



MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO

dos equipamentos
de Pilates

Sumário

Introdução		Pg 3
Manutenção dos Equipamentos de pilates		Pg 4
Revisões		Pg 6
Garantia dos componentes		Pg 8
Higienização		Pg 9
Rede de assistência		Pg 12



introdução

A manutenção adequada, nos tempos determinados no manual, e a correta higienização, garantem a segurança e aumentam a longevidade dos equipamentos de Pilates. Sem contar que fazem com que todos os componentes se comuniquem bem e tenham um perfeito funcionamento.

Claro que tudo vai depender do tamanho do seu negócio e da forma como você trabalha, mas a conta é simples: quantos alunos frequentam o seu estúdio de Pilates diariamente...10, 20, 30? Multiplique isso pelos dias trabalhados e pelo tempo de cada aula. Assim, você saberá quantas horas/aula você faz por mês.

Imagine o contato dos seus alunos com os equipamentos durante toda essa quantidade de horas. **Há perda natural de suor, de cabelo, de pêlos, pele.** Fora o pó que se acumula e as partículas de sujeira no ambiente. Se você não limpar, tudo isso vai ficando preso aos trilhos, às paredes dos equipamentos e, com o tempo, vai formando uma grande massa, capaz de danificar itens essenciais, ou mesmo prejudicar a execução dos movimentos. Por isso, a limpeza é tão importante. No decorrer desse e-book vamos ensinar alguns truques para a correta higienização dos seus equipamentos de Pilates.

Agora, use essa mesma conta feita acima e pense no desgaste dos itens dos seus equipamentos. Com o uso contínuo, é normal parafusos afrouxarem, roscas perderem a força, engates cederem e, principalmente, molas diminuir a tensão.

O ideal é que você faça uma manutenção básica semanal e recorra a um técnico autorizado a cada três meses. Isso porque, muito além de garantir a durabilidade dos equipamentos, você precisa garantir a segurança de seus clientes. Na sequência, vamos ensinar também tudo o que você precisa saber sobre manutenção.



Manutenção dos equipamentos de pilates

A manutenção é essencial para garantir a segurança dos seus clientes e a longevidade dos seus equipamentos.

