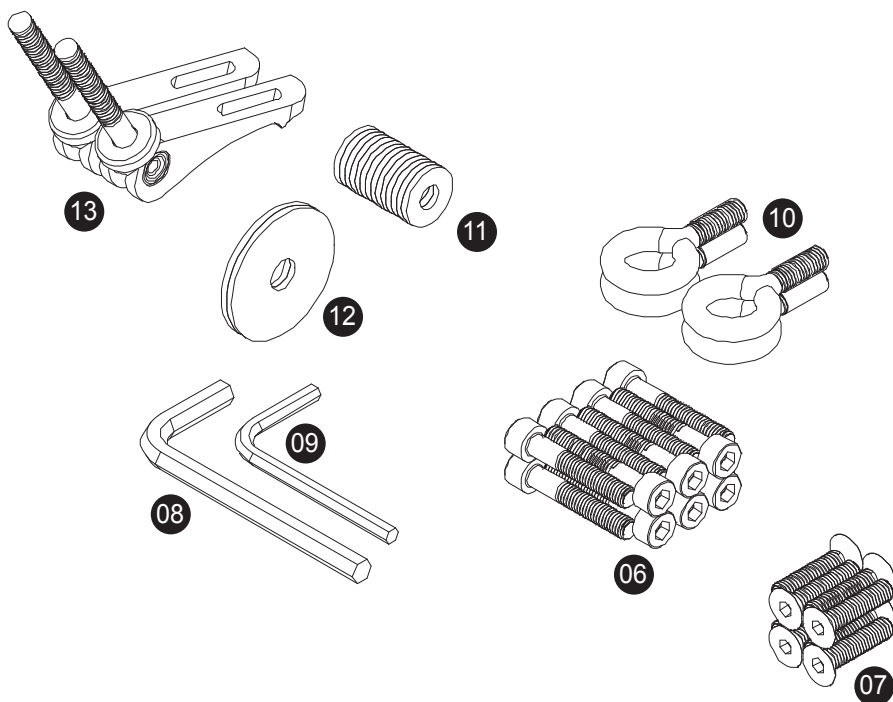


01 - MONTAGEM BASE LB MW 2.0	01 unidade
02 - MONTAGEM MONTAGEM ESPALDAR LB MW 2.0	01 unidade
03 - MONTAGEM LATERAL BARRIL LB MW 2.0	02 unidades
04 - CONJUNTO FIXADORES LB MW 2.0	01 unidade
05 - KIT FIXADORES LB MW 2.0	01 unidade



Ladder Barrel Wave Premium 2.0

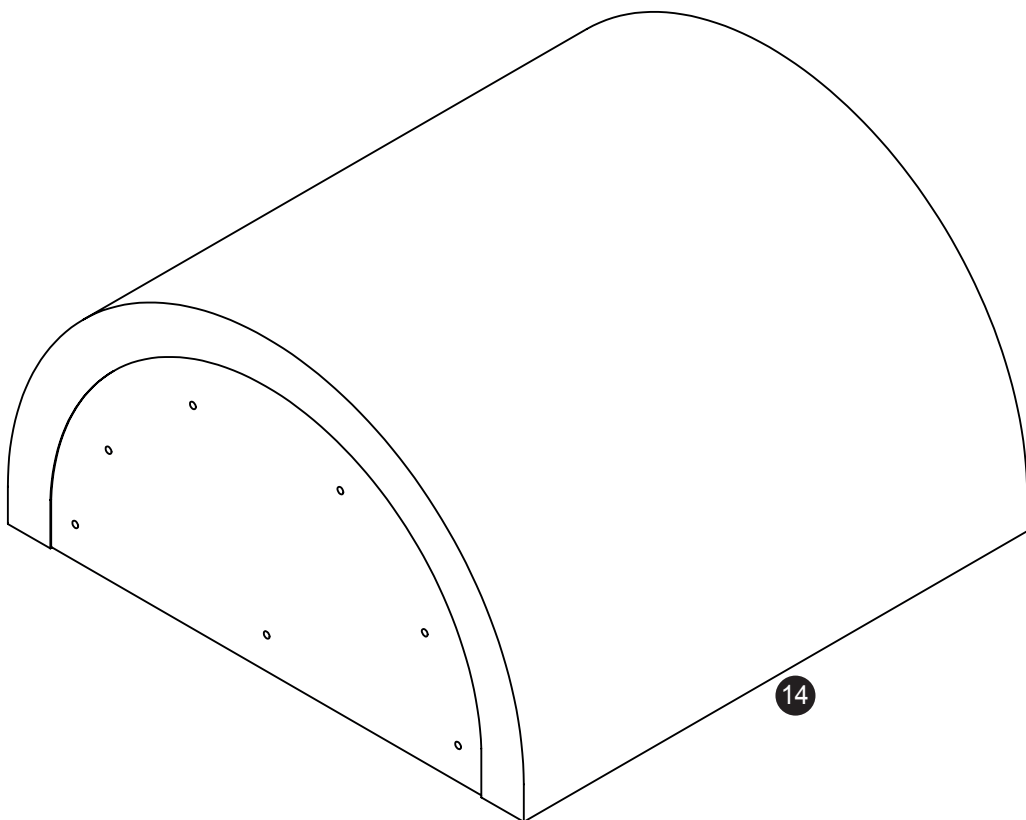
CONTEÚDO DO KIT FIXADORES LB MW 2.0



06 - PARAFUSO SI CL M6X35MM.....	16 unidades
07 - PARAFUSO SI CH M6X25MM.....	08 unidades
08 - CHAVE ALLEN HEXAGONAL CURTA 5	01 unidade
09 - CHAVE ALLEN HEXAGONAL CURTA 4	01 unidade
10 - OLHAL INOX 18MM TRAVA ROSCA PRE-APLICADA	04 unidades
11 - ARRUELA LISA ZB 1,9X7X17MM (1/4)	14 unidades
12 - ARRUELA LISA ABA LARGA ZB 1,9X9X38MM (5/16)	02 unidades
13 - ALAVANCA BLOCANTE	02 unidades



CONTEÚDO EMBALAGEM ESTOFADO LB



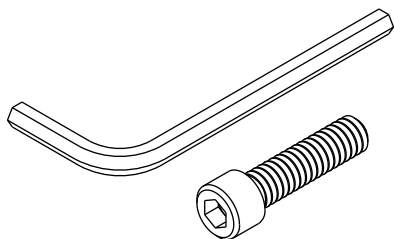


PREPARAÇÃO PARA MONTAGEM

O Ladder Barrel deverá ser instalado e utilizado em ambiente propício para prática de pilates. Deverão ser respeitadas as seguintes características na área de instalação do equipamento:

- nivelamento adequado e estabilidade do piso;
- baixa umidade;
- proteção contra incidência de raios solares.

Ferramentas e fixadores



Para seu conforto, a Metalife disponibiliza todas as ferramentas e fixadores necessários para realizar a montagem do seu equipamento. Guarde-as para futuras manutenções ou reposições de componentes. Certifique-se de tê-los à mão e identifique-os antes de iniciar a montagem.



Ao longo do manual este símbolo à esquerda indicará informações de extrema importância que devem ser lidas, compreendidas e seguidas rigorosamente.



Durante a montagem deve-se seguir corretamente as orientações contidas neste manual. O equipamento está sujeito a danos durante este processo, portanto tenha cautela ao lidar com os componentes e ferramentas.

Os danos causados pelo não cumprimento das instruções deste manual são de responsabilidade do consumidor.

Em caso de dúvidas ou dificuldades entre em contato com Assistência Técnica Metalife.



Seguindo as orientações contidas neste manual estima-se um tempo de 40 minutos para a montagem.

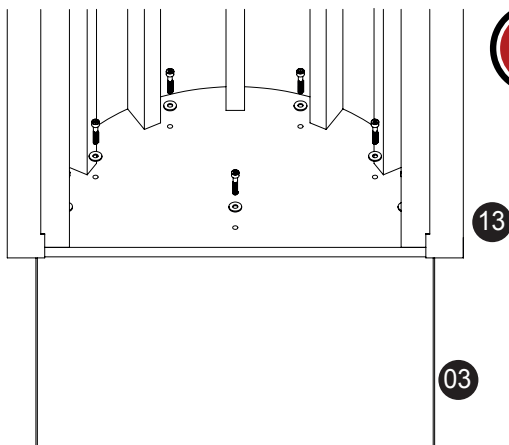


São necessária 02 pessoas para realizar a montagem do equipamento.