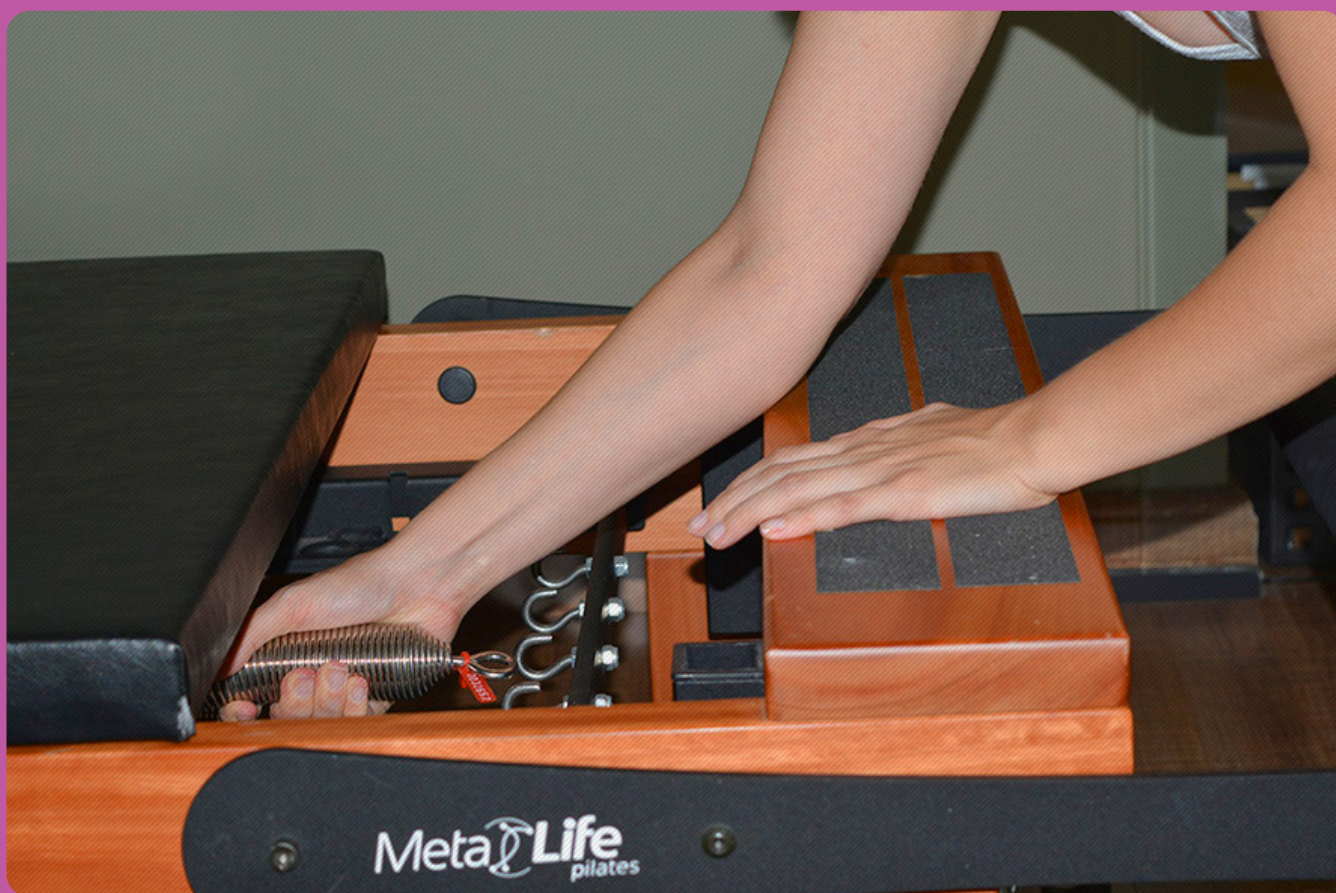
Como todos os equipamentos mecânicos, os equipamentos de Pilates estão sujeitos ao desgaste e ao estresse. A manutenção apropriada e a substituição periódica dos componentes auxiliam na prevenção de acidentes. Entenda como fazer a manutenção corretamente.

A revisão semanal, como o nome já diz, deve ser executada semanalmente. O ideal é que

seja realizada por um profissional devidamente qualificado e treinado no método Pilates. Você mesmo pode realizar ou designar algum professor do estúdio para fazer isso. Importante que a manutenção seja feita com o estúdio vazio, sem nenhum aluno por perto.

Por que um profissional de Pilates?

Como trabalha diariamente com os equipamentos e entende o funcionamento deles, o professor de Pilates vai saber identificar possíveis problemas mais facilmente.

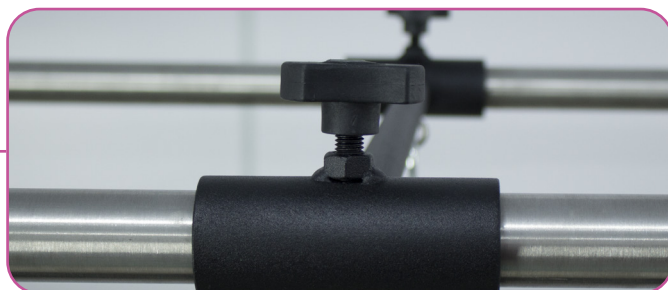


O que verificar:

Certifique-se de que todos os componentes estão corretamente ajustados e livres de qualquer tipo de deformação ou desgaste. Faça a substituição das peças assim que detectar qualquer sinal de alteração.

Importante: suspenda o uso do equipamento imediatamente e só volte a utilizá-lo após a troca das partes danificadas. Não coloque em risco a saúde de seus clientes.

Verifique se todos os manípulos estão corretamente posicionados e fixados.



Veja se os olhais estão corretamente posicionados e presos.



Busque qualquer tipo de deformação ou desgaste nas molas e mosquetões. É necessário substituí-los imediatamente caso encontre alterações.



Revise todos os parafusos. Se estiverem folgados, aperte-os com as chaves fornecidas pela MetaLife junto com os equipamentos.



Revisão Trimestral

Esta revisão complementa a revisão periódica semanal e deve ser realizada a cada três meses, ou no período máximo de 1.000 (mil) horas de uso. É extremamente importante realizar uma verificação criteriosa do equipamento, assim como testes de todos os mecanismos, para atestar as funcionalidades. Aqui, o ideal é chamar um técnico credenciado pela MetaLife.

Por que um técnico credenciado?

Os técnicos credenciados pela MetaLife são treinados diretamente na fábrica

ou por Engenheiro especializado e tem total conhecimento sobre os equipamentos, podendo assegurar o perfeito funcionamento dos mesmos.

O que será verificado:

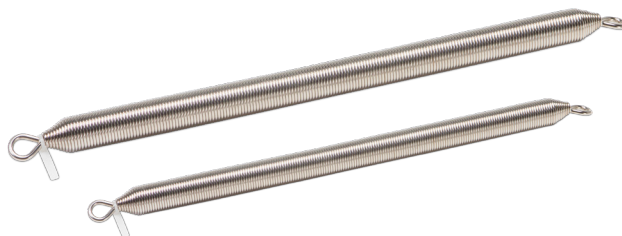
-Será feita uma inspeção completa no equipamento, buscando identificar alterações e necessidade de ajustes, garantindo que os componentes fiquem corretamente posicionados e fixados.

- Os técnicos, em alguns casos, estarão preparados para realizar a imediata substituição dos componentes danificados. Caso não tenham a peça, eles podem solicitar ou orientar o pedido à ASTEC (Assistência Técnica Metalife).



MOLAS

Certifique-se de que o tensionamento das molas permanece correspondendo ao uso. Caso sejam identificadas variações, elas devem ser substituídas imediatamente. Lembrando que as molas têm vida útil de, no máximo, dois anos ou oito mil horas de uso, o que ocorrer primeiro. Após este período, elas precisam ser trocadas.



MOSQUETÕES

O ideal é renovar todos os mosquetões a cada 24 meses. Mas, se perceber alterações, não exite em trocar antes.



ALÇAS

Observe se não existe nenhum desgaste nas cordas, nos puxadores, ou mesmo no velcro. Em caso de desgaste, a substituição deve ser imediata.



Garantia dos componentes

Os equipamentos da MetaLife (partes estruturais em madeira ou metal que estejam submetidas a esforços) possuem 24 meses de garantia contra defeitos de fabricação. Os componentes possuem garantias diferenciadas.

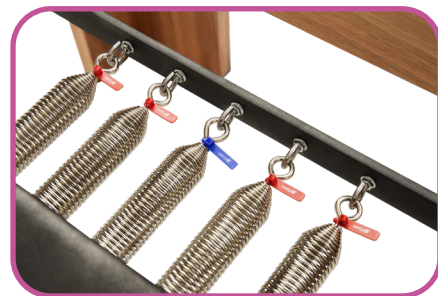
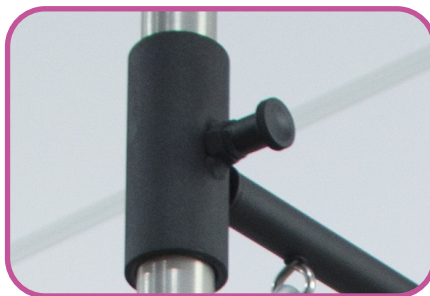


Conheça:

Cordas, estofados, tecidos, borrachas, acabamentos superficiais (como pinturas - incluindo verniz), cromagem, niquelagem e zincagem - **três meses**.



Ferragens, peças plásticas e molas (somente contra o rompimento destas peças) - **seis meses**.



Como fazer a higienização dos equipamentos de pilates

Você recebe uma infinidade de clientes no seu estúdio todos os dias. Às vezes, tem três, quatro alunos por horário. Tem momentos que é uma verdadeira loucura e você precisa se virar nos 30, não é mesmo?

Mal dá tempo de cuidar de todos os detalhes da aula, imagina então de higienizar os equipamentos. Mas esse ato também reflete o seu cuidado com o bem-estar do seu aluno. Já pensou você ter que deitar num equipamento molhado com o suor do seu colega?

Além disso, a higienização constante amplia consideravelmente a vida útil dos seus equipamentos.

Entenda como cuidar do seu equipamento de forma adequada:

Cuidando dos estofados:

A dica aqui é manter um borrifador com água e um paninho seco à mão. Limpe o estofado sempre após alguém utilizar com um pano úmido e seque-o imediatamente. Não use produtos abrasivos, como álcool e multiuso. Eles podem danificar o courovin.

Uma vez por semana você pode fazer uma limpeza mais profunda, utilizando sabão neutro. Limpe com movimentos suaves, sem esfregar.

Em seguida, passe um pano só com água limpa. Nunca deixe os equipamentos expostos ao sol direto, isso resseca e enfraquece o estofado, provocando rachaduras. O pó também pode ser removido com uma flanela fina e seca.

Madeira:

Por se tratar de matéria-prima natural, os equipamentos em madeira podem apresentar diferenças na tonalidade, veios e desenhos próprios. O sol pode acelerar o envelhecimento da madeira. Portanto, como já dissemos acima, não deixe seus equipamentos expostos ao sol. Para limpar a madeira, use apenas uma flanela seca. Se derramar algum líquido, limpe em seguida, para evitar manchas.



Alças e partes metálicas:

As alças também exigem manutenção para manter a higiene e a vida útil. Não lave na máquina, pois as partes de metal podem ser danificadas. Limpe com um pano macio, umedecido com água e sabão neutro. Em seguida, passe um pano úmido e seque. Não use álcool ou alvejante, que mancham o material.

As colunas, barras deslizantes, quadros de apoio e outras estruturas metálicas podem ser limpos somente com uma flanela seca para tirar totalmente o pó.

Limpe os trilhos e as partes cromadas semanalmente com um pano úmido e sabão neutro. Não use, em hipótese alguma, materiais como esponjas de aço, sintéticas, saponáceos, solventes ou álcool. Nos trilhos que são de alumínio você pode passar limpa vidros.

Para a remoção de manchas em peças pintadas, cromadas e niqueladas, a recomendação é a utilização de uma flanela ou malha de algodão limpas, com sabão neutro. Em casos mais difíceis, pode-se utilizar cera automotiva.

Para a retirada de manchas e possíveis sinais de oxidação dos mosquetões, pode-se utilizar um pano umedecido em vinagre (de cozinha). Outra dica é deixar os mosquetões imersos em vinagre branco por três horas e depois polir com esponja de aço. Este procedimento não regenera os mosquetões, apenas remove a camada oxidada, deixando-os mais limpos e bonitos. Mas atenção: eles podem ficar com a aparência um pouco mais escura que a cor original. Com estes cuidados, seus equipamentos terão a vida útil ampliada. No começo pode parecer

difícil, mas é só inserir na rotina e fazer do ato um hábito.

Para evitar sujar os equipamentos, não esqueça de sempre manter os pisos limpos entre uma aula e outra e usar produtos próprios para cada tipo de superfície. Deixe álcool em gel para os alunos higienizarem as mãos na recepção também. São cuidados simples, mas fundamentais para a saúde de todos.