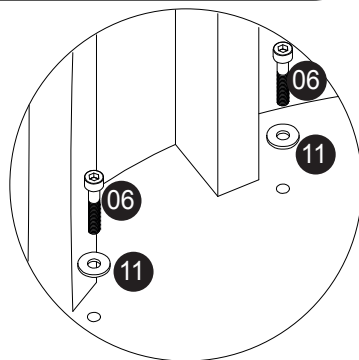


01

FIXAÇÃO DO ESTOFADO COM AS LATERAIS



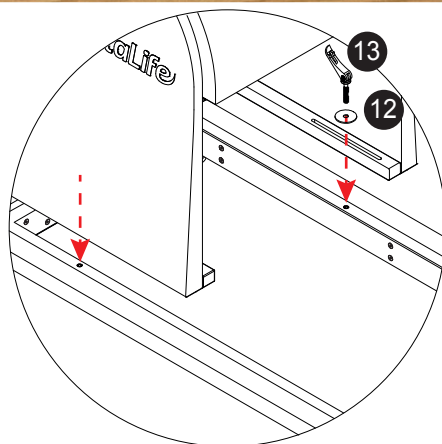
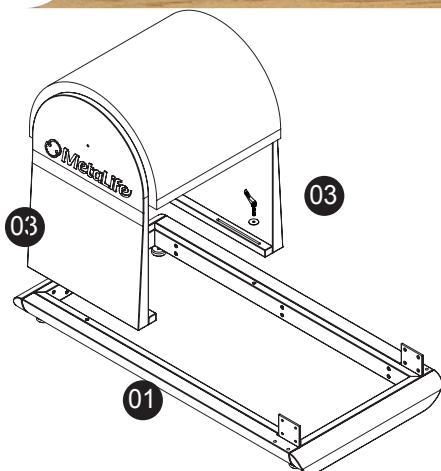
Não aperte os parafusos com firmeza neste momento.



Insira uma arruela (11) em cada parafuso (06). Transpasse os parafusos com arruelas através das furações do estofado e rosqueie nas laterais utilizando a chave allen (08)

02

MONTAGEM DA ESTRUTURA DO BARRIL

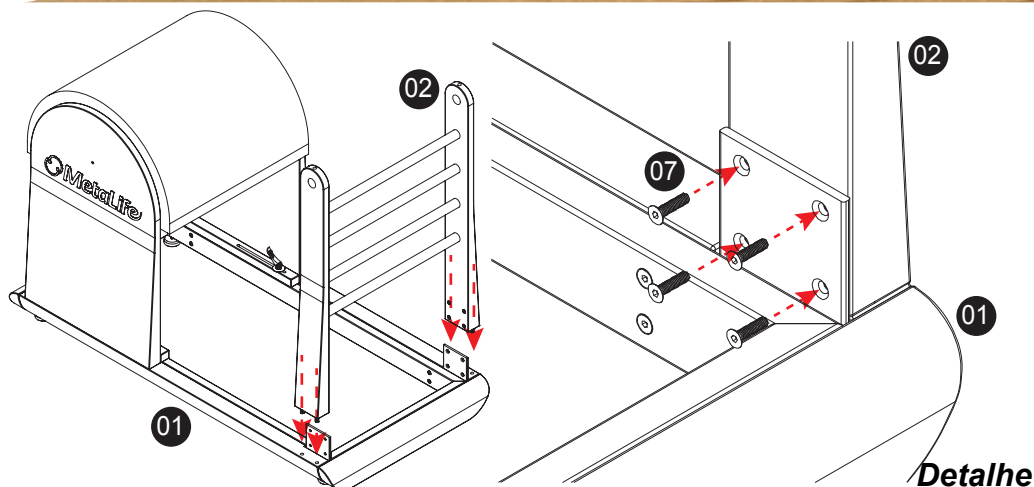


Apoie o conjunto montado sobre a Base LB MW 2.0 (01) e transpasse as alavancas bloqueantes (13) com as Arruelas (12) através dos cortes das laterais e rosqueie nas furações da base. Após estar fixado, aperte firmemente todos os parafusos do estofado.