Veja abaixo a lista que mostra o material e o acabamento de cada item do seu equipamento:

Longarinas



Inox



colunas



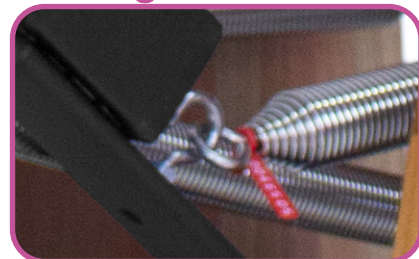
Niquelado



Olhais



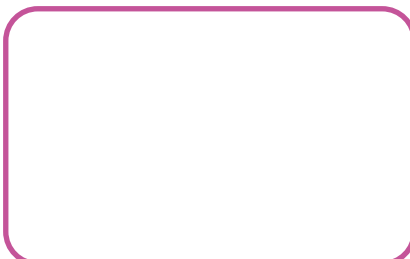
ganchos



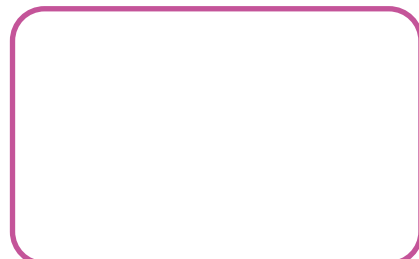
Mosquetões



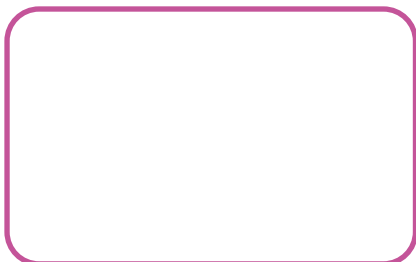
Haste auxiliar



Haste moitão



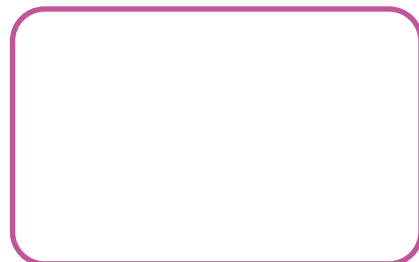
Haste



Alça apoio



Zincado



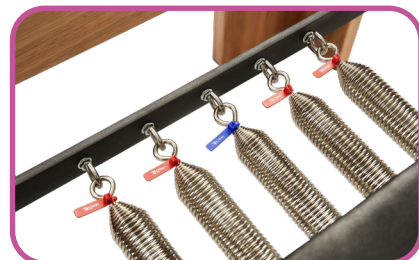
Suporte apoio



Pintado



Molas



REDE DE ASSISTÊNCIA

A rede de assistência técnica da MetaLife é a maior do País. Presente em quase todas as regiões do Brasil, conta com técnicos especializados e treinados e visa oferecer um trabalho de prevenção, manutenção e conserto de qualidade aos seus clientes. Veja onde encontrar a assistência mais próxima: <https://metallifepilates.com.br/assistencia-tecnica>

Precisando comprar peças, molas ou alças, solicitar a manutenção de seus equipamentos? A rede de assistência técnica da MetaLife poderá auxiliar em todos os detalhes.

Tudo o que você precisa saber sobre os seus equipamentos, da montagem à conservação, você encontra nos manuais. Perdeu o seu? Acesse: <https://metallifepilates.com.br/manual-de-montagem/>



Colaboração: Eng. Sandro Rogério Göhringer
Sócio-diretor da Fix-up, maior assistência técnica autorizada da MetaLife
única empresa credenciada em SP e na grande SP.
11 4206-0837 / 11 96182-8653
comercial@fixupequipamentosdepilates.com.br

Instagram: <https://www.instagram.com/fixupequipamentos/>

**FAÇA SUAS MANUTENÇÕES
E HIGIENIZE SEUS
EQUIPAMENTOS!**



MetaLife