03

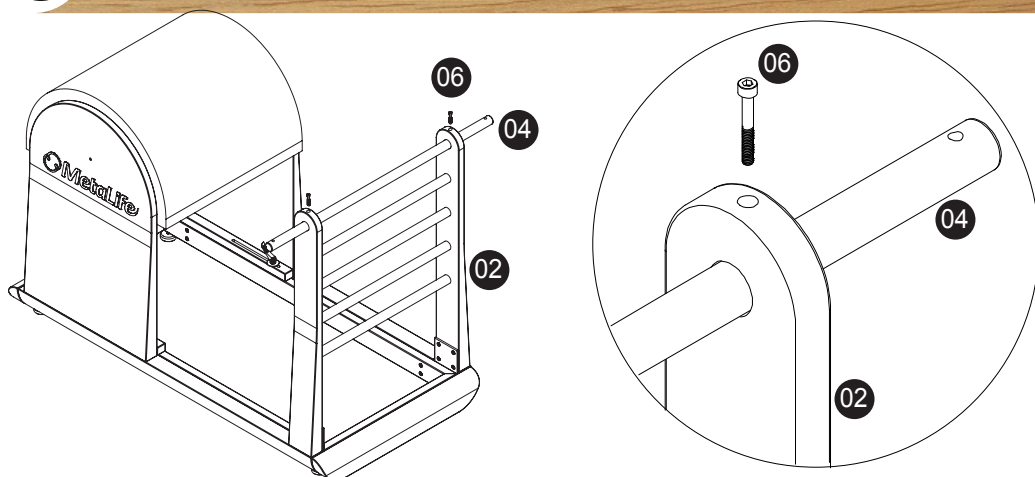
MONTAGEM DO ESPALDAR



Encaixe o espaldar (02) na base metálica (01) e realize a fixação transpassando os parafusos (07) através das furações da aba metálica. Utilize a chave allen (09) para realizar o aperto.

04

MONTAGEM DA BARRA SUPERIOR

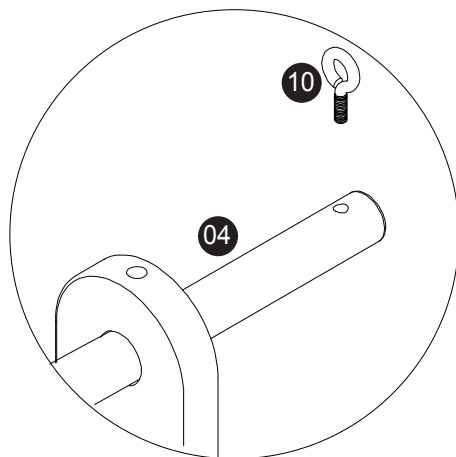
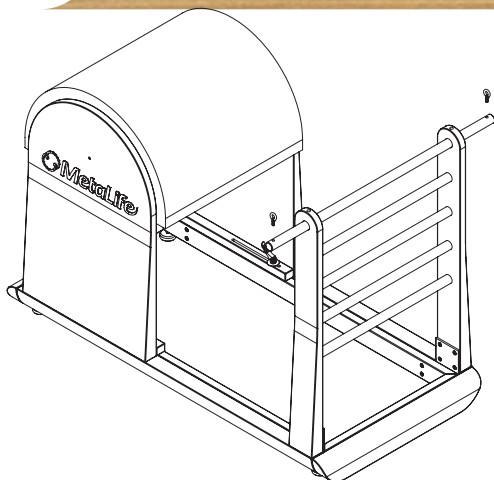


Transpasse a barra superior (04) através das furações do espaldar (02). Realize o aperto da barra utilizando os parafusos (06) e a chave allen (08).



05

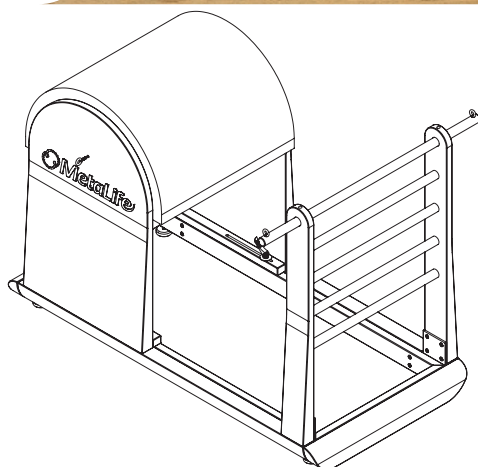
OLHAIS DA BARRA SUPERIOR



Rosqueie manualmente os olhais (10) nos furos das extremidades da barra superior do espaldar (04). O olhal é composto por cola trava rosca com tempo total de cura de 72 horas, portanto, é indicado aguardar esse período após a montagem para só então utilizar o componente.

06

OLHAIS DAS LATERAIS



Rosqueie manualmente os olhais (10) nos furos externos da Lateral (03). O olhal é composto por cola trava rosca com tempo total de cura de 72 horas, portanto, é indicado aguardar esse período após a montagem para só então utilizar o componente.



Metalife Indústria e Comércio de Móveis Ltda - ME
Rodovia BR 280, 2147
Vista Alegre, Rio Negrinho / SC
CEP 89.295-000
FONE: 0800 056 2467 | www.metalifepilates.com.